

LIMPIO Y SEGURO

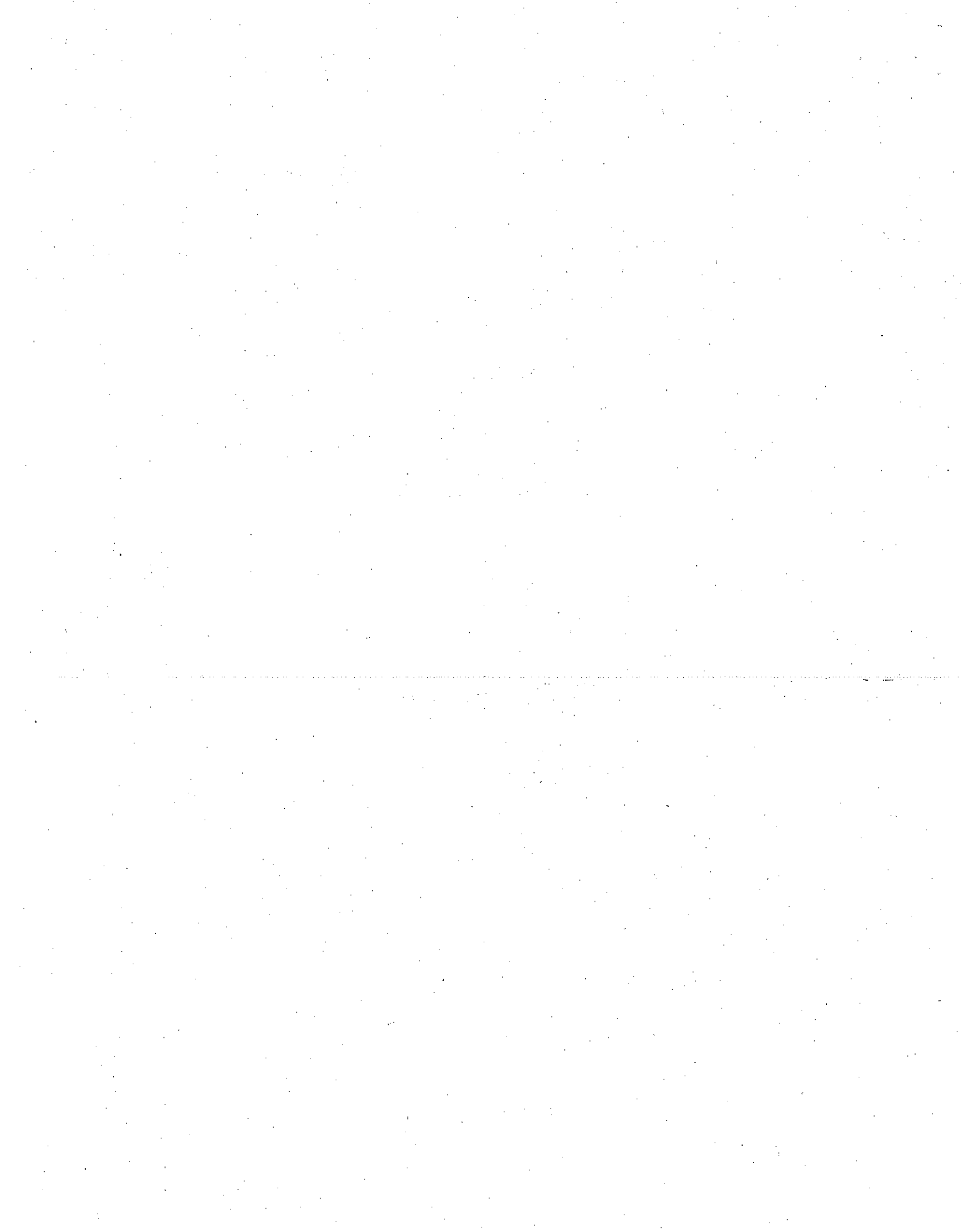


Una guía de alternativas seguras para
la limpieza doméstica

Compilado por Sam Umscheid, MSW

Publicado a través de una asociación con
El Centro para La Salud Ambiental de Los Niños,
Departamento de Alergia, Asma y Inmunología,
Children's Mercy Hospital, Kansas City, Missouri

Clean and Safe
Spanish Translation



Una de las mejores formas para evitar exponerse a los peligros de materiales de limpieza en el hogar, es usar maneras de seguridad alternativas cuando sea posible.

Incluida en esta seccion estan resetas y sugerencias para ayudarle a hacer el cambio para usar productos mas seguros. Ingredientes seguidos por instrucciones lo guiaran a muchisimas alternativas seguras, faciles de hacer y faciles de usar. Algunos ingredients recomendados como alternativa son seguros pero son toxicos. Estos ingredientes han sido marcados con una senal(*) para ayudarle a identificar su presencia.

Hacer su propio producto simple y efectivo es divertido y economico. Nosotros pensamos que usted estara feliz con los resultados.

Desodorante Para El Ambiente.

La mayoría de desodorantes comerciales para el ambiente no refrescan nada.. En lugar de refrescar cubren un olor con otro, cubren sus fosas nasales con un aceite indetectable, o minimisan el sentido del olfato con un agente que le entume el nervio que sirve para oler.. Como alternativa usted puede usar una de las siguientes formas.

- **Ventilacion.** Habrir las ventanas o puertas en la casa por periodos de tiempo cortos cada dia. Esto tambien puede ayudar a reducir gases toxicos que se pueden formar dentro de la casa.
- **Vinagre.** Distribuya recipientes medio llenos de vinagre en diferentes partes del cuarto, o hierva 1 cucharada de vinagre blanco en una taza de agua para eliminar malos olores cuando esta cosinando.
- **Canela y clavos de olor.** Hervir estos condimentos para hacer una fragancia agradable. Para hacer la limpieza pued poner estos condimentos en una bolsa hecha de manta y hervir la bolsa. Una exelente alternativa cuando vaya a tener una reunion es usar la bolsita empapada de te o de sidra de manzana.
- **Popurri.** Compre o haga su propio popurri de sus yerbas y especias favoritas. Ponga el popurri en una canasta,frasco o bolsa de tela.
- **Naranja,Limon verde y Amarillo, Clavos de olor, Canela molida y Polvo de raiz de lirio de florencia.** Haga algo para el mal olor poniendo clavos de olor en una naranja o limon, si la tecata es muy gruesa haga hoyitos con un palillo primero entierre un clavo de olor en cada agujero, cuando la fruta este llena de clavos do olor ruedelas en la mescla que se hace poniendo media cucharadita de canela y media cucharadita de raiz de lirio hasta que esten completamente llenas, despues las cubre con una toallita de papel y las puede poner dentro de los cajones, closets o gabinetes.
- **Aceite Esencial Puro.** Adiera 10 gotas de aceite por 8 onzas de agua. Los aceites esenciales de (eucalipto, canela,etc.) los puede encontrar en casi todas las farmacias.

Limpiadores De Uso Multiple.

- **Vinagre y Sal.** Se mesclan los dos para limpiar bien cualquier superficie.
- **Bicarbonato.** Disuelva 4 cucharadas de bicarbonato en un litro de agua tibia para un limpiador en general. O use bicarbonato en una esponja mojada. El bicarbonato desinfectara las superficies del bano y la cosina.
- **Antiacido.** Si la aspirina le da indigestion, adiera media cucharadita de bicarbonato a el agua con la que se lo vaya a tomar.

Polvo Para Lavadora De Trastes.

