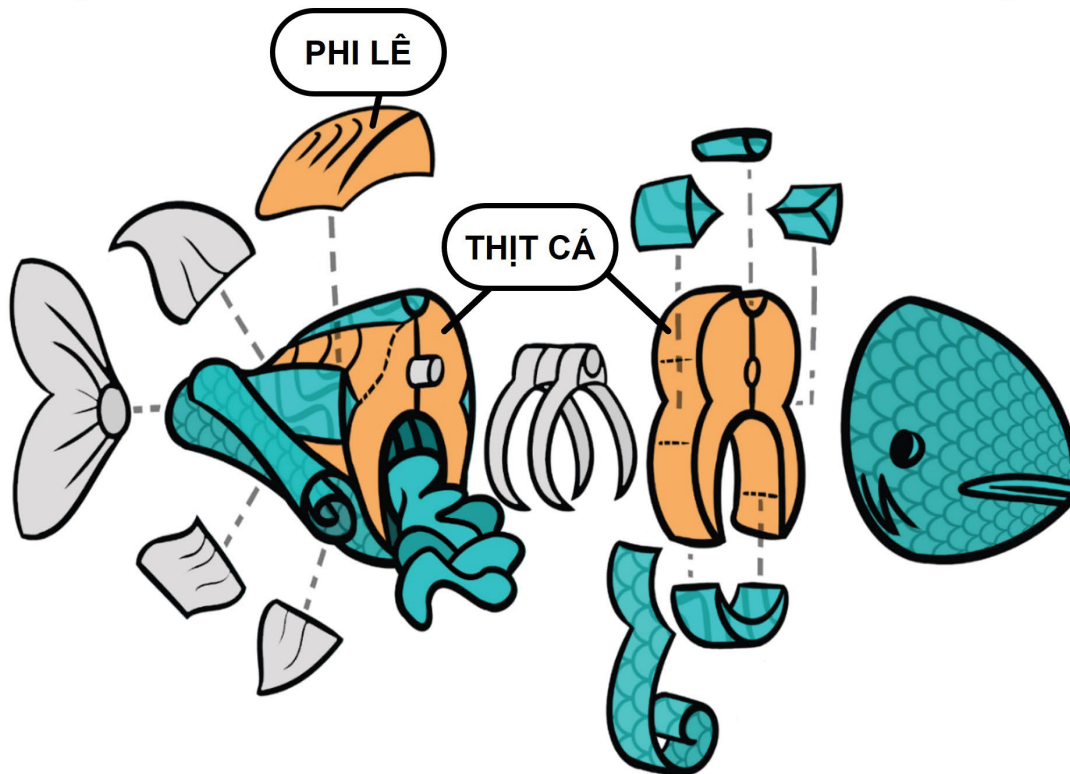





# CÁ RẤT TỐT CHO SỨC KHỎE NẾU BẠN ĂN ĐÚNG PHẦN CỦA NÓ!



 <b>PHẦN BỎ ĐI</b> Nhìn chung nghiên cứu, chỉ ra rằng phần này có mức độ ô nhiễm hóa chất cao hơn.	 <b>PHẦN ĂN ĐƯỢC</b> Nhìn chung nghiên cứu, chỉ ra rằng phần này có mức độ ô nhiễm hóa chất thấp hơn.	 <b>TRÁNH ĂN</b> Nghiên cứu ngắn hạn đã đưa ra đánh giá về mức độ ô nhiễm hóa học của các bộ phận này.
<b>ĐÀU CÁ</b> <b>MỠ CÁ</b> <b>DA CÁ</b> <b>RUỘT CÁ</b>	<b>PHI LÊ</b> <b>THỊT CÁ</b>	<b>XƯƠNG CÁ</b> <b>ĐUÔI CÁ</b> <b>VÂY CÁ</b>

Lựa chọn cá một cách khôn ngoan bằng cách kiểm tra thông tin tư vấn về cá tại địa phương để biết thông tin về loại cá nào an toàn để ăn, tần suất và lượng ăn phù hợp.

[insert  
QR code  
here]

[insert website to more information here]