

# التنظيف والتعقيم

## أفضل الممارسات أثناء جائحة كوفيد-19

### أفكار جيدة

اتبع إرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، فإن كوفيد-19 ينتشر بشكل أساسي عبر الهواء. يُعتقد أن خطر الإصابة بالفيروس عن طريق لمس سطح ملوث منخفض.



### نظّف الأسطح باستخدام الصابون والماء

يقلل التنظيف الروتيني العادي بالصابون والماء من خطر انتشار كوفيد-19 عن طريق إزالة الجراثيم والأوساخ من على الأسطح. في معظم الحالات، يكون التنظيف كافيًا لتقليل الخطر.



### استخدم المعقمات المسجلة لدى وكالة حماية البيئة (EPA) وفقًا لتوجيهات الملصق

تقلل المعقمات من خطر انتشار كوفيد-19 باستخدام المواد الكيميائية لقتل الجراثيم. استخدم المعقمات على الأسطح التي كثيرًا ما يتم لمسها عندما تعرف أو تشتهب في إصابة شخص من حولك بكوفيد-19.

### كن حذرًا

#### كن حذرًا عند استخدام المعقمات حول الأشخاص المصابين بالربو

يمكن للمعقمات إثارة نوبات الربو. إذا كنت تعاني من الربو، فقد تحتاج إلى اتخاذ احتياطات إضافية مثل تجنب المناطق التي يقوم فيها الأشخاص بالتنظيف والتعقيم، أو التأكد من أن المساحة جيدة التهوية.



#### كن حذرًا عند استخدام التعفير، والتبخير، والرش واسع النطاق، أو الرش الكهروستاتيكي

تأكد من تضمين ملصق المنتج توجيهات لطريقة الاستخدام. اتبع كافة التوجيهات بما في ذلك الاحتياطات. إذا كان ملصق المنتج لا يحتوي على توجيهات الاستخدام هذه، فقد يكون استخدامه بهذه الطريقة خطيرًا أو غير فعال.

#### كن حذرًا من مصابيح الأشعة فوق البنفسجية أو مولدات الأوزون

قد تكون مصابيح الأشعة فوق البنفسجية أو مولدات الأوزون خطيرة أو غير فعالة. لا تستطيع وكالة حماية البيئة (EPA) التحقق مما إذا كان من المناسب استخدام هذه الأجهزة أم لا. تحقق من الإرشادات على: [go.usa.gov/xHckJ](http://go.usa.gov/xHckJ)

### لا تفعل ذلك

#### لا تطلب من الأطفال أو الطلاب استخدام المعقمات

إن المعقمات هي أدوات قوية للسيطرة على انتشار المرض، ويمكن أن تضر بصحة الطفل إذا تم استخدامها أو تخزينها بشكل غير صحيح. يجب على الأطفال والطلاب عدم استخدام المعقمات، ويجب حفظها بعيدًا عن متناول الأطفال.



#### لا تتجاهل توجيهات الملصق

إذا لم تتبع توجيهات الملصق، فقد تكون منتجات التعقيم غير فعالة أو غير آمنة. لا تستخدم المعقمات على الجلد أو الحيوانات الأليفة أو الطعام. لا تخفف المعقمات أو تخلطها مع مواد كيميائية أخرى ما لم يذكر الملصق ذلك. لا تظن أن ضعف الكمية سيحقق ضعف الغرض.



#### لا تستخدم معقمات غير مسجلة

إذا ذكر منتج ما أنه يقتل SARS-CoV-2 (كوفيد-19)، لكنه لا يحتوي على رقم تسجيل وكالة حماية البيئة (EPA)، فقد لا يكون آمنًا أو فعالًا. يتطلب القانون الفيدرالي أن تكون المعقمات مسجلة لدى وكالة حماية البيئة (EPA).

