

# 清潔和消毒

## 在 COVID-19 大流行病期內的最佳實踐

### 好主意

#### 按照CDC，州和本地衛生部門的指示做

根據疾病控制中心 (CDC)，COVID-19 主要是在空氣中傳播。從接觸一個經污染的表面會傳染上病毒的風險被認為是低的。



#### 用肥皂和水清潔表面

用肥皂和水做正常的規律性清潔可從消除表面的細菌和污穢，減少COVID-19蔓延的風險。在大部份情況下，清潔已足夠減少風險。



#### 根據標籤指示使用經環保署登記的消毒劑

消毒劑從使用化學品殺滅細菌而進一步減少COVID-19蔓延的風險。在你懷疑你附近有人有COVID-19時，在經常接觸的表面使用消毒劑。

### 小心

#### 在有哮喘病的人附近使用消毒劑小心

消毒劑可以觸發哮喘發作。如果你有哮喘，你可能需要做額外的預防以避開有人在做清潔和消毒，和確保空間通風良好。



#### 小心噴霧，熏蒸，和大面積的靜電噴塗

確保你的產品標籤包括應用方法的指示。按照所有的指示做，包括預防措施。使用沒有標籤的產品可以是有風險或無效用的。

#### 小心紫外線

紫外線或臭氧產生器可能會有風險或無效能。環保署無法證明如或什麼時候使用這些儀器是適當的。請上網查看指示：[go.usa.gov/xHckJ](https://www.go.usa.gov/xHckJ)



### 不要做

#### 不要請孩子或學生使用消毒劑

消毒劑是控制疾病蔓延的有力工具，而它們可以損及孩子的健康，如用法不當或存放不當的話。不應讓孩子或學生使用消毒劑，並應將它們存放在孩子無法接觸到的地方。



#### 不要不理會標籤的指示

如你不按照標籤的指示，使用消毒劑產品可能無效或不安全。不要在皮膚、寵物或食物上用消毒劑。不會將消毒劑釋稀或和其他的化學品混和，除非標籤指示你這樣做。不要認為用兩倍的量可以有兩倍的成效。



#### 不要使用未經登記的消毒劑

如產品說它可以消滅 SARS-CoV-2 (COVID-19)，但上面沒有環保署的登記號碼，它可能不安全或有效。聯邦法規規定消毒劑須向環保署登記。