- Haga su propio detergente para lavadora de trastes revolviendo 2 cucharadas de bicarbonato con 2 cucharadas de borax.

Ideas Para Arte y Trabajos Manuales.

- Haga o compre moldes para crear diseños no tóxicos en ventanas, papel y tarjetas con una pasta de bicarbonato, agua y color artificial de comida. Aplíquelo con una esponja.
- Revuelva una pequeña cantidad de bicarbonato en la pintura de los niños para hacer la limpieza más fácil. También mantendrá las pinturas más frescas y suaves.

Consejos Para Ayudar Con Los Bebes

- Para mantener los biberones, mamilas, y los anillos de las mamilas frescos y limpios déjelos remojoando toda la noche en un recipiente grande lleno de agua caliente y media caja de bicarbonato. O hierva los biberones por tres minutos en 3 cucharadas de bicarbonato y agua.
- Rocíe una taza de bicarbonato en el fondo del bote de pañales antes de poner la bolsa de plástico para controlar el mal olor. Su efecto como desodorante es muy efectivo.
- Cuando el bebé vomite en su ropa limpie el exeso de vomito y rocíe bicarbonato en la mancha deje que se seque y cepille el área, el bicarbonato le quitará el olor y la mancha. Siempre lleve un frasco o un salero con bicarbonato en su bolsa o en la pañalera para esas emergencias.
- Lave la ropa nueva del bebé para remover cualquier residuo químico, lavándola con un detergente suave y media taza de bicarbonato.
- Para limpiar animales de peluche y de tela que no se pueden lavar en lavadora, métalos en una bolsa de plástico con bicarbonato, y agítelo fuerte eso absorberá la tierra y la mugre. Déjelo así por 15 minutos después cepíllelo, sacúdalo o aspirelo para remover el bicarbonato.

Caspa O Costras En La Cabeza Del Bebe.

- Cubra el área de la cabeza donde tenga caspa o costras con una pasta de bicarbonato y agua. Déjela en la cabeza del bebé por unos minutos antes de bañarlo, después enjuague el cuero cabelludo hasta que quede limpio. (la misma pasta también remueve arena de la playa o de la caja de arena donde juegan los niños de más edad.)
- O trate este método: aplique aceite de bebé en el cuero cabelludo, después frote bicarbonato en el pelo aceitoso. Peine el pelo del bebé suavemente, aflojando la caspa o las costras del cuero cabelludo. Después lávelo con shampoo y enjuáguelo muy bien.

Rosadura de panal.

- Para evitar las rosaduras del panal rocíe bicarbonato en agua tibia (**NO SE DEBE USAR SOLO COMO TALCO**) para limpiar al bebé cuando se le cambia el
- panal. El bicarbonato ayuda a suavizar y a curar neutralizando el ácido de los orines.

Limpiador De Carpeta y Tapetes. (Vea También Remover Manchas)

SI USTED PLANEA LAVAR SU CARPETA PRIMERO HAGA UN TRATAMIENTO DE PRE-LIMPIEZA. Con una escoba barra la carpeta eso hará que el pelo de la carpeta se levante y afloje la tierra. Enseguida aspire. Con este trabajo solamente la carpeta lucirá un notable mejoramiento, tanto que usted tal vez decida posponer la lavada.

Para neutralizar olores: Borax* y harina de maíz. Rocíe la carpeta con una mezcla de 1 taza de Borax y 2 tazas de harina de maíz (cornmeal). Deje la mezcla por una hora antes de aspirar. Otra alternativa es el bicarbonato. Asegurándose que la carpeta está seca, rocíe bicarbonato deliberadamente en toda la carpeta. Espere por lo menos 15 minutos, o toda la noche si el olor es muy feo, antes de aspirar.

Moldes Para Una Carpeta Divertida.

- Haga una tradición familiar creando figuras en la carpeta para marcar los días de festivos. Haga o compre moldes en los que pueda rociar bicarbonato y hacer figuras. Estas se pueden limpiar fácilmente con la aspiradora.
 - Huellas de conejo para guiar a los niños a donde está su canasta de pascua
 - Huellas de Santa de la chimenea o de la puerta de la entrada
 - Huellas de pavo para el día de Gracias
 - Figuras de corazones para el día de San Valentín
- Use moldes de letras para deletrear nombres o mensajes de días festivos con bicarbonato o solamente para dejar que los niños practiquen y aprendan las letras y los números.
- Haga un molde de BIENVENIDOS A CASA para usarlo en la entrada para darle la bienvenida a los que ama.

Consejos para Cosinar.

- Limpie tierra o residuos de fruta fresca y vegetales, rociando bicarbonato en una esponja mojada y tallando. Enjuague con agua.
- Lave sus frutas y verduras en un recipiente grande con agua fría y le adiere 2 o 3 cucharadas de bicarbonato. Esto muchos sienten que ayuda, a remover pesticidas al igual que tierra o cera.

Bebidas.

- Cuando hierva agua para tomar suavízela con 1 cucharadita de bicarbonato por 4 litros de agua.
- Adiera un cuarto de cucharadita de bicarbonato a un vaso de 8 onzas de jugo de naranja, de toronja o limonada revuélvalo bien, para hacer una bebida interesante y divertida para los niños, también estará reduciendo el ácido de los jugos.

Para Limpiar Y pulir El Piso.

- **Vinagre.** Algunas gotas en el agua para limpiar ayudara a quitar partículas de grasa. Si mezcla media taza de vinagre blanco en medio galon de agua dejara su piso de linoleo sin la capa de grasa que lo hace ver opaco. Su piso quedara brillantemente limpio
- **Para Linoleo: Detergente Suave, Aceite De Bebe, Y Leche Agria o Leche Descremada.** Mójese un trapeador usando un detergente suave para el uso diario. Mantenga el agua lejos de las pegaduras y orillas para evitar que se despeguen los ladrillos. Para cuidar los pisos de linoleo usted debe adierir una tapaderita de aceite de bebé al agua. Adierir leche agria o leche descremada le hara brillar el piso sin tener que encerar.
- **Para Pisos De Madera: Aceite Vegetal Y Vinagre.** Revuelva 1 cantidad, por otra igual de aceite y vinagre en una solucion, appliqué una capa pequena. Frote muy bien.
- **Para Pisos De Madera Pintados: Sosa para lavar* .** Revuelva 1 cucharada de Sosa para lavar en 4 litros de agua caliente y lave el piso con un trapeador, esponja, o cepillo de cerdas blandas. Esta solucion puede ser usada para remover el moho.
- **Para Pisos De Goma: Detergente Suave.** Evite aceites, solventes, y alcalinos fuertes eso pueden danar la superficie. Lavelo con agua clara y detergente suave, y un trapeador limpio.
- **Para Pisos De Piedra o Ladrillo: Vinagre.** Revuelva 1 taza de vinagre blanco en 4 litros de agua. Talle el piso con un cepillo y la solucion de vinagre. Enjuage con agua clara.
- **Para Pisos De Ceramica: Vinagre.** Revuelva un cuarto de taza de vinagre blanco (mas si esta muy sucio) en 4 litros de agua. Esta solucion removera la mayoria de lo sucio sin tener que tallar y no deja capa. Lavar la ceramica con jabon no trabaja muy bien y deja una capa insoluble.
- **Agua Carbonatada:** Pulir los pesos con agua carbonatada dejara sus pesos brillantes.
- **Leche Agria O Leche Descremada.** En lugar de pulir, revuelva leche agria o leche descremada en el agua de enjuagar. El piso brillara.

