

Livret d'activités des Alliés de l'Air Propre



Voici les Alliés de l'Air Propre !

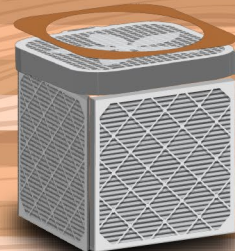
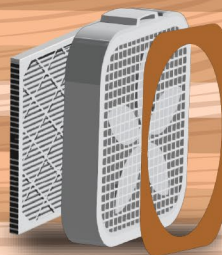
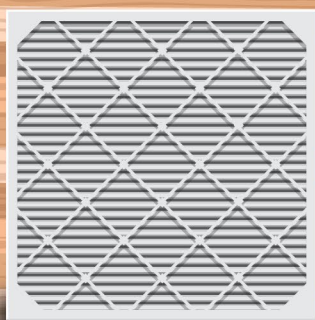
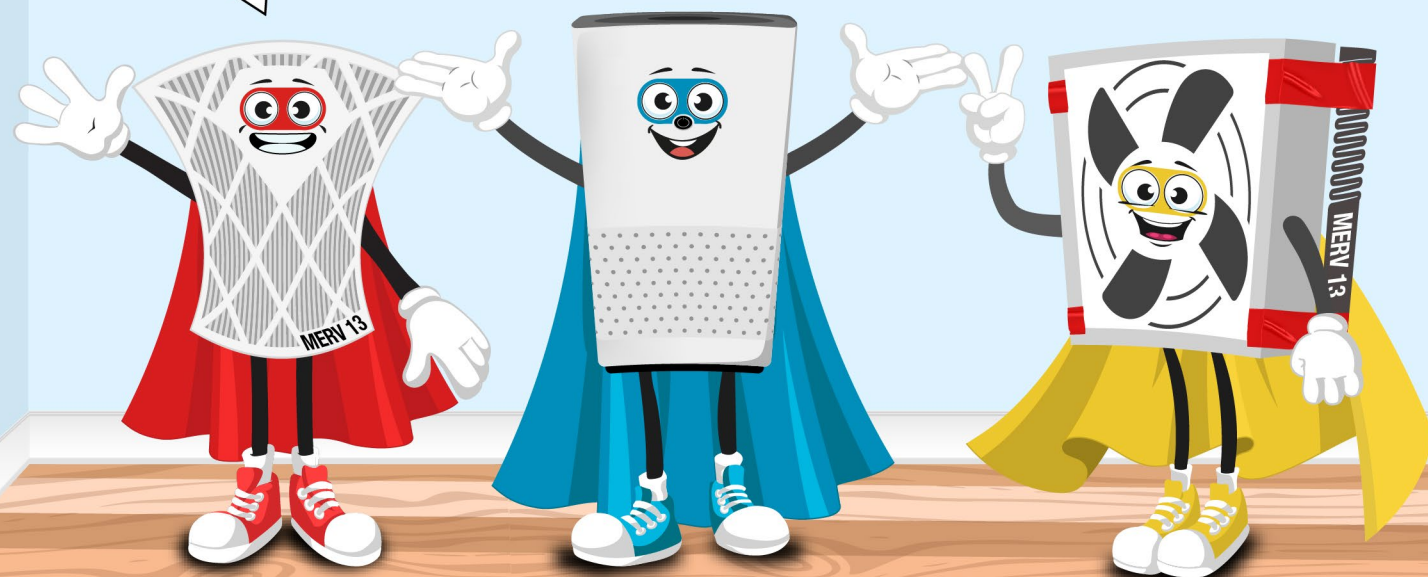
Nous sommes là pour t'aider à apