

Resumen para padres y cuidadores

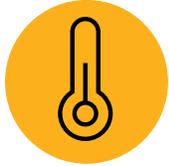
El cambio climático ya está afectando a la salud y el bienestar de los estadounidenses. Los niños son especialmente vulnerables, en parte porque están creciendo y desarrollándose. Además, los niños, especialmente los más pequeños, tienen menos control sobre su entorno, menos conocimientos sobre los efectos del cambio climático en la salud y menos capacidad para protegerse de los daños. Los impactos climáticos pueden tener consecuencias a lo largo de toda la vida derivadas de los efectos sobre la capacidad de aprendizaje, el desarrollo físico, las enfermedades crónicas u otras complicaciones.

Para obtener más detalles, por favor, consulte el informe, los apéndices y los datos con enlaces a continuación.



Esta ficha informativa resume las conclusiones del informe de la EPA [Climate Change and Children's Health and Well-Being in the United States \(El cambio climático y la salud y el bienestar de los niños en Estados Unidos\)](#) según la Agencia de Protección Ambiental, EPA, por sus siglas en inglés), en el que se cuantifican los riesgos futuros para la salud de los niños en relación con un subconjunto de impactos clave, además de examinar un conjunto más amplio de vías en las que los niños se ven afectados por los factores de estrés climático. Los análisis presentados en este informe forman parte del proyecto de [Análisis de Riesgos e Impactos del Cambio Climático \(CIRA, por sus siglas en inglés\)](#) de la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) un marco que cuantifica y monetiza los impactos del cambio climático en EE.UU. Algunos de los hallazgos más relevantes para los padres y cuidadores se resumen en las páginas siguientes por factor de estrés climático. En estas páginas también se indican las formas en las que los padres y cuidadores pueden reducir los riesgos para los niños.





Calor extremo

El calor extremo, incluidas las altas temperaturas sostenidas y las olas de calor, puede tener diversos efectos sobre la salud física y psicosocial y las capacidades cognitivas de los niños. Los efectos pueden incluir sobrecalentamiento, deshidratación y muerte, así como nacimiento prematuro o bajo peso al nacer, impactos psicológicos clínicos e incapacidad para concentrarse o aprender.

¿QUÉ ENCONTRÓ ESTE INFORME?

El calor experimentado durante el curso escolar afecta al aprendizaje de los niños. Este informe prevé una reducción del rendimiento académico por niño del 4% con un nivel moderado de calentamiento (2°C). Estas pérdidas pueden afectar ingresos futuros, con pérdidas potenciales de miles de millones de dólares anuales entre los grupos de estudiantes que se gradúan, incluso en escenarios de calentamiento más moderado. Instalar aire acondicionado (A/C, por sus siglas en inglés) en las escuelas suele ser menos costoso, aunque esta medida solo mitiga parcialmente estos efectos. Los estudiantes de raza negra, hispanos o latinos y con bajos ingresos son los que presentan los índices más bajos de instalación de aire acondicionado en las escuelas y, por lo tanto, es probable que sufran estos efectos de forma desproporcionada.



David L. Ryan / The Boston Globe via Getty Images

¿QUÉ CUESTIONES EMERGENTES DEBEN TENER EN CUENTA LOS PADRES Y CUIDADORES?

Se prevé que el número de visitas a los servicios de urgencias entre los niños aumente entre mayo y septiembre de cada año a medida que sigan subiendo las temperaturas de verano, hasta decenas de miles de visitas adicionales al año.



¿CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS CUIDADORES A REDUCIR LOS RIESGOS PARA LOS NIÑOS?

- Hablen con los niños sobre limitar el tiempo que pasan al aire libre cuando hace calor.
- Edúquense a sí mismos y a los niños sobre la hidratación adecuada en todas las temperaturas, [cómo reconocer](#) las señales de alerta temprana de deshidratación y sobrecalentamiento, incluyendo fatiga, aturdimiento o mareos, sudoración excesiva o falta de sudoración, y los riesgos asociados con la exposición a altas temperaturas. Hagan hincapié en que la deshidratación puede producirse fácilmente incluso a temperaturas aparentemente bajas.
- Empoderen a los niños para que sepan abogar por [prácticas seguras](#) en las actividades al aire libre y desestigmatizar la seguridad, especialmente en los deportes.



Calidad del aire

La mayoría de los efectos sobre la salud asociados a la mala calidad del aire se derivan de los cambios climáticos en las condiciones meteorológicas que afectan a las concentraciones de materia particulada (PM, por sus siglas en inglés) y ozono, incluidos los incendios forestales y el polvo a nivel del suelo en el suroeste. La exposición a una mala calidad del aire puede provocar el desarrollo y las exacerbaciones del asma, dificultades de aprendizaje y propensión a la bronquitis, a diferentes tipos de cáncer y a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD, por sus siglas en inglés) en la edad adulta. Los partos prematuros, el bajo peso al nacer y los defectos congénitos están asociados a la exposición materna a la mala calidad del aire.



¿QUÉ ENCONTRÓ ESTE INFORME?

Las tasas de enfermedades respiratorias infantiles, como el asma, no han dejado de aumentar en las últimas décadas, en parte debido a los cambios en la calidad del aire y a que cada vez más niños están expuestos a niveles más altos de contaminantes atmosféricos. Se prevé que los nuevos diagnósticos de asma en EE.UU. aumenten un 4% debido a los efectos inducidos por el cambio climático en la calidad del aire a 2°C de calentamiento global. Esta tasa se eleva al 11% con un nivel de calentamiento superior. Los niños con bajos ingresos y los niños negros, indígenas y de color (BIPOC, por sus siglas en inglés) tienen más probabilidades de sufrir nuevos diagnósticos de asma asociados a la exposición a las PM_{2.5} relacionada con el clima.

¿QUÉ CUESTIONES EMERGENTES DEBEN TENER EN CUENTA LOS PADRES Y CUIDADORES?

También se espera que aumenten las visitas a los servicios de urgencias y los ingresos hospitalarios por afecciones respiratorias, así como los días de escuela perdidos. Además, el análisis prevé un aumento de las muertes prematuras entre los recién nacidos debido a los efectos de la mala calidad del aire en la salud materna.

El humo de los incendios forestales se compone de otros muchos contaminantes atmosféricos que tienen importantes repercusiones en la salud humana, incluidos los resultados adversos de los nacimientos. Nuevas investigaciones documentan la asociación entre la exposición al humo de los incendios forestales y el riesgo de parto prematuro, lo que sugiere un aumento potencial dramático de estos resultados a medida que la actividad de los incendios forestales sigue aumentando.

¿CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS CUIDADORES A REDUCIR LOS RIESGOS PARA LOS NIÑOS?

- Evite que los niños jueguen al aire libre los días en que la calidad del aire sea peor (por ejemplo, alertas de calidad del aire de color naranja o rojo). Usted puede consultar el índice de [calidad del aire](#) previsto para su zona.
- Reduzca la exposición al [humo de los incendios forestales y al polvo ambiental](#) cerrando las ventanas y rejillas de ventilación de las casas y vehículos y utilizando filtros de alta eficiencia para hornos o sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC, por sus siglas en inglés) y/o limpiadores de aire portátiles durante emergencias por humo o días de mala calidad del aire.
- Obtengan más información sobre la salud de los pacientes en relación con el [ozono](#), la [contaminación por materia particulada](#) y el humo de los incendios [forestales](#), y la protección de la calidad del aire interior durante los incendios forestales.





Cambio de estaciones

El aumento de las temperaturas y el cambio de los regímenes de precipitaciones están alargando la temporada de cultivo, lo que provoca temporadas de polen y alergias más largas e intensas. En EE.UU., la rinitis alérgica estacional contribuye en gran medida al desarrollo de afecciones respiratorias, entre ellas el asma.

¿QUÉ ENCONTRÓ ESTE INFORME?

Debido a los aumentos de algunos tipos de polen provocados por el clima, se prevé que las tasas de visitas anuales a urgencias relacionadas con el asma aumenten entre un 17 y un 30% con niveles de calentamiento más moderados y más elevados, de 2°C a 4°C, respectivamente. Los resultados menos graves, como las visitas a centros de salud por alergias y las recetas de medicamentos contra la alergia para niños, pueden aumentar en decenas o cientos de miles al año con niveles de calentamiento más elevados (4°C o más). Los niños de habla inglesa limitada o BIPOC, y los niños sin seguro médico son más propensos a experimentar estos impactos derivados de la exposición al polen de roble específicamente.



¿QUÉ CUESTIONES EMERGENTES DEBEN TENER EN CUENTA LOS PADRES Y CUIDADORES?

En general, los nuevos datos sugieren que la prolongación de las estaciones cálidas dará lugar a un aumento del tiempo dedicado a actividades recreativas al aire libre, especialmente la navegación y los deportes acuáticos. Por otro lado, se prevé que el número de los viajes asociados a algunos tipos de recreaciones, como recreaciones de invierno y pesca en aguas frías, disminuya con el cambio climático. Es probable que estos cambios tengan efectos tanto positivos como negativos, en términos de salud física, bienestar mental y riesgo de lesiones.



¿CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS CUIDADORES A REDUCIR LOS RIESGOS PARA LOS NIÑOS?

- Hablen con el médico de su hijo sobre los posibles factores de riesgo asociados a la exposición a alérgenos.
- Hablen con el médico de su hijo sobre cómo reconocer los síntomas de las alergias estacionales, las pruebas de alergia y los medicamentos adecuados. Estén atentos a la [calidad](#) del aire de su zona y limite el tiempo que su hijo pasa al aire libre los días con altos niveles de contaminación, incluidas las altas concentraciones de polen (consulte la [previsión local del Índice de Calidad del Aire](#)).





Inundaciones

Las inundaciones costeras e interiores pueden provocar la exposición a enfermedades transmitidas por el agua, inseguridad en la vivienda y traumas psicológicos. La frecuencia de las inundaciones debidas a mareas de tempestad y a subidas del nivel del mar seguirá empeorando a medida que cambie el clima, lo que afectará a los hogares de los niños que viven en zonas costeras.

¿QUÉ ENCONTRÓ ESTE INFORME?

Si no se toman otras medidas de adaptación, se calcula que más de un millón de niños se verán desplazados temporalmente de sus hogares o los perderán por completo a causa de las inundaciones costeras, incluso con niveles moderados de aumento del nivel promedio del mar. Si la subida del nivel del mar es mayor, el informe prevé que más de dos millones de niños se verán afectados por el aumento de las inundaciones costeras. Los niños de hogares con sobrecarga sufrirán estos impactos de forma desproporcionada. Las medidas de adaptación oportunas, como la construcción de diques, podrían evitar o retrasar muchos de estos efectos, pero su aplicación y mantenimiento son costosos.



¿QUÉ CUESTIONES EMERGENTES DEBEN TENER EN CUENTA LOS PADRES Y CUIDADORES?

Las inundaciones interiores, también conocidas como inundaciones fluviales, podrían aumentar en el futuro debido al cambio climático, provocando daños y pérdidas en las viviendas.

¿CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS CUIDADORES A REDUCIR LOS RIESGOS PARA LOS NIÑOS?

- Trabajen con su familia para identificar las rutas de evacuación y [las estrategias a seguir](#) en momentos de inundaciones y condiciones meteorológicas adversas.
- Si su familia ha sufrido daños o pérdidas en el hogar, consideren la posibilidad de buscar tratamiento psicológico para sus hijos. Obtenga más información sobre el [cuidado de los niños tras una catástrofe](#).
- Los niños y las mujeres embarazadas no deben participar en los esfuerzos de limpieza de lo que dejan las inundaciones. Conozcan los riesgos del moho y la [información sobre cómo limpiarlo](#).





Enfermedades infecciosas

Se prevé que el rango de enfermedades transmitidas por vectores provenientes de mosquitos y garrapatas, así como la duración de las condiciones meteorológicas favorables para los vectores, aumenten en un clima cambiante. La enfermedad de Lyme es una de las enfermedades transmitidas por garrapatas más comunes y conocidas en EE.UU. Si no se trata, o si se retrasa el tratamiento, los niños pueden desarrollar una serie de efectos graves para la salud, como artritis juvenil y carditis de Lyme (inflamación del corazón).

¿QUÉ ENCONTRÓ ESTE INFORME?

Este informe prevé un aumento significativo de nuevos casos de la enfermedad de Lyme (borreliosis de Lyme) entre los niños en el este de EE.UU., incluso a niveles más bajos de calentamiento global (2°C), con un aumento previsto de 31% en los casos. En niveles más altos de calentamiento global (4°C), el número total de nuevos casos aumenta un 272% por arriba de los niveles presentes. Se espera que los estados de las zonas más septentrionales de las regiones del noreste y el oeste medio registren la mayoría de los nuevos casos entre los niños. Algunas investigaciones muestran que la enfermedad de Lyme puede estar infradiagnosticada, mal diagnosticada e infratratada entre algunas poblaciones con sobrecarga, en particular los niños BIPOC, lo que aumenta la probabilidad de resultados más graves en estas comunidades.



¿QUÉ CUESTIONES EMERGENTES DEBEN TENER EN CUENTA LOS PADRES Y CUIDADORES?

Es probable que el Virus del Nilo Occidental (WNV, por su siglas en inglés), un virus transmitido por mosquitos, experimente un cambio en los nuevos casos a medida que aumenten las temperaturas, incluso entre los niños. Aunque esta enfermedad no suele causar enfermedades graves en los niños, puede tener efectos graves para la salud en niños con afecciones preexistentes. Además, los cambios en el recuento de casos podrían indicar un aumento del riesgo de otras enfermedades transmitidas por mosquitos, como el Zika, que pueden tener graves consecuencias para la salud de los niños.



¿CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS CUIDADORES A REDUCIR LOS RIESGOS PARA LOS NIÑOS?

- Enseñen a sus hijos las medidas [adecuadas](#) para [evitar la exposición a garrapatas y mosquitos](#), como el uso de mangas y pantalones largos, o la aplicación y el uso adecuados de repelentes de insectos.
- Conozcan y enseñen a los niños mayores a identificar los primeros síntomas de la enfermedad, como la erupción en forma de "diana" de la enfermedad de Lyme y otras características.
- Manténganse al día sobre los [protocolos de tratamiento de las picaduras de garrapatas](#) y los índices de [enfermedades localizadas](#).