Como Remover Calcomanias.

- **Vinagre.** Para remover los protectores de la tina de baño, que sirve para que no se resbale al bañarse, sature o empape una toalla o esponja con vinagre caliente y esprimalas encima de los protectores. El vinagre también remueve cosas que estén pegadas en las paredes pintadas. Sature o empape una toalla o esponja con vinagre y esprimala detrás de las cosas que estén pegadas para que el vinagre esté en contacto con la pegadura. Y además, el vinagre puede quitar etiquetas o calcomanias que estén pegadas en cosas de cristal, madera, y porcelana. Cubra la etiqueta o calcomanía varias veces con vinagre blanco. Déle al vinagre la oportunidad de mojar bien la etiqueta o calcomanía y después la puede quitar.

Desodorante.

- El bicarbonato puede ser rociado o aplicado como desodorante. No contiene otros químicos por eso es cómodo para usarlo aun después de rasurarse las axilas.

Limpiador De Tuberias Y Destapa Canos.

- **Prevenir.** Para evitar que se tapen las tuberías, use una coladera para detener la comida, basura y pelo; recoja la grasa en un bote en lugar de tirarla en el resumidero; vacíe una olla de agua hirviendo cada semana para evitar que la grasa se pegue en las tuberías; o semanalmente ponga vinagre con bicarbonato en el resumidero para evitar que se forme grasa y para que no tengan mal olor las tuberías.
- **Destapador.** Esta herramienta barata usualmente destapa las tuberías. A veces toma más que un destapador para destaparlas. **NO USE ESTE METODO SI A USADO ALGUN QUIMICO Y CREE QUE AUN SE ENCUENTRE EN LAS TUBERIAS.**
- **Bicarbonato Y Vinagre.** Vacíe media taza de bicarbonato en el resumidero. Adiera media taza de vinagre blanco y tape el resumidero si es posible. Déjelo así por unos minutos, después vacíe una olla de agua hirviendo para que todo eso se vaya. La combinación del bicarbonato y el vinagre puede convertir la grasa y ácidos en jabón y glicerina y destapar los canos. **NO USE ESTE METODO SI A USADO ALGUN QUIMICO Y CREE QUE AUN SE ENCUENTRE EN LAS TUBERIAS.**
- **Sal Y Bicarbonato.** Vacíe media taza de sal y media taza de bicarbonato en el resumidero. Seguido por 6 tazas de agua hirviendo. Déjelo así toda la noche y después echele más agua. El agua caliente debe de ayudar a disolver lo tapado y el bicarbonato y la sal sirve como abrasivo para desbaratar completamente lo tapado.

Remover Cera

- **Para Ladrillos De Vinyl Y Asbestos: Agua Carbonatada.** Remueva cera acumulada poniendo agua carbonatada en una seccion pequena. Talle esa seccion bien. Dejela remojando unos minutos y limpiela.

Problemas Especiales

- **Para remover marcas negras de Zapatos: Bicarbonato.** Frote la marca negra con una pasta de bicarbonato y agua. No use mucha agua o el bicarbonato perdera su abrasividad.
- **Para remover brea o goma: Mantequilla o Margarina.** Talle el exeso de brea o goma con el lado sin filo de un cuchillo, despues frote vigorosamente con mantequilla o margarina. Frote otra vez con su una, un palo de paleta, o algo que no raspe el piso. Finalmente, limpie la brea u goma con un trapo seco.
- **Para remover marcas de crayon: Pasta de dientes.** Marcas de crayon en el piso pueden ser removidas con un trapo humedo y pasta de dientes. La pasta de dientes no trabaja muy bien en superficies porosas.
- **Para remover grasa de los pisos de Madera: Hielo o Agua fria.** Si usted tiro grasa en un piso de Madera, inmediatamente ponga un cubo de hielo o agua muy fria en la mancha. La grasa enduresera y podra raspar la grasa con un cuchillo. Despues pasa la plancha sobre un pedaso de tela encima de la mancha.

Pulir Muebles

La idea de pulir muebles de Madera es de que la Madera absorba el aceite. Muchos aceites que comunmente encontramos en la cosina trabajan muy bien.

- **Aceite de Oliva y Vinagre.** Mesclar 3 partes de aceite por una parte de vinagre. Aplique y pula con una tela limpia.
- **Para Madera de Roble: Cerveza y Azucar y Cera de Abeja.** Hierva un cuarto de cerveza con 1 cucharadita de azucar y 2 cucharadas de cera de abeja. Enfriela frotela en la Madera, y dejela que se seque. Pula cuando se seque con una tela de gamuza.
- **Para Caoba: Vinagre.** Mescle partes iguales de vinagre blanco y agua tibia. Frotela en la Madera y despues pula con una tela de gamuza

Problemas Espaciales

- **Para Manchas De Grasa: Sal.** Inmediatamente ponga sal en la mancha de grasa para que absorba la grasa y prevenga la mancha.

- **Para Raspaduras: Jugo de Limon y Aceite Vegetal.** Mescle partes iguales de jugo de limon y aceite para ensalada. Frotelo em la raspada con una tela suave hasta que la raspada desaparesca.

Cristal y Plastico

- Limpie las botellas del bebe con bicarbonato. No hay peligro de dejar residuo de jabon, y usted esta combatiendo la posibilidad de que se forme un mal olor
- Para sacar las manchas de spaguetti, catsup o manchas de crayones en la charola de la silla alta rocíe la charola con bicarbonato. Frote con una tela mojada, despues enjuage bien.

Productos Para el Pelo

- **Para hacer goma o gel para el pelo: Gelatina.** Disuelva de media a 1 cucharadita ge gelatina sin sabor en 1 taza de agua tibia. Mantengala en el refrigerador y usela como la goma de pelo que compra.
- **Para hacer spray para el pelo: Citrico.** Pique un limon (o naranja si su pelo es reseco), pongalo en una olla y cubralo con dos tazas de agua caliente. Hiervalo hasta que quede la mitad. Enfríe y Cuelalo. Adiera mas agua si se nescita. Refrigere en una botella de spray.

Cuidado De Las Manos

- Mantenga sus manos suaves rociando bicarbonato en el jabon para lavar trastes cuando los lave.
- Use una pasta de bicarbonato para suavisar la piel muy seca de los codos

Para Derretir El Hielo

- Olvidese de sal de piedra , litter para el gato o arena! Unicamente rocíe bicarbonato en la entrada de su casa para proveer traccion y hacer que el hielo se derrita. No danara las superficie de afuera, los zapatos o las superficies de adentro si la meten con los zapatos. Revuelvalo con arena para mejor textura.

Productos para Lavar

- **Vinagre Blanco.** Elimine residuos de jabon adiriendo 1 taza de vinagre blanco a el enjuague final. Vinagre es muy suave para danar la ropa pero muy fuerte para disolver alkalinos en detergentes y jabones. Vinagre tambien rebaja el acido urico, por eso es bueno aderir 1 taza de vinagre en el enjuague final especialmente en la ropa de los bebes. Para que las cobijas de lana o de algodón queden suaves y esponjosas como nuevas, adiera 2 tazas de vinagre blanco para enjuagar. **NO ADIERA VINAGRE SE LE PUSO CLORO A EL AGUA DE ENJUAGAR. PRODUCE VAPORES DANINOS.**

Moho(vea el indice)

Boca y Dientes

- Haga su propio enjuague bucal/refreshar el aliento al combinar:
 - 1 cucharadita de sal
 - 1 cucharadita de bicarbonato
 - 1 litro de agua
- Alivie las molestias de las postemillas neutralizando los acidos de la boca. Enjuagese con bicarbonato en agua. O ponga un poco en forma de pasta en la postemilla con su dedo. Detengalo ahi lo mas posible, despues enjuagese.
- Para un tratamiento blanqueador ocasional, mescle:
 - 1 cucharadita de bicarbonato
 - ½ cucharadita de jugo de limonAplique una capa de esta pasta en los dientes, usando un cotonete, cepillelo con Agua y enjuagelo. Las manchas de café y te desapareseran.

