

El cambio climático y la salud de las personas con discapacidad

La comprensión de las amenazas para la salud humana derivadas del cambio climático puede ayudarnos a colaborar para reducir los riesgos y estar preparados. El cambio climático es una amenaza para la salud humana, incluida la salud mental, así como para el acceso al aire limpio, al agua potable de calidad, a alimentos nutritivos y a la vivienda. El cambio climático nos afecta a todos en algún momento de nuestra vida. Algunas personas se ven más afectadas que otras por el cambio climático debido a factores como el lugar donde viven, su edad, su estado de salud, sus ingresos y ocupación, y su forma de vida.

Las personas con discapacidad constituyen una comunidad amplia y diversa y sus necesidades varían en función de sus circunstancias individuales, como la edad o su capacidad de vivir de manera independiente dentro de su comunidad respectiva. Sin embargo, los impactos en la salud derivados del cambio climático suelen ser mayores en las personas con alguna discapacidad, en comparación con otras personas. A menudo, quienes tienen alguna discapacidad deben hacer frente a diversas barreras para acceder a los servicios de salud y recibir información oportuna de salud pública o de emergencia en un formato accesible. Por otra parte, muchas personas con discapacidades están expuestas a tasas elevadas de factores de riesgo sociales como la pobreza, el desempleo y escasa educación que contribuyen a una salud deficiente. Por ejemplo, las personas con alguna discapacidad tienen dos veces más probabilidades de estar desempleadas que aquellas sin discapacidades. Las personas con ingresos limitados tal vez no puedan pagar el servicio de aire acondicionado

en su vivienda durante las olas de calor, con lo que aumenta su riesgo de sufrir de insolación.

¿En qué consiste el cambio climático y por qué es importante para la salud?

Todos hemos oído hablar de él, pero ¿qué es exactamente el cambio climático? Los gases de efecto invernadero actúan como una manta que rodea a la Tierra y encierra la energía en la atmósfera. Las actividades humanas, en especial la quema de combustibles fósiles para obtener energía, aumentan la cantidad de gases de efecto invernadero presentes en nuestra atmósfera y hacen que suba la temperatura. El **clima** es el conjunto de condiciones meteorológicas usuales o promedio de una zona. El **cambio climático** es todo cambio en esas condiciones meteorológicas promedio, como el aumento de las temperaturas, que se extiende por un largo período. El cambio climático influye en los alimentos que consumimos, el aire que respiramos y el agua que bebemos. También genera eventos extremos del clima, como inundaciones, sequías e incendios forestales. Todos estos impactos influyen en la salud humana.

Las personas con discapacidad y sus familias, vecinos o cuidadores pueden empezar de inmediato a tomar medidas para protegerse ante los impactos negativos del cambio climático. Por ejemplo, los vínculos sociales, especialmente a través de organizaciones religiosas, redes familiares y relaciones de trabajo pueden ayudar a las personas con alguna discapacidad a planificar para casos de condiciones climáticas extremas y poder hacerles frente. Asimismo, los miembros de la comunidad pueden participar en la toma de decisiones locales, en especial en las que se relacionan con emergencias y planificación urbana. Las conversaciones acerca de estos temas mejoran los conocimientos y pueden ayudar a que las comunidades atiendan las necesidades de todos sus residentes.

Tipos de discapacidades

En los Estados Unidos, alrededor de una de cada cinco personas tiene alguna discapacidad. Esto incluye cerca de la mitad de todos los estadounidenses adultos de más de 65 años y aproximadamente un 17% de los estadounidenses de 21 a 64 años. La discapacidad puede estar presente en uno o más aspectos relacionados con:

- **la comunicación** (ver, oír o hablar), lo que puede incluir a las personas sordas, con dificultades auditivas, ciegas, con baja visión (deficiencia visual), o que tienen algún trastorno del habla o el lenguaje
- **el funcionamiento cognitivo** (capacidad para planificar, comprender y razonar), lo que puede incluir a personas con síndrome de Down, lesión cerebral traumática (LCT), o enfermedad de Alzheimer o demencia
- **el funcionamiento físico** (capacidad limitada o inexistente para caminar, subir escaleras, o levantar o agarrar objetos)



Eventos extremos

El cambio climático incrementará la frecuencia o la intensidad de algunos eventos extremos, como el calor extremo, las inundaciones (relacionadas con lluvias fuertes, huracanes y tormentas costeras), sequías e incendios forestales. En los casos de olas de calor, ciertos factores de riesgo pueden hacer que algunas personas con discapacidad sean especialmente sensibles a las enfermedades vinculadas con el calor, por lo que tienen mayor riesgo de morir. Entre estos factores de riesgo se encuentran la demencia, la dependencia de otros para ejecutar las actividades de la vida diaria, las limitaciones en la movilidad (en especial, si las personas están en cama), o no disponer de acceso a medios de transporte.

Asimismo, estos factores pueden aumentar los riesgos para la salud en caso de huracanes y tormentas de gran intensidad. Durante este tipo de eventos, se observan tasas elevadas de enfermedad, lesiones y muerte entre las personas con discapacidades. Así, casi la mitad de las muertes ocasionadas por el huracán Katrina fueron de personas mayores de 75 años (aunque ellas sólo representaban menos del 6% de la población de la zona), mientras que más del 10% de todas las muertes ocurrieron en residencias para ancianos. La mayoría de estas personas tenían trastornos de salud y alguna discapacidad que las hacían más vulnerables.

En caso de que un evento extremo exija la evacuación, las personas con discapacidad están expuestas a mayor riesgo de sufrir impactos en su salud, tanto física como mental. Es posible que las personas con discapacidad tengan menor capacidad para recibir información o instrucciones de emergencia y para actuar de acuerdo a ellas, o para comunicar sus necesidades en una situación de emergencia o una evacuación. Los mensajes relativos a situaciones meteorológicas extremas u otra información de emergencia (como una advertencia de que se hierva el agua contaminada) no siempre se han elaborado ni transmitido de manera que puedan llegar a las personas con alguna discapacidad, como las que tienen pérdida de la audición, baja visión o una capacidad mental reducida.

Las personas con discapacidad pueden enfrentar otras dificultades físicas asociadas con la evacuación de un lugar. Esto puede empeorar los impactos sobre la salud, especialmente si los planes locales de respuesta a emergencias no prevén de manera adecuada las necesidades especiales de estas personas. La experiencia del huracán Katrina puso de relieve la incapacidad para satisfacer la demanda de transporte de las personas que usaban sillas de ruedas. También mostró las dificultades para mantener el suministro adecuado de medicamentos con receta o el acceso a ciertos equipos médicos necesarios, como el oxígeno, así como la falta de refugios con instalaciones, equipo y personal capacitado para satisfacer las diversas necesidades de las personas con discapacidad. Los eventos extremos pueden igualmente causar interrupciones de los servicios de electricidad; estas pueden afectar el funcionamiento de los equipos médicos y los ascensores, con lo cual algunas personas con discapacidad se quedan sin tratamiento o sin posibilidad de salir de un lugar.



Esta hoja informativa está basada en: Los impactos del cambio climático en la salud humana en los Estados Unidos: una evaluación científica [The Impacts of Climate Change on Human Health in the United States: A Scientific Assessment].

Para leer el informe completo, visite:

<https://health2016.globalchange.gov>

Para leer el resumen ejecutivo en español, visite:

https://s3.amazonaws.com/climatehealth2016/high/ClimateHealth2016_ResumenEjecutivo_SpanishExecSummary_Standalone.pdf

Para saber más:

Centers for Disease Control and Prevention, Disability and Health: Emergency Preparedness

<http://www.cdc.gov/ncbddd/disabilityandhealth/emergencypreparedness.html>

Climate Change: Human Health

<https://www3.epa.gov/climatechange/impacts/health.html>

Climate Change: What You Can Do

<https://www3.epa.gov/climatechange/wycd>

Ready.gov: Individuals with Disabilities and Others with Access and Functional Needs

<https://www.ready.gov/individuals-access-functional-needs>

