

Proteja a sus niños del envenenamiento con plomo

- 1** Aun cuando el niño esté sano, hágale un examen para asegurarse de que no esté intoxicado con plomo.
- 2** Limpie semanalmente los pisos, los marcos y los alféizares de las ventanas y otras superficies. Use un trapeador, una esponja o una toalla de papel con agua tibia y un limpiador para usos múltiples o uno hecho específicamente para plomo.
- 3** Reduzca el peligro de la pintura que contiene plomo. Asegúrese de que su niño no se lleve a la boca nada que esté cubierto con pintura que contenga plomo.
- 4** No trate de quitar usted mismo la pintura a base de plomo.
- 5** No traiga polvo de plomo a su casa cuando regrese de su empleo o pasatiempo.
- 6** Haga examinar el agua. Si no se ha usado el agua fría en dos horas o más, déjela correr durante 15 a 30 segundos antes de beberla o usarla para cocinar.
- 7** Aliméntese bien y no guarde comida en recipientes de loza que contengan plomo.



El envenenamiento con plomo es un problema serio en la infancia - mientras más pequeño es el niño, mayor es el riesgo.

Para obtener más información llame a:

EPA's Safe Drinking Water Hotline
1-800-426-4791

National Lead Information Center
1-800-424-5323

Visite nuestro sitio Web
<http://www.epa.gov/lead>

Información sobre laboratorios certificados para examinar el contenido de plomo en el agua e información sobre filtros

Centro Nacional de Información sobre el Plomo

Agencia de los Estados Unidos para la protección del medio ambiente • Oficina de prevención de contaminación y de sustancias tóxicas • Oficina de agua subterránea y agua potable