

El cambio climático y la salud de los grupos ocupacionales

La comprensión de las amenazas para la salud humana derivadas del cambio climático puede ayudarnos a colaborar para reducir los riesgos y estar preparados.

El cambio climático es una amenaza para la salud humana, incluida la salud mental, así como para el acceso al aire limpio, al agua potable de calidad, a alimentos nutritivos y a la vivienda. El cambio climático nos afecta a todos en algún momento de nuestra vida. Algunas personas se ven más afectadas que otras por el cambio climático debido a factores como el lugar donde viven, su edad, su estado de salud, sus ingresos y ocupación, y su forma de vida.

Ciertos grupos de trabajadores son especialmente vulnerables a los impactos sobre la salud del cambio climático, debido al lugar donde trabajan y al tipo de trabajo que hacen. El cambio climático puede aumentar los casos y la gravedad de algunos peligros ocupacionales existentes y además puede generar riesgos nuevos y no previstos. Algunos trabajadores también enfrentan peligros únicos relacionados con el cambio climático, como la exposición de los bomberos a los incendios forestales. Es importante que los empleadores entiendan los impactos del cambio climático, y puedan así prepararse para los posibles cambios en el ambiente de trabajo y proteger a sus trabajadores. Los empleadores, los profesionales especializados en seguridad y los trabajadores deben mantenerse informados acerca de los problemas emergentes y los asociados con el cambio climático, a fin de formular planes más adecuados que aborden tanto la seguridad como la salud de los trabajadores.

¿En qué consiste el cambio climático y por qué es importante para la salud?

Todos hemos oído hablar de él, pero ¿qué es exactamente el cambio climático? Los gases de efecto invernadero actúan como una manta que rodea a la Tierra y encierra la energía en la atmósfera. Las actividades humanas, en especial la quema de combustibles fósiles para obtener energía, aumentan la cantidad de gases de efecto invernadero presentes en nuestra atmósfera y hacen que suba la temperatura. El **clima** es el conjunto de condiciones meteorológicas usuales o promedio de una zona. El **cambio climático** es todo cambio en esas condiciones meteorológicas promedio, como el aumento de las temperaturas, que se extiende por un largo período. El cambio climático influye en los alimentos que consumimos, el aire que respiramos y el agua que bebemos. También genera eventos extremos del clima, como inundaciones, sequías e incendios forestales. Todos estos impactos repercuten en la salud humana.

Es importante que los empleadores entiendan la forma en que el cambio climático influye en la salud y la seguridad de sus trabajadores. Hay medidas que los empleadores pueden tomar para prepararse de inmediato, como por ejemplo incluir un componente de cambio climático en la capacitación actual de salud y seguridad. Las herramientas y estrategias ya establecidas para proteger a los trabajadores de los peligros relacionados con el cambio climático, como temperaturas extremas y uso de plaguicidas, pueden aplicarse para proteger a los trabajadores que están sufriendo los impactos del cambio climático en su salud. Estas herramientas y estrategias también pueden servir de base para planificar la prevención de futuros impactos en la salud de los grupos ocupacionales vulnerables.



Los ambientes de trabajo y el cambio climático

A menudo, las personas que trabajan al aire libre son las primeras expuestas a los efectos del cambio climático. Es muy probable que el cambio climático afecte la salud de las personas que trabajan al aire libre debido a los aumentos de temperatura, mala calidad del aire, condiciones meteorológicas extremas, enfermedades transmitidas por garrapatas y mosquitos, exposiciones industriales y daños a la infraestructura. Algunas de las personas que trabajan al aire libre afectadas por el cambio climático son:

- agricultores, criadores de ganado, y otros trabajadores de la agricultura y la ganadería
- pescadores comerciales
- trabajadores de la construcción
- paramédicos, bomberos, policía, y otros equipos de intervención inmediata
- trabajadores del transporte

Pero no solo las personas que trabajan al aire libre se ven afectadas por el cambio climático. Quienes están expuestos a ambientes de trabajo calurosos y en espacios cerrados (como plantas siderúrgicas, lavanderías al seco, plantas manufactureras, depósitos y otros espacios sin aire acondicionado) también se encuentran en riesgo de sufrir los impactos del cambio climático, como exposición al calor extremo o a los contaminantes del aire interior.



Calor extremo

El calor extremo puede ocasionar el aumento de los casos de enfermedades relacionadas con el calor, como insolación, agotamiento por calor y cansancio entre los trabajadores, en especial cuando las ocupaciones exigen mucho esfuerzo físico. El estrés térmico y el cansancio pueden reducir el nivel de atención y la capacidad de trabajo, lo que conduce a errores en la seguridad y al aumento del riesgo de sufrir lesiones. Las temperaturas más elevadas también pueden intensificar la contaminación del aire, lo que eleva el riesgo de enfermedades respiratorias para los trabajadores. Las temperaturas muy altas en zonas que antes no tenían esas temperaturas pueden afectar a los trabajadores que no están acostumbrados a condiciones de calor extremo o no conocen los peligros relacionados con el calor.

Eventos extremos

Los eventos extremos, como inundaciones, tormentas, sequías e incendios forestales se están volviendo más frecuentes e intensos como resultado del cambio climático. Estos eventos crean condiciones peligrosas para los trabajadores que participan en la respuesta a los desastres, a las inundaciones y tormentas, y en las operaciones de rescate y limpieza. Por ejemplo, los bomberos que combaten los incendios forestales están expuestos a peligros como quedar atrapados en el fuego, sufrir enfermedades y lesiones relacionadas con el calor, inhalación de humo y contaminantes del aire. Los equipos de intervención inmediata y otros trabajadores de emergencia están expuestos a mayores riesgos de salud y seguridad cuando trabajan en condiciones de deterioro de la infraestructura, interrupciones de las comunicaciones, y disturbios sociales o violencia luego de inundaciones y tormentas.



Otros peligros para la salud cuando se trabaja al aire libre

Otros de los peligros para la salud de quienes trabajan al aire libre son el aumento de la exposición a enfermedades transmitidas por el agua y los alimentos, a alérgenos y a insectos transmisores de enfermedades como el virus del Nilo occidental o la enfermedad de Lyme. Además, debido a la expansión del hábitat y la duración de la vida de las plagas y las malas hierbas, se prevé que aumentará el uso de los plaguicidas, incluso en zonas donde antes no se habían utilizado. Esto aumentará la exposición de los trabajadores agrícolas. Por último, para algunos grupos como los trabajadores migrantes y los jornaleros, los efectos sobre la salud del cambio climático pueden acumularse, ya que estas personas se ven afectadas tanto por las exposiciones relacionadas con el trabajo como con las exposiciones derivadas de las viviendas con aislamiento insuficiente y sin aire acondicionado.



Miembros de las Fuerzas Armadas

Al igual que otras personas que trabajan al aire libre, el personal militar que se entrena y participa en operaciones en ambientes calientes también está en riesgo de sufrir enfermedades relacionadas con el calor. Los miembros de las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos también se encuentran en mayor riesgo de exposición a enfermedades transmitidas por los mosquitos y las garrapatas, y a peligros respiratorios como la contaminación del aire. Por otro lado, el personal militar está ubicado y desplegado en todo el mundo, lo que lo expone a infecciones relacionadas con el clima que son relativamente raras en los Estados Unidos, como el dengue y la malaria. El Departamento de Defensa de los Estados Unidos ha formulado un plan de adaptación al cambio climático para ayudar a entender y mitigar estas y otras amenazas relacionadas con el cambio climático (véase el vínculo en la sección “Para saber más” de esta hoja).



Esta hoja informativa está basada en: Los impactos del cambio climático en la salud humana en los Estados Unidos: una evaluación científica [The Impacts of Climate Change on Human Health in the United States: A Scientific Assessment].

Para leer el informe completo:

<https://health2016.globalchange.gov>

Para leer el resumen ejecutivo en español, visite:
https://s3.amazonaws.com/climatehealth2016/high/ClimateHealth2016_ResumenEjecutivo_SpanishExecSummary_Standalone.pdf

Para saber más:

Climate Change and Occupational Health and Safety
<http://www.cdc.gov/niosh/topics/climate/>

Climate Change: Human Health
<https://www3.epa.gov/climatechange/impacts/health.html>

Climate Change: What You Can Do
<https://www3.epa.gov/climatechange/wycd/>

Department of Defense: Climate Change Adaptation and Resilience
<http://www.defense.gov/Portals/1/Documents/pubs/471521p.pdf>

Federal Emergency Management Agency: Climate Change
<https://www.fema.gov/climate-change>

Occupational Safety & Health Administration's Campaign to Prevent Heat Illness in Outdoor Workers
<https://www.osha.gov/SLTC/heatillness/index.html>

Occupational Safety & Health Administration:
Occupational Heat Exposure
<https://www.osha.gov/SLTC/heatstress/>

Recursos en español

Campaña de OSHA para prevenir las enfermedades a causa del calor en trabajadores al aire libre
https://www.osha.gov/SLTC/heatillness/spanish/index_sp.html

EPA en español: El cambio climático y usted
<https://espanol.epa.gov/espanol/el-cambio-climatico-y-usted>

EPA: Seguridad y salud laboral para el manejo de pesticidas
<https://espanol.epa.gov/seguridad-laboral-al-usar-pesticidas>



Fotografía del extremo inferior derecho de la página 2: Marvin Nauman – Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA)