

Đổi dẹp sau cơn luit vào không khí trong nhà của quỳ vò



Doãn deip sau côn luït vaø khoâng khí trong nhaø cuûa quyù vò



U.S. Environmental Protection Agency
Office of Air and Radiation
Indoor Environments Division
1200 Pennsylvania Ave., NW
Mailcode: 6609J
Washington, DC 20460
www.epa.gov/iaq

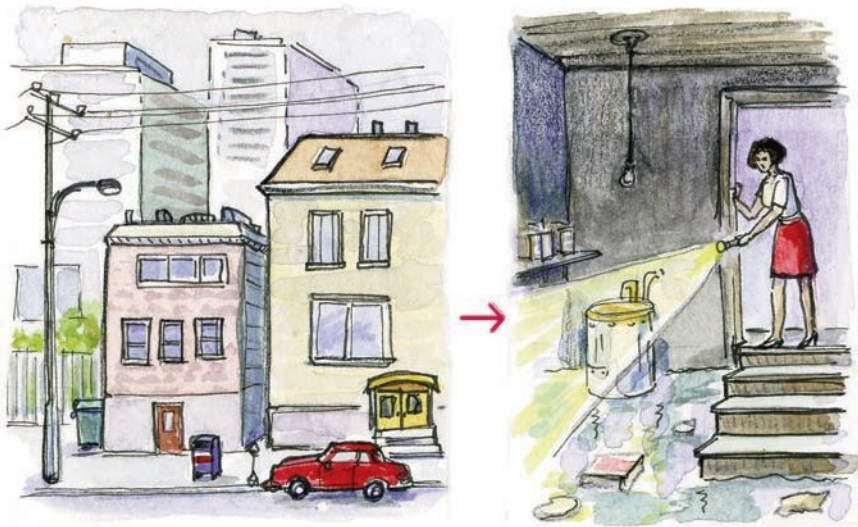
Taäp saùch naøy huông daãn caùch doãn deip
sau côn luït vaø caùch baùo veä cho baàu khoâng
khí trong nhaø khoûi bò oâ nhieãm.



Ñieàu gì coù theỏ xaỷ ra cho khoâng



khí trong nhaỏ cuõa quyù vò sau côn luít?





Laøm saïch vaø lau khoã nhaø
cuøng taát caù moïi ñhoà ñhaïc
trong nhaø.



Nôùc luït coù theã laøm khoâng khí trong nhaø quyù vò
khoâng coøn trong laønh nõõa. Sôù dó nhõ vaãy laø vì caùc
vaät ñuïng trong nhaø thòðøng hay bò naám moác sau hôn
2 ngaøy bò õðuít. Ngoaøi ra, sau côn luõ luït, trong nhaø
quyù vò cuõng coù theã coù nhieàu vi truøng vaø saâu boï.





Naám moác còu theá
laøm nhõõng ngõõði bò
suyeãn, dò òùng, hoaëc
maéc caüc beãn h veà
ñõõng hoà haáp deã trõu
beãn h ôn.



Neáu quyù vò còu thaéc maéc veà vieác lau chuõi hoaëc
laøm vieác trong caên nhaø bò luiit, xin haõy hoõi baüc só cuõa
quyù vò hoaëc caüc chuyeãn vieãn y teá khaüc.



Neáu trong nhaø coù nhieàu naám moác, quyù vò coù theå caàn phaûi thueâ dòch vuï chuyeân moân tòi dieät naám moác.

Taây saïch vaø lau khoâ



Taây saïch naám moác vaø vi truøng phaùt sinh töø nöôùc luiù. Söüa caùc oáng nöôùc bò roø ræ vaø giaûi quyêát ngay nhöõng vaán ñeà lieân quan ñeán nöôùc troöôùc khi lau khoâ ñoà ñaít, neáu khoâng naám moác seõ phaùt trieån trôu lai.

Khi lau chùi đồ ăn dính

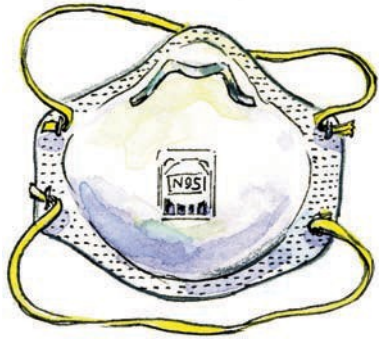
- Mang mặt nạ hô hấp loại N-95.
- Mang kính bảo vệ mắt.
- Mang gaăng tay để tránh chạm bẩn tay trần vào nam môc.
- Mặc quần dài, áo dài tay, mũ giày óng hoặc giày bảo hộ.



Chọn loại kính bảo vệ mắt không có lỗ thông hơi để tránh nam môc bám vào mặt.



Maët nãi hoã haáp loãii N-95



Maët nãi hoã haáp loãii N-95



Maët nãi hoã haáp loãii N-95

Ñeo maët nãi hoã haáp loãii "N-95 Respirator" ñeã che mieãng vaø muõi nhaèm traøn hít phaõi nhieàu naám moác. Maët nãi hoã haáp baũo veã choáng naám moác goãii laø maët nãi hoã haáp loãii N-95.

Khaũ trang choáng buõi hoaëc khaên tay seõ khoãng baũo veã quyù vò ñoõi bõu naám moác còu theã xaãm nhaáp qua chuõng.



Khaên tay hoaëc khaên raèn



Khaũ Trang Choáng Buõi



Cauc tieãm baùn ñoã cô khí thõoõng còu baùn maët nãi hoã haáp loãii N-95. Chæ sõu ðuõng loãii maët nãi hoã haáp còu in chõõ N-95 treãn bao gòu.



Vaát boû baát cõu ñoà
vaät naø ñaõ ngaám
nõuc luít vaø khoâng
theá laøm saích ñõôic.



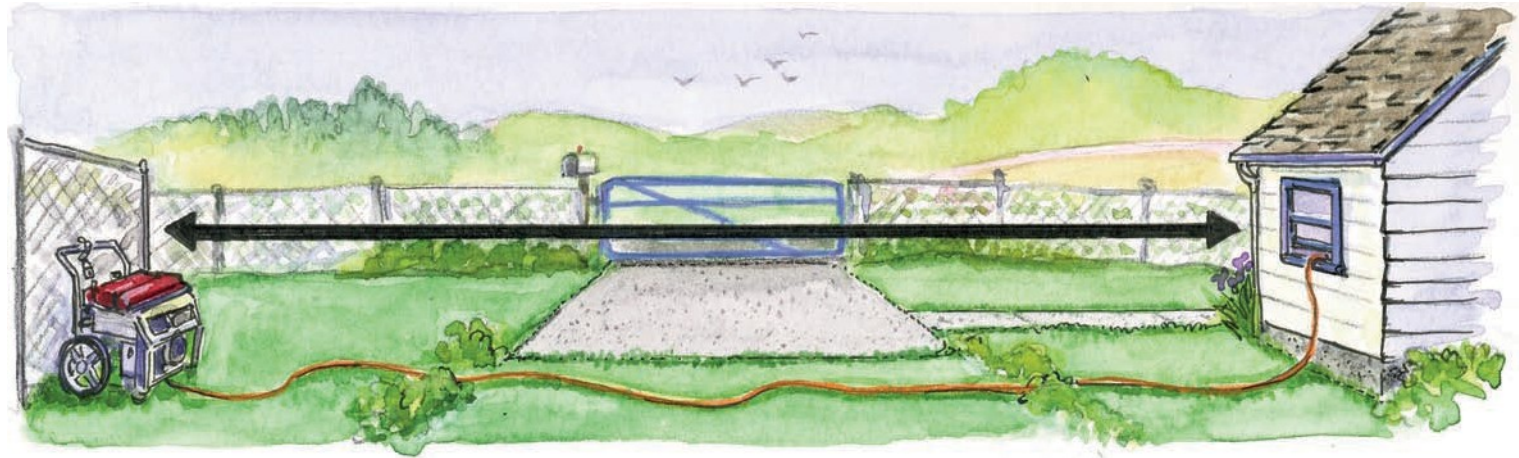


Laøm saich vaø lau khoâ cauc beà maët cöung nhö vöøi taém höông sen, bòan taém, maët keä, tuû, baøn trong beáp. Neáu còu ñoà vaät bò naám moác khoâng theå laøm saich vaø laøm khoâ laiï ñöøic, haõy vaät boû chuùng. Duøng xaø boâng hoaëc thuoác röûa còu taùc düng dieät truøng.



Khoâng ñöøic troãn laiï cauc loaiï thuoác chuøi röûa vöøi nhau hoaëc pha theâm thuoác taáy vaøo cauc hoùa chaát khaùc.

Ńoai khi sau cŃn
baŃo luiť, ñieăn bŃ cuŃp.
Do ñoũ, moăť soă ngŃđŃi
sŃu duiŃg ñieăn tŃđ caŃc
maũy phaťt ñieăn di
ñŃăng trong khi doiŃ
deĩp.



Maũy phaťt ñieăn di ñŃăng

Khoũi hoaĉc kĩ ñŃăc
thaũi ra tŃđ maũy phaťt
ñieăn di ñŃăng cŃu theă
gaũy tŃđ vong trong
voŃng vaŃi phaťt neău
hĩť phaũi chuŃng!
SŃu duiŃg maũy phaťt
ñieăn di ñŃăng Ńu BEĂN
NGŃAŃI vaŃ caũch xa
nhaŃ cŃũa.



Khoảng mười sáu đến mười tám giờ trong nhà hoặc nhà xe. Không nên dùng máy phát điện trên ban-công, ô ga ra cửa ra vào, cửa sổ hoặc lỗ thông hơi. Không nên dùng máy phát điện gần nơi quy tụ hoặc con em đang ngủ.

Khoảng mười sáu đến mười tám giờ:



gần cửa sổ.



ô trong nhà.



ô giữa những tòa nhà nằm sát nhau.



trong nhà xe.



trên ban-công.



trong sân nhà xe
cò mái che.



▶

Nếu tìm hiểu thông tin төө мәңг ғиәән тоәүн сүә EPA, xin vаø:

▶

▶ www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/flood-cleanup-protect-indoor-air-quality

ñә сәәп сәүс нәә vәө tìm hiểu theâm thông tin veà không khí trong nhà

▶ www.epa.gov/natural-disasters/flooding

ñә tìm hiểu thông tin veà lũ

▶ www.epa.gov/natural-disasters/hurricanes

ñә tìm hiểu thông tin veà bão



Ñeả còu theâm thông tin tởø maing ñieãn toàun cuũa Trung
Taâm Kieảm Soàut vaø Phøng Beãnh (CDC), xin vaøo:

- ▶ www.cdc.gov/disasters/floods/index.html
ñeả tìm hieâu thông tin veà luĩt
- ▶ www.cdc.gov/disasters/hurricanes/index.html
ñeả tìm hieâu thông tin veà baõo