ADVERTENCIA: Jugo de limon es un acido muy fuerte y si se usa solo puede danar el esmalte de los dientes. El efecto del bicarbonato previene esto. Jugo de limon no debe de usarse regularmente en ninguna solucion de limpieza de los dientes.

Jardines

- Rocie bicarbonato ligeramente en la tierra alrededor de las plantas de tomate. Endulsa los tomates rebajandoles el acido y los protege de pestes. (esta es una buena forma de utilizar el bicarbonato que tiene en el refrigerador como desodorante.)
- Rocie ligeramente bicarbonato- ocasionalmente- alrededor de las flores para que los conejos no se aserquen a comerse los botones.
- Haga-Su Propio- Pesticida Organico Combinando:
 - 1 cucharadita de bicarbonato
 - 1/3 de taza de aceite de cosinarDe esta mezcla, mida 2 cucharaditas para combinar con 1 taza de agua y llene el rociador de plantas. Esta solucion se dice que mata pulgas, arenas rmitas y mosca blanca, y de ser benigna a insectos beneficiosos.
- Para prevenir que crezca el sacate o yerbas en las grietas de las banquetas rocíe bicarbonato en el cemento y barralo a las grietas. El exeso de sodio es lo que las acaba. Usted tambien puede rociar bicarbonato en cualquier otra yerba que no quiera, como guías que crecen en los patios de ladrillo.

- **Bicarbonato.** De ¼ a ½ taza de bicarbonato por lavada hace que la ropa se sienta suave y huela fresca. Usted puede cortar el uso del cloro en su lavada por mitad cuando usted adiere ½ taza de bicarbonato a su lavadora si tiene la puerta arriba y ¼ si tiene la puerta a un lado.
- **Cloro en Polvo*.** Cloro en polvo contienen perborato de sodio son bajos en toxicidad(a menos en cantidades muy fuertes, entonces pueden ser irritantes para la piel). Uselo con las indicaciones del paquete.
- **Shampoo de Proteina.** Cuando lave a mano ropa de seda use shampoo de proteina para alimentar la proteina de la seda.
- **Vinagre.** Para remover el olor del tabaco de la ropa, llene la tina del bano con agua caliente. Adiera 1 taza de vinagre blanco, cuelge la ropa sobre el vapor del agua.
- **Almidon.** Para hacer almidon hecho en casa para la ropa, disuelva 1 cucharada de almidon en 1 litro de agua fria. Pongalo en una botella rociadora.

Remover Sarro y Depositos Minerales

- **Vinagre y toallas de papel.** Depositos de sarro alrededor de las llaves del agua puede ser ablandado para quitarse cubriendolo con toallas de papel empapadas de vinagre. Deje las toallas por lo menos 1 hora antes de limpiarlo. Deja las llaves limpias y brillosas.
- **Para Regaderas de Plastico o de Metal: Vinagre.** Para remover depositos que esten bloqueando las regaderas de metal, combine ½ taza de vinagre blanco en un litro de agua. Despues sumerja la regadera completamente en agua hirviendo por 15 minutos. Si tiene una regadera de plastico, combine 1 litro de vinagre blanco con 1 litro de agua caliente. Despues sumerja la regadera y remojela por 1 hora.
- **Acero inoxidable: Aceite de Oliva.** Frote el fregador de acero inoxidable con aceite de oliva para remover rayones. **Vinagre.** Para limpiar y pulir acero inoxidable, simplemente moje una tela con vinagre blanco o de manzana sin diluir y limpielo. Puede usarse tambien para remover manchas del calor en cosas de acero inoxidable. **Agua Carbonatada.** Remueva las manchas del calor en ollas de acero inoxidable frotandolas con agua carbonatada.

- **Matamoscas, Trampas, o Papel Para Moscas.** Usense de acuerdo a las indicaciones.
- **Azucar y Miel de maiz.** Haga su propio papel para moscas hirviendo azucar, miel de maiz y agua juntas. Ponga la mezcla en una bolsa de papel café y cuelgela o dejela afuera
- **Huevo, melaza o miel y pimienta negra.** Bata la yema del huevo con una cucharada de miel y de pimienta finamente molida. Pongala en platos honditos. Las moscas se moriran rapidamente.

Jardin

Hay muchas estrategias para controlarlas plagas sin molestar la ecologia de su jardin. Estas estrategias incluye control cultural(nutrición,variedades resistentes,interplantando,plantar a tiempo, rotar la cosecha, estiercol y paja, y cultivar), controles mecanicos (recojer con la mano, barreras fisicas, trampas), controles biologicos (predators, y insectos parasiticos, microbios), y rosiadores y polvos. Porque la informacion es muy variada para hacer sugerencias en este espacio tan limitado, nosotros le aconsejamos que use nuestra libreria, colegios, y centros de extencion para detalles en el control natural e integrado de plagas.

Ratones

- **Polvo o Hojuelas Para Hacer Papas Molidas.** Ponga el polvo o las hojuelas para hacer papas molidas en lugares estrategicos con agua cerca. El raton despues de comer el polvo o las hojuelas necesitara tomar agua. Esto le causara que se sofoque hasta morirse.
- **Trampas para ratones.** Uselas de acuerdo a las indicaciones.

Topos

- **Aceite de Castor* y detergente liquido.** Bata junto 1 cucharada de aceite de castor y 2 cucharadas de detergente liquido en la licuadora hasta que la mezcla quede como crema de afeitara. Adiera 6 cucharadas de agua y bata otra vez. **Mantenga esta solucion fuera del alcance de los ninos y de mascotas.** Agarre una regadora de jardin y llenela de agua tibia. Adiera 2 cucharadas de la mezcla del aceite y revuelva. Rocie inmediatamente sobre las areas mas infestadas de topos. Para mejores resultados, aplique despues de la lluvia o cuando riege.

Mosquitos

- **Prevencion.** Fomente predators naturales como caballitos del Diablo o mantis religiosas. Elimine albercas o agua estancada. Evite usar perfume, colore brillantes, estampados floreados, y joyas brillosas porque estas cosas atraen a los mosquitos.
- **Citronelas.** Queme velas de citronellas para repelar insectos
- **Hierva Lombrigerera o Albahaca.** Plantar estas alrededor de la casa.

Mariposas Nocturnas.

Si puede ver las mariposas nocturnas, estas no son de cuidado. Las que danan la ropa son muy pequeñas para verse. Son los huevecillos de las mariposas nocturnas los que danan las telas.

- **Prevencion.** Guarde la ropa limpia; la larva les gustan las areas con manchas de comida.
- **Romero, Menta, Tomillo, Clavos de olor, y Ginseng(opcional).** Los tejedores e hiladores del area de Chicago usan ½ libra de romero, 1/2 libra de menta, ¼ de libra de tomillo, ¼ de libra de ginseng (opcional), y 2 cucharadas de clavos de olor, Revuelta y puesta en bolsas de tela y las colocan en los closets y cajones.
- **Lavanda seca o Romero y menta.** Haga sacos perfumados con lavanda seca o romero y menta en partes iguales. Pongalas en closets, cajones o en cajas de ropa para protegerlas de la larva.
- **Romero, Artemisa, Menta, Cascara seca de limon, y Canela.** Mescle un punode los tres primeros ingredientes. Adierale un poco de cascara de limon y un pellisco de canela. Pongalo en bolsas de muselina.
- **Melaza, Vinagre, Y un Recipiente Amarillo.** Para atrapar las mariposas nocturnas, mezcla 1 parte de melaza con 2 partes de vinagre y pongalo en un recipiente Amarillo para atraer a las mariposas nocturnas. Lavelo regularmente.
- **Secar La Ropa.** Para matar los huevecillos ponga la ropa en la secadora.

Cucarachas

- **Prevenir las.** Cierre todas las ranuras al rededor de los tubos del agua y lineas electricas donde haya entradas para la casa usando cemento o tela de alambre. Ponga relleno en las ares pequeñas alrededor de el pretil o paredes, gabinetes, o al rededor de pipas o fregadores, tinas de bano, y accesorios. Guarde la comida. Enjuague la comida de los trastes que deje toda la noche. Y no deje comida del perro afuera toda la noche.
- **Mansanas en Gajos.** Corte manzanas en gajos o por mitad y pongalas en el sotano, y al rededor de gabinetes o en las ares mas bajas de la casa por afuera para repelar las cucarachas.
- **Harina, Polvo de Cocoa, y Borax*.** Revuelva 2 cucharadas de harina, 4 cucharadas de borax*, y una cucharada de cocoa; Deje la mezcla en contenidos. **CAUIDADO.** Borax* es toxico si se injiere. Mantengalo fuera del alcance de los niños y mascotas.
- **Borax* y Harina.** Revuelva ½ taza de borax* y ¼ de taza de harina y llene un pomo de vidrio. pique la tapadera. Rocie el polvo alrededor de los pisos, y marcos de las puertas. **CAUIDADO:** Borax * es toxico si se come , Esta receta no es para usted si tiene mascotas o niños pequeños en la casa.

- **Avena, Harina, y Yeso blanco.** Revolver partes iguales y ponerla en trastes. No dejarla al alcance de los niños.
- **Bicarbonato y Polvo de Azúcar.** Revolver en partes iguales y poner en áreas infestadas.

Babosos y Caracoles

- **Predadores Naturales.** Culebras no venenosas, Escarabajos, tortugas de caja, Salamandras, patos, y larvas de luciernagas todos estos se crían de caracoles.
- **Macetas.** Ponga las macetas volteadas en las sombras de las plantas de forma que puedan entrar los caracoles, ellos se meten ahí durante las horas más calientes del día. Limpielas regularmente y ponga los caracoles y babosos en agua con jabón.
- **Cerveza.** Deje pomos y trastes llenos de cerveza rancia, pongalo en lugares bajos cerca del jardín. La fermentación de la cerveza los atrae y se ahogan en ella.
- **Arena, Limón o Cenizas.** Los caracoles evitan los bordos con arena, limón o cenizas.
- **Botes de lámina.** Proteja las plantas con botes de lámina quitándoles el fondo y habiéndolos por un lado.

Polvos para Tallar

- **Bicarbonato y Sal de Mesa.** Estas 2 sustancias son abrasivos suaves y pueden usarse como alternativa de polvos para limpiar con cloro. Simplemente ponga sal o bicarbonato en el área para limpiar y talle con una esponja y enjuague.

Pulidor de Zapatos.

- **Aciete de Nueces Solido, Aceite de Oliva, Cera de Abejas.** Aplique el aceite a la piel y frote con una franela hasta que brille.
- **Jugo De Limón.** Jugo de limón es bueno para brillar zapatos negros o cafés de piel. Siga frotándolos con una franela.
- **Vinagre.** Remueva manchas de agua en las cosas de piel frotando con una tela mojada en una solución de agua y vinagre.
- **Vaselina.** Untar y frotar vaselina en las cosas de piel les dará brillo y evitará que se agrieten en el invierno.
- **Vinagre.** Para un brillo patente, moje una tela suave

- Con vinagre blanco y limpie todos los artículos de piel. El color de la piel tal vez cambie un poco.
- **Café.** Dele a la piel negra un tratamiento aplicando con una esponja ligeramente mojada con café frío. Frote el café poco a poco.
- **Vinagre y Aceite de linasa*.** Para limpiar la piel, frote partes iguales de vinagre y aceite de linasa en la piel y después pule con una tela suave.

Secretos Para el Bano.

- Ponga ¼ de taza de bicarbonato y 1 taza de vinagre en una bolsa para sandwich, fuerte y sumerja la cabeza de la regadera. Deje que la espuma trabaje por una hora. Remueva la bolsa; después hábrala y llévela del agua. Los residuos del agua se removerán y su regadera quedará como nueva.
- Limpie las puertas de la regadera rociándolas con vinagre blanco. Déjelas así por unos minutos, después talle con una esponja y bicarbonato. Enjuague y limpie o déjelo secar.

Olores

- Agregue 2 cucharadas de bicarbonato a el agua del humidificador para evitar el olor a humedad.

Remover manchas

Alfombras

Ideas Generales para Remover Manchas: Limpie los derrames tan pronto como sucedan. Absorba o raspe lo más posible, comenzando de las orillas hasta el centro. Examine el removedor de manchas en un área debajo del sofá y espere 15 minutos para ver si la alfombra no se cambia de color. Después de limpiar la alfombra, séquela y pongale bastantes toallas de papel para que absorba toda la humedad. No se asuste!

- **Manchas de sangre: Agua fría o agua carbonatada.** Limpie inmediatamente con agua fría o agua carbonatada y seque con toallas de papel. Repita si es necesario.
- **Manchas de tinta: Cremor tartaro y jugo de limón.** Ponga la crema tartara en la mancha y exprima unas gotas de jugo de limón. Frote la mancha por un minuto, cepille el polvo con un cepillo y limpie con una esponja inmediatamente con agua tibia, con cuidado de no saturar el forro de la alfombra. Repita si es necesario.
- **Alcohol industrial*.** Asegúrese de usar guantes y trabajar en un área ventilada. Ponga el alcohol en la mancha.
- **Manchas no Grasosas. Vinagre y Jabón líquido.** Mezcle juntos 1 cucharadita de vinagre blanco, 1 cucharadita de detergente, y un litro de agua tibia. Aplique esta mezcla en la mancha con un cepillo o toalla. Tallando suavemente. Enjuague con una toalla mojada con agua limpia.

Seque. Y Repita el procedimiento Hasta que la mancha se quite. Seque la albomba con una abanico o secadora de pelo. Hay una posibilidad de que el vinagre decolore lo obscuro.

- **Mancha de Tizne: Sal.** Rocie el area bastante con sal. Deje que la sal se quede por unos 15 minutos antes de aspirar.
- **Manchas de Mascotas y Olor: Vinagre y Jabon Liquido.** El vinagre matara el olor de los orines y quitara la mancha si ouede hacerlo rapidamente. Primero absorba lo mojado lo mas que oueda con toallas de papel. Despues enjuague el area con agua tibia y apliqué una solución de vinagre y jabon en la mancha usando una toalla limpia y dejela por 15 minutos. Enjuague con una toalla mojada en agua limpia y seque. Hay posibilidades que el vinagre decolore lo obscuro.

Ropa

Pre-Tratar la Ropa

- **Antes de lavar ropa manchada,** haga una pasta gruesa de 4 cucharadas o mas de bicarbonato y ¼ de taza de agua tibia. Frote la pasta en la mancha y lave.
- **Trate la mancha del cuello de las camisas** poniendo la misma pasta en el area manchada. Ponga on poco de vinagre sobre la misma mancha antes de lavar
- **Remover manchas de sudor y mal olor en telas lavables** Frotando la pasta de bicarbonato en el area antes de lavarla. Si la mancha es muy fuerte, dejela pasta por 2o3 horas.
- **Seda o Lana: vinagre.** Revuelva 1 cucharada de vinare blanco en un litro de agua. Ponga la sulocion con una esponja y enjuague. Lavela normalmente.
- **Chocolate: Agua carbonatada, Grasa para freir o Leche.** Remoje la mancha en agua carbonatada antes de lavar; o frote la grasa en la mancha y lave; o plique la leche a la mancha para evitar que se pegue.
- **Cola: Vinagre Blanco.** Aplique vinagre diluido directamente en la mancha antes de 24 horas, lave normal
- **Manchas de Sudor. Vinagre blanco o jugo de limon o aspirinas.** Limpie las manchas en una solución suave de vinagre o jugo de limon y remojelas en agua con 2 aspirinas diluidas anteriormente
- **Grasa en Gamusa: Vinagre.** Limpie la mancha con una toalla mojada en vinagre. Seque y renuebe la mancha tallando con un cepillode gamusa.

Piquetes, Mordidas y Comezonz

- Banese en bono de tina con agua tibia y ½ taza de bicarbonato para ayudar a suavisar las comezonz de la viruela o hiedra, o apliqué bicarbonato con una toalla haciendo fomentos.

Limpiar la taza del bano

SI USTED NO USA CLORO PARA LIMPIAR SU BANO, NUNCA MESCLE CLORO CON VINAGRE, LIMPIADOR DE BANO O AMMONIA. La combinacion del cloror con cualquiera de estas cosas produce gases toxicos que pueden ser peligrosos.

- **Bicarbonato y vinagre.** Rocie bicarbonato en la taza del bano, despues pongale vinagre y talle el cepillo del bano. Esta combinacion limpia y desodoriza.

Limpieza de la tina v del azulejo

- **Prevencion.** Adiera 2 cucharadas de bicarbonato y no se preocupe por la mugre al rededor de la tina despues! El agua se suavisara.
- **Bicarbonato.** Rocie bicarbonato como si fuere limpiador talle con una toalla mojada y enjuague completamente.
- **Sature una tela con vinagre antes de rociar el bicarbonato en la tina.** Despues limpiela con la tela- no nesecita mucha fuerza! Enjuague y seque para un brillo sin manchas.
- **Vinagre y bicarbonato.** Para remover lo que se forma en las tinas, appliqué vinagre sin diluir en una esponja y frote, despues, esu bicarbonato como si fuera polvo limpiador. Frote y enjuague con agua limpia.
- **Vinagre.** El vinagre remueve la mayor parte de mugre sin tallar y ni deja una capa. Use ¼ de taza (o mas) vinagre para 4 litros de agua.
- **Bicarbonato.** Para limpiar sarro. Ponga 3 tazas de bicarbonato en un recipiente mediano adiera 1 taza de agua tibia. Mescle en una pasta y tallela con una esponja o cepillo de dientes. Enjuague y tire el sobrante cuando termine.

Tapizeria

- Limpie la tapizeria rociando bicarbonato deliberadamente y dejandola por unos minutos antes de aspirarla. Los olores del cigarillo tambien se eliminaran.

Vinagre y Mas

- Para reducir la comezon de la hiedra o piquetes de mosquitos y hasta ayudar a hidratar la piel quemada por el sol, ponga vinagre en una botella de rociar y rocíe el area.
- Use vinagre como usar suavizador de ropa .
- Para dissolver el chicle, remoja la prenda con vinagre.
- Para remover los hongos de las unas de los pies remojelos en una solucion de 1 parte de vinagre y 1 parte de agua tibia.
- Si usted se quema mientras cosina, ponga vinagre blanco en una toalla de papel y óngasela en la quemada. Para el dolor inmediatamente y si la mantiene ahí, no se le hara ampolla.
- Use 2 tazas de vinagre se manzana en la tina del baño para remojar los musculos adoloridos y aderir potasio a los musculos.
- Para remover callos en los dedos o en los talones, remoje un pedaso de tela con vinagre y pongasela sobre los callos dejela toda la noche
- Lave cualquier carne o pollo con vinagre antes de cosinarla para reducir las bacterias.
- Enjuague frutas y verduras con vinagre. Es mas barato que cualquier limpiador para vegetales comprado.

Limpiar Vidrios y Ventanas.

Unas pocos consejos para limpiar las ventenas:

- (1) nunca lave las ventanas cuando el sol este brillando en ellas porque se secan muy rapido y le quedaran rayadas.
 - (2) Cuando pula ventanas use mobimientos de arriba para abajo en un lado de la ventana y de lado a lado en el otro lado para poder figurar cual lado necesita mas.
 - (3) Para pulir espejos y que queden brillosos, trate una toalla de material natural, limpio, una gamuza humeda , un quita agua de goma, o papel periodico. Una palabra de advertencia para el papel: Mientras el papel deja las ventenas libres de pelusas, las personas alergicas a gases del papel periodico no lo pueden usar para limpiar.
- **Vinagre.** Lave las ventanas o videos con una mezcla de partes iguales de vinagre y agua. Seque con una tela suave. Deja las ventanas y vidrios sin manchas. Para remover las manchas de agua uselo sin diluir.
 - **Almidon y vinagre.** Mescle 3 cucharadas de almidon y ½ taza de vinagre blanco en 4 litros de agua tibia. Apliquelo en la superficie que va a limpiar y seque.
 - **Jugo de limon.** Mescle 1 cucharada de jugo de limon en 1 litro de agua. Apliquelo en la superficie que va a limpiar y seque.
 - **Bicarbonato.** Para limpiar vidrio cortado, rocíe bicarbonato en una garra mojada y limpie el vidrio. Enjuague con agua limpia y pula con una tela limpia.
 - **Raspadas, Manchas, Y Descoloraciones en Ventanas y Vidrios.**
 - **Pasta de Dientes.** Unte un poco de pasta de dientes en la raspada. Y pula con una toalla limpia.

Limpiador del Parabrisas.

- **Vinagre.** Cuando tiene que dejar su carro afuera en el invierno, mescle 3 partes de vinagre por 1 parte de agua y cubra las ventanas con esta solucion. Este combinacion de vinagre y agua mantendra el parabrisas y ventyanas sin congelarse.

Como Puedo Saber Si Hay Moho O Lama Negra Toxica En Mi Casa?

- Busque por manchas visible (tal ves parezca como algodón, terciopelo, granulada o como piel y el color varia puede ser blanca, gris, café, negra, amarilla, verde o floreciente). El moho o lama seguido aparece como una decoloracion, mancha o peluda y crese en algunas superficies de muebles material de construccion (paredes, techos, o cualquier cosa hecha de Madera o papel). Busque senas de humedad o danos causados por el agua(goteras, agua estancada, manchas de agua. Problemas de condensacion).
- Busque detras y debajo de materiales (alfombras y forro, papel tapiz, piso de vinyl y gabinetes), muebles, cuadros, o bodegas(especialmente cosas guardadas cerca de paredes o en pisos frios). Algunas veces se tendran que usar tecnicas destructivas para inspeccionar y limpiar espacios cerrados donde la lama y la humedad estan escondidas, por ejemplo, habri la cavidad de una pared.
- Checar alrededor de aires acondicionados y calentones por agua estancada. Mantenga estas unidades limpiadas regularmente de los viaductos y filtros.
- Busque areas con olor a moho. Moho a sido identificado como que tiene un olor fuerte a humedad, Si usted lo puede ver o oler quiere decir que tiene un problema de moho.

