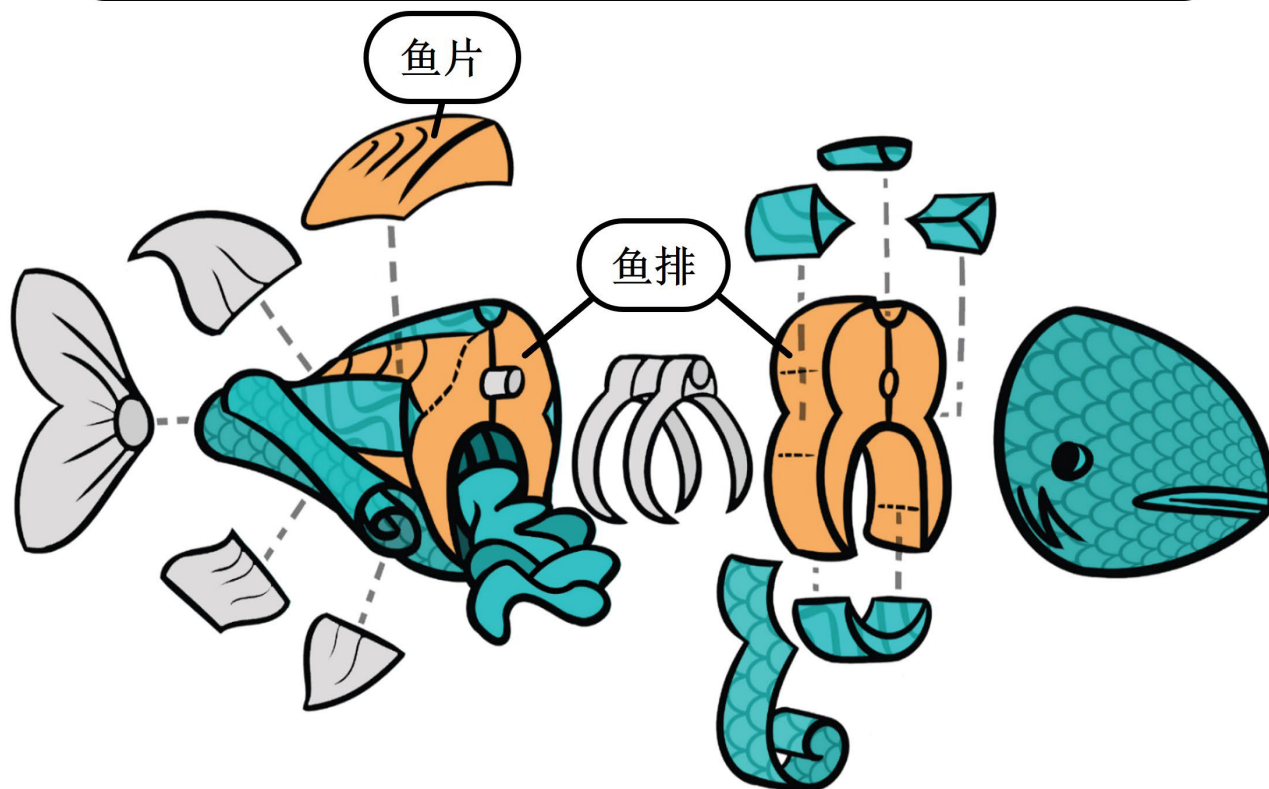


# 吃鱼有益健康 吃当你吃正确的部分时!



 <b>丢弃</b> 通常来讲研究发现这些部分具有较高含量的化学污染。	 <b>食用</b> 通常来讲研究发现这些部分具有较低含量的化学污染。	 <b>避免食用</b> 很少有研究评估过这些位受到多少化学污染。
鱼头 鱼皮 鱼油 内脏器官	鱼片 鱼排	鱼骨 鱼尾 鱼翅

明智选择鱼肉，查看当地的鱼类建议，了解哪些鱼可以安全食用、食用频率和食用量。

[insert  
QR code  
here]

[insert website to more information here]