

空氣清潔盟友 活動書



認識空氣清潔盟友！

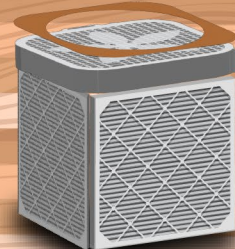
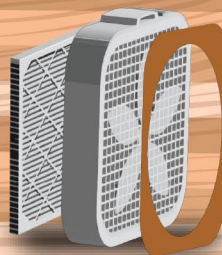
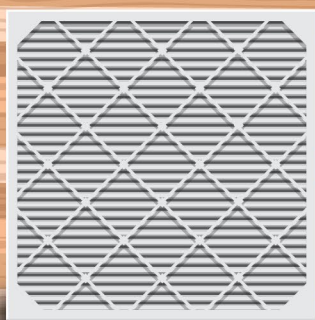
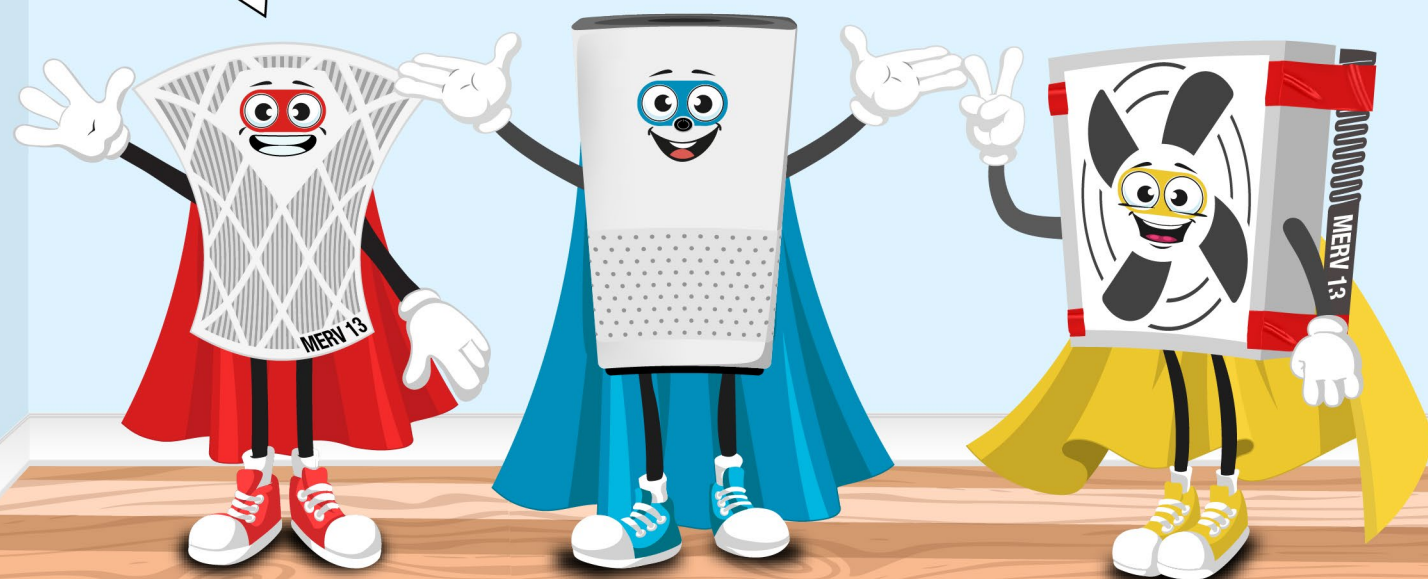
我們在這裡幫助您學習如何讓家中的空氣保持潔淨。

盟友是支持您、幫助您達成目標的朋友！

嗨，我是空氣濾網
莫夫！

我是空氣清淨機
艾莉！

我是自製空氣清淨機
DJ！



空氣濾網和空氣清淨機能幫助讓您家中的空氣保持潔淨。當空氣通過時，濾網會捕捉灰塵和碎屑等微小粒子，進而淨化空氣。

粒子是如何進到空氣中？

室內微粒污染有許多來源。

為什麼微粒污染很重要？

將微粒污染的濃度維持在較低水平，有助於讓您家中的空氣更健康、更好呼吸，尤其是您有氣喘或過敏時。



您能找出室內微粒污染的常見來源嗎？



蠟燭



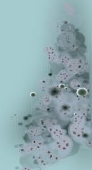
清潔用品



貓



烹飪



黴菌



狗



印表機



室外空氣



壁爐



吸菸與電子煙

我們如何促進健康的室內空氣？

您知道讓室內空氣更健康的 3 種方法嗎？

讓家中空氣遠離
粒子最好的方
法，就是移除或
減少其產生來
源！

1. 減少室內粒子來源



2. 引入新鮮空氣、排出髒空氣

在天氣和空氣品質良好的日子，打開窗戶並使用風扇，將新鮮的室外空氣帶進來。做飯或洗澡等活動時，打開窗戶並使用風扇，清除家中的粒子和其他污染物。



3. 從空氣中過濾粒子

使用家用冷暖氣系統的濾網以及空氣清淨機，將粒子從空氣中去除



新鮮的室外空氣將字母打亂了！

幫艾莉將與空氣清潔相關的單字重新排列。



氣染空污

網濾

淨氣空清機

子粒

空內氣室

霧煙

康健

吸呼

單字庫

空氣污染
粒子

健康
濾網

煙霧
室內空氣

空氣清淨機
呼吸

空氣清潔盟友來幫忙了！

您好，我叫萊利。



嗨！我是崔西。



我是喬丹。



萊利在家裡呼吸很吃力，因為空氣中的粒子會誘發他的氣喘。

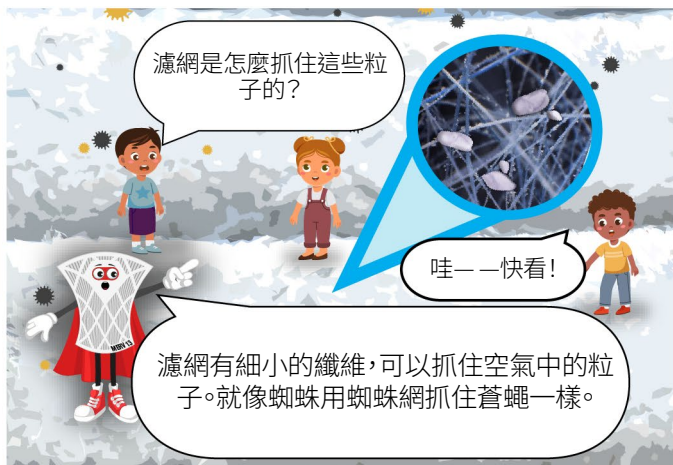


您知道濾網是怎麼運作的嗎？

濾網通常裝在您家冷暖氣系統裡，也會用在空氣清淨機中。它們能幫助讓空氣保持潔淨。

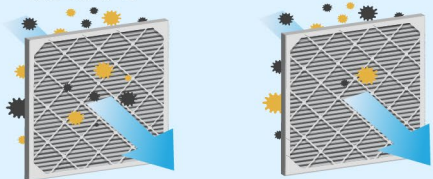


莫夫和孩子們縮小，進到空氣濾網裡探索並學習它如何運作。



MERV 8

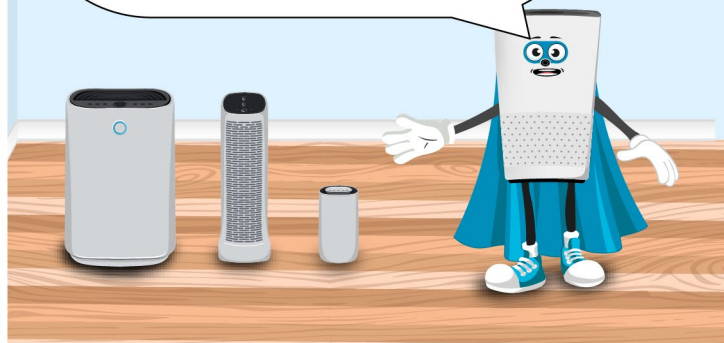
MERV 13



有些粒子仍可能通過，所以要找到能抓住更小粒子的合適濾網很重要。濾網的「MERV」等級越高，就越能抓住更小的粒子。



可攜式空氣清淨機中的濾網也會捕捉粒子，讓房間裡的空氣更乾淨。重要的是要選擇符合房間大小的款式。更多資訊請見第 8 頁。



接著，艾莉和孩子們繼續冒險，探索空氣清淨機如何利用濾網。

我們進去近距離看看吧！

哇嗚！



好酷！

空氣清淨機裡的濾網用同樣的方法運作，會從空氣中捕捉微小粒子。

哇！



幫空氣順利通過濾網！

只有粒子會卡住.....

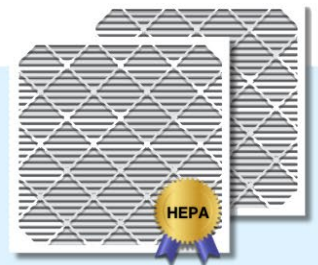
您知道嗎？

濾網會依照效果評等，就像您在學校的成績一樣。MERV 等級越高，濾網就能捕捉更多粒子。問問您的父母或監護人，他們是否知道您家冷暖氣系統（如果有的話）使用的濾網等級。

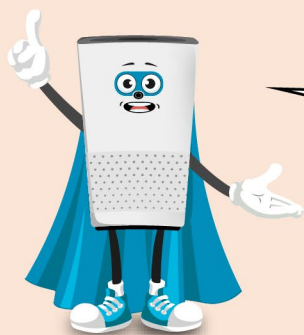


什麼是 HEPA 濾網？

HEPA 濾網最擅長捕捉微小粒子。許多可攜式空氣清淨機都有 HEPA 濾網。



我的可攜式空氣清淨機大小合適嗎？



幫喬丹、萊利和崔西找到適合他們房間大小的空氣清淨機。

如何計算房間的平方英尺面積



從每個孩子畫一條線，連到房間大小正確的空氣清淨機。



200 平方英尺



150 平方英尺



180 平方英尺

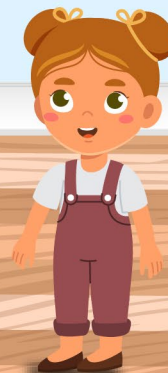
我的房間長 10 英尺、
寬 15 英尺



我的房間長 10 英尺、
寬 18 英尺。



我的房間長 10 英尺、
寬 20 英尺。



準備因應煙霧緊急狀況

在緊急情況下，當您買不到可攜式空氣清淨機時，自製空氣清淨機會很有用。

請成人協助您製作自己的自製空氣清淨機

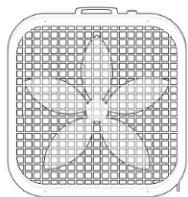


DJ 教孩子們了解自製空氣清淨機，以及在緊急狀況下如何組裝一台。



來著色吧！

為每種材料著色，自製空氣清淨機。



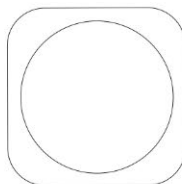
1 台箱型風扇



4 片 MERV 13 濾網



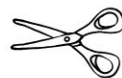
布膠帶



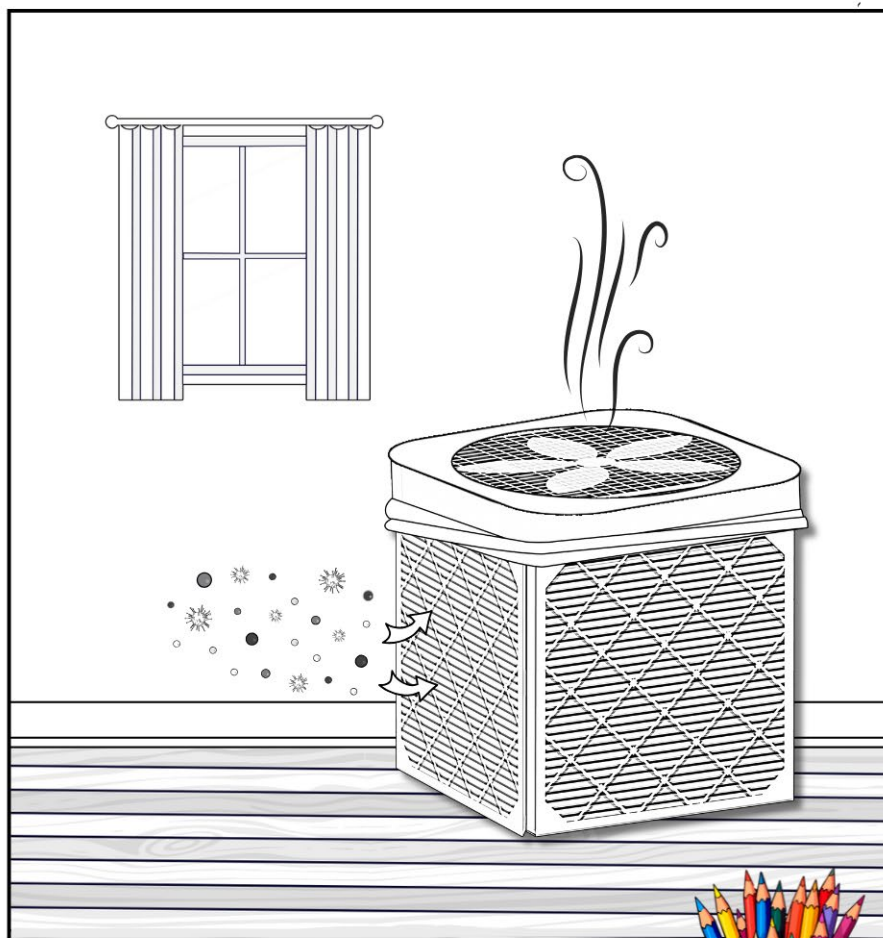
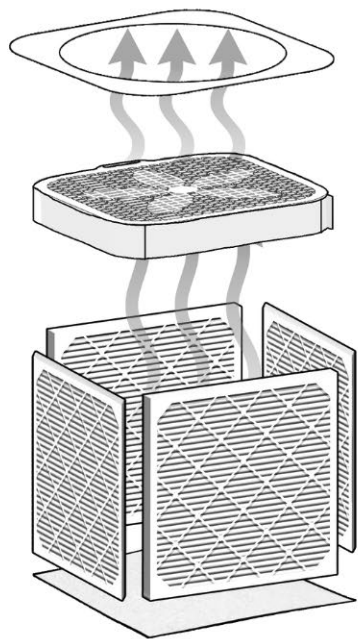
1 個紙板導流罩



1 塊紙板正方形



剪刀



學習如何自己動手做！





您學到了什麼？

完成填字遊戲，看看您學到了多少。如有需要，請回到手冊中找答案。

單字庫



清潔

室內

濾網

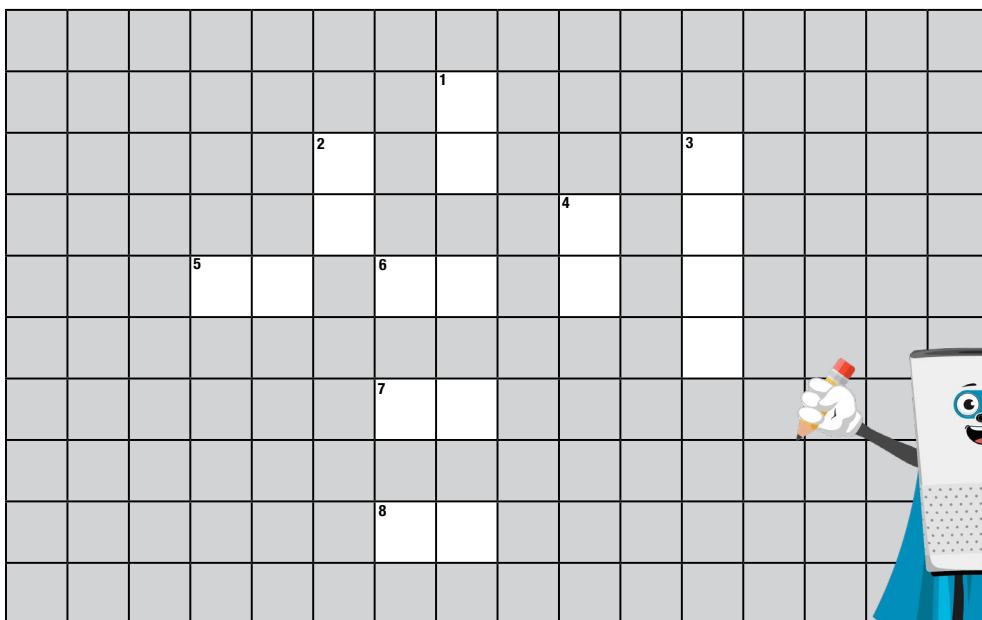
盟友

粒子

MERV

大小

自製



橫向

5. _____ 可從空氣中捕捉微粒。
6. 空氣清潔 _____ 可幫助您了解在家中保持空氣清潔的方法。
7. _____ 污染可能來自室外和室內來源。
8. 保持 _____ 空氣健康、好呼吸很重要。

直向

1. 使用空 _____ 潔設備可協助改善您的室內空氣。
2. 使用符合房間 _____ 的可攜式空氣清淨機。
3. 濾網的 _____ 等級越高，越能有效捕捉微粒。
4. 緊急情況下，如果找不到可攜式空氣清淨機，您可以 _____ 空氣清淨機。

在空氣清潔盟友的幫助下，孩子們清潔了室內空氣。
現在大家都能呼吸得更順暢！



詞彙表

空氣清潔: 空氣濾網與空氣清淨機會將空氣拉過濾網，捕捉細小的灰塵與碎屑微粒，讓通過的空氣更乾淨。

盟友: 支持您並幫助您達成目標的朋友。

濾網: 一種裝置，用於收集通過其中的空氣裡的小灰塵與碎屑微粒。

MERV: 最低效率報告值 (MERV)，用來表示濾網捕捉微粒的能力。

微粒: 微粒可能包含空氣中的灰塵、泥土、煙灰或煙霧。有些微粒夠大或夠深色，可用肉眼看見；另一些太小，需用顯微鏡才能看見。



兒童、家長與監護人，以及教育工作者資源

請家長、監護人或老師協助您掃描下方 QR 碼以取得資源。

EPA 室內空氣品質首頁

www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq



家用空氣清淨機指南

www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/guide-air-cleaners-home



製作自製空氣清淨機

www.epa.gov/emergencies-iaq/diy-air-cleaners



了解您家中的微粒污染！

這本活動本提升對住家內常見微粒污染來源的認識，並介紹促進更健康室內空氣的有效策略。

透過一起合作，孩子與其父母或監護人可以了解這些策略，以及為何讓室內空氣更健康、好呼吸很重要。

本書內容包括—

- 有趣的插圖可著色。
- 以空氣清潔盟友為主角的漫畫。
- 適合 7 歲以上兒童的有趣活動。
- 拼圖、文字遊戲、活動等等！

探索您能做些什麼，讓家中的空氣保持清潔！