Como puedo estar expuesto al moho?

Cuando material enmohecido a sido movido puede despedir bacterias en el aire. Usted puede ser expuesto si la persona inhala la bacteria, directamente toca el material con moho o si accidentalmente lo ingiere.

Deberia Esta Preocupado Sobre El Moho En Mi Casa?

Si, el moho no se le debe permitir crecer y multiplicarse dentro de la casa. Cuando esto pase, problemas de salud pueden ocurrir y materiales de construccion, cosas y muebles se pueden danar. En muchos casos moho puede quitarse con una Buena limpieza con cloro y agua. Si usted tiene un area muy extensa de moho y no crees que puedas limpiarlo tu misma, tal ves quieras llamar a un profesional con experiencia en limpiar moho en edificios y casas.

Cuales Son Los Peligros De Salud?

Para algunas personas, una cantidad muy pequena de bacterias de moho puede causar problemas de salud. Bebes, ninos, pacientes con debil sistema inmunologico, mujeres enbarasadas, individuos con problemas respiratorios resientes(alergias, sensibilidad quimica multiple, y asthma), y los mas ancianos estan en mayor peligro de tener efectos de salud por el moho. Reacciones alergicas son los problemas mas comunes de salud por exponerse al moho.

Como Puedo Ayudar A Prevenir El Moho?

Agua es la llave. Sin ella el moho no puede comenzar, mucho menos expandirse. La forma mas facil de evitar que el moho se forme es **controlando lo mojado**. Cuando se dejan las cosas mojadas aunque sea por 24 horas, el moho comun se puede formar. Mantener los niveles de humedad bajo 40% y regaderas o tnas de banó ventilados, al igual que las areas para cosinar puede dilatar la formacion del moho. Otras formas so:

- Usar aire acondicionado o humidificador en los meses humedos.
- Aderir un anti-moho a la pintura antes de aplicarla.
- Limpiar los banos con productos que maten el moho.
- No poner alfombras en banos o sotanos.
- Remover o reemplasar alfombras que han estado mojadas antes o muebles.

Como Puedo Quitar El Moho De Mi Casa (Oficina,Area de Trabajo)?

Mas importante es arreglar lo que sea que este causando las areas mojadas. Areas pequenas pueden ser limpiadas con cloro y agua. Un profecional en remover moho puede limpiar areas de 2 pies cuadrados o mas grandes.

Lama Negra Toxica(*Stachybotrys*) es un tipo de hongo que se ha asociado con problemas de salud en las personas. Es negra-verdosa y babosa, parece pintura negra. Las manchas del hongo o lama negra trae substancias venenosas llamadas mycotoxin. Generalmente, pocas manchas sueltan esas bacterias a menos que se toquen. El respirar grandes cantidades de esas bacterias pueden ocasionar algunas veces condiciones fatales llamadas "Acute Idiopathic" que es una hemorragia pulmonar en bebes y en aquellas personas con su sistema inmunologico muy debil. Los cenros de control de enfermedades(CDC) culpo a la lama negra toxica por 10 casos de problemas pulmonares en bebes hace 5 anos y 100 casos desde esmtonces. Esas manchas tambien pueden causar problemas en personas con asthma, alergias a la lama negra o con problemas en los pulmones como cancer o emphezima. Hay evidencias que las manchas de lama negra toxica estan implicadas en otras enfermedades. Algunos sintomas tipicos o en combinacion, incluyen:

- Problemas respiratorios- chiflido o dificultad para respirar
- Infecciones en los pulmones
- Dolor abdominal
- Diarrea
- Congestion nasal y sinusitis
- Irritacion en los ojos-ardor,lagrimeo,enrojesimiento,sensitivos a la luz,y vision borrosa
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Irritacion de la garganta y nariz
- Dificultad para respirar irritacion de la piel
- Problemas con el sistema nervioso central-constantos Dolores de cabeza,problemas de la memoria y cambios en el estado de animo
- Dolores y molestias
- Posible fiebre

- Sumerja flores recién cortadas en una solución de bicarbonato y agua para que le duren más, en lugar de el producto que viene con las flores.
- Para limpiar plantas- reales o de seda- lávalas en una solución de ½ taza de bicarbonato en 4 litros de agua fría. Las hojas le brillarán sin problema de que se dañen.

Limpiar El Horno

- **Prevención.** Cubra el piso del horno con papel aluminio, abajo y sin tocar las resistencias. Sin embargo esto tal vez afecte la manera de dorar la comida. El papel de aluminio se puede quitar rápido cuando se ensucie. Limpie lo sucio tan rápido como ocurra.
- **Sal.** Cuando el horno esté tibio, rocíe sal en la mancha, Si la mancha está completamente seca, mójela un poco antes de rociarla con sal. Cuando el horno se enfríe, raspe la mancha y limpie el área.
- **Vinagre.** Retarde la acumulación de grasa en su horno mojando la toalla de limpiar con vinagre y agua antes de limpiar el horno.
- **Bicarbonato y un estropajo de acero inoxidable muy fino.** Rocíe con agua seguido de bicarbonato. Frote suavemente con el estropajo para quitar manchas muy difíciles. Limpie el cochambre con una toalla de papel seca o una esponja enjuague bien y seque.
- **Limpiador Para El Horno Arm & Hammer.** La unión de consumidores químicos declararon que este producto no es tóxico. Debe usarse de acuerdo a las indicaciones del envase.

Remover Pintura De Las Brochas.

- **Vinagre.** Suavice las brochas duras por la pintura poniéndolas en vinagre caliente por unos minutos. Después lave las brochas con agua tibia y jabón y déjelas secar afuera.

Fumigar

Animales que ayudan alrededor de la casa incluyen: Ranas, arañas, Gallineta (ladybugs), mantis religiosas, y caballitos del Diablo o libelulas. Mantener estos insectos beneficiosos en el jardín puede ayudarle a reducir la población de otros insectos malignos.

Hormigas

- **Vinagre.** Lavar los pretilos, gabinetes; y el piso con partes iguales de vinagre y agua para detener las infestaciones de hormigas.
- **Harina y Borax*.** Revuelva 1 taza de harina y 2 tazas de borax* en un recipiente de 1 litro. Agale agujeros a la tapadera. Rocíe el contenido alrededor de la fundación de la casa. Mantenga el borax* fuera del alcance de los niños y animales.
- **Harina de huesos o polvo de carbon o limon.** Prepare barreras donde las hormigas estén entrando. Ellas no cruzarán donde usted ponga la harina de hueso o el polvo de carbon. Si usted puede encontrar el agujero donde las hormigas estén entrando en la casa, pongale el jugo del limon en el agujero o grieta. Después rebane el limon y póngalo alrededor de la entrada.
- **Poleo o menta de campo*, Yerbabuena, brotano, hierba lombriguera.** Plantar estas plantas alrededor de la casa detendrán las hormigas y las pulgas que cargan.
- Elimine las hormigas y sus agujeros rociando bicarbonato en el agujero cuando este mojado. Después de ½ hora o más, ponga una pequeña cantidad de vinagre en el agujero. Las hormigas comerán la combinación y la enzima de su cuerpo hará lo demás.

Pulgas

- **Aspire.** Remueva la bolsa, ciérrela bien, y tirela a la basura inmediatamente fuera de su casa.
- **Vinagre.** Un promedio de 1 cucharadita de vinagre para 1 litro de agua (para un perro de 40 libras) en su agua para tomar lo mantendrá libre de pulgas y garrapatas.
- **Hinojo, Romero, Cedro rojo rebanado*, Sasafras, Eucalipto*, O Poleo*.** Riegue hojas de estas plantas debajo de la cama de perro.

Moscas

- **Prevencion.** Mantenga la basura de la cocina cerrada. Rocíe jabón de polvo o borax* en los botes de la basura después de lavarlos y déjelos secar; actúa como repelente.
- **Naranjas.** Raspe la cascara de la naranja y déjela afuera; el ácido actúa como repelente.
- **Clavos de Olor.** Cuelgue bolsitas llenas de clavos de olor como repelente de moscas.
- **Menta o albahaca.** Menta plantada alrededor de la casa evita las moscas. Una planta de albahaca dejándola en la ventana o en la mesa evita las moscas. Mantenga el albahaca bien mojado de la raíz para que produzca un fuerte olor. Las hojas secas y molidas puestas en bolsitas de tela o en trasteitos pequeños también es efectiva.

Informacion Sobre el Moho

Que es Moho?

Moho es un hongo. Sus pequenas particulas se presentan dondequiera en el aire dentro y fuera. Moho es muy comun en edificios y casa y crese dondequiera que haya humedad. Y se propaga en condiciones tibias y humedas. Adentro se puede encontrar donde la humedad es muy alta, como en los sotanos y las regaderas. Nadie sabe todas las diferentes clases de hongos existen va de diez a miles o quizas trescientos mil o mas

Que Tipos de Moho son Mas Comunes adentro?

El Moho de las casas viene en una variedea de colores, incluyendo, rojo, rosa, verde, azul-verde, café, y Negro. El moho mas comun adentro de la casa es el Cladosporium, Penicillium, Aspergillus, Alternaria, y mucor. El unico hongo toxico encontrado en las casas son dos especies de hongo Negro, Stachybotrys y Memnoniella. De los dos el Stachybotrys es el mas comun.

Como se mete el Moho a mi Casa?

El Moho produce unas celulas llamadas "spores" las cuales son muy pequenas y se esparsen muy rapido por el aire. Esas celulas actuan como semillas, produciendo mas hongos cuando encuentran las condociones apropiadas. Las celulas del hongo pueden entrar a su casa por una ventana, por la puerta o por las ventilas del aire acondicionado. Las celulas o spores tambien se pegan en las personas, y animals, haciendo la ropa, zapatos, bolsas, y mascotas vulnerables a meter el hongo. Si esas celulas caen en lugares humedos cresen.

Donde Crece el Hongo?

El hongo crece en partes donde goteos han ocurrido tales como en techos, tuberias, paredes, plantas, o donde ha habido inundaciones. Muchos materiales de construccion proven nutrients que hacen que crescan. Materiales de celulosa mojados, incluyendo papel, y sus productos, Techos, Madera, y sus productos, son en particular lugares donde cresen. Otros materiales como polvo, pinturas, papel tapiz, insulacion, paredes de yeso, alfombras, tapicerias, tambien son un apoyo para que crescan.

Bibliografía

- Dadd, Debra Lynn. 1986. La Casa No Toxica. Los Angeles: Jeremy P. Tarcher.
- No Toxico y Natural: Como Evitar Productos Peligrosos Naturales y No Toxicos Para el Uso Diario y como hacer unos seguros. 1984. Los Angeles: Jeremy P. Tarcher.
- Florman, Monte, et al. 1986. Como Limpiar Practicamente Cualquier cosa. Libros de Reporte al Consumidor. MT. Vernon, NY: Union del Consumidor.
- Fritsch, Albert J. 1978. La Guia De Contaminantes de la Casa. Centro de investigacion en el interes del publico. Garden City, NY: Libros Anchor.
- Centro de Planacion de la Salud Golden Empire y la Liga de mujeres votantes de Sacramento. 1986. Haciendo el Cambio: Alternativas para Usar Quimicos Toxicos en el hogar. Sacramento. Ca.
- Hanfield, Leicester, y Harriet Hansfield(eds.). 1974. Encyclopedia Dick's de Recetas y Procesos Practicos. New York: Funk & Wagnalls.
- Hopping, Carol, Cheryl W Tetreau, y Roger B. Yepsen, Jr. (eds). 1985. Libros Rodale's de Consejos, e Ideas y Sabiduria Diaria. Emmaus, PA: Rodale.
- Instituto de Vinagre. 1983. Virtudes del Vinagre: Mejores Recetas y Ideas para el Hogar. Atlanta, GA.
1979. Vinagre Versatil: Ideas y Recetas para el Hogar. Atlanta GA.
- Wallace, Dan (ed). 1982. El Libro de la Formula Natural para el Hogar y la Yarda. Emmaus, PA: Rodals.
- Coalicion de Toxicos del oeste de Washington. 1985. Hogar Seguro Hogar: Casa Abierta en Educacion. 4516 University Way, N.E., Seattle, WA.
- Yepsen, Roger B., Jr. (éd.). 1984. La Encyclopedia de Control Natural de Insectos y Enfermedades. Emmaus, PA: Rodale.
-

DIRECCIONES DE INTERNET QUE LE PUEDEN AYUDAR

www.epa.gov/children

www.epa.gov/pesticides/food

www.epa.gov/pesticides/kids/hometour

www.nrdc.org

www.lungusa.org/asthma

Moho, Lama Negra Toxica (Stachybotrys) Tipicamente crece en materiales que se mojan repetidamente, que contienen celulosas. Esto incluye paredes cubiertas de papel, carton, techos, insulacion de celulosa y cualquier tipo de Madera. Si el hongo Negro crece en materiales que no contienen celulosa, no es seguro que sea lama negra toxica. Una inundacion, una tuberia tapada, techos que gotean, tuberias que gotean, y lavadoras que se sobre llenan pueden crear el ambiente para que la lama negra toxica crezca. Los siguientes son medios de humedad dentro de la casa que causari este problema:

- Inundaciones
- Tuberias tapadas o techos que gotean
- Humidificadores
- Charcos de lodo o de hielo
- Sotanos mojados o areas bajas, debajo de las casas
- Plomeria que gotes constantemente
- Plantas el regarlas puede generar grandes cantidades de humedad
- El vapor cuando cocina
- El vapor de la regadera o tina de bano y goteos
- Ropa mojada tendida dentro de la casa
- Secadoras de ropa sin ventila para afuera
- Muebles de combustion (como estufas) que no tengan escape para afuera.

Porque la Lama Negra Toxica muchas veces se hace en las paredes o los bordos del piso, las areas infestadas pueden ser dificil de encontrar. Aun sin embargo el (hongo) es facil de combatir, es dificil saber si ya se quito completamente. **A menos que la humedad se acabe y el area este limpia y desinfectada, el hongo es facil de que regrese. En algunos casos, el hongo puede ser removido limpiando muy bien con una solucion de cloro y agua.** Infestaciones grandes tal vez requieran la atencion de un servicio profesional con experiencia en remover hongos de este tipo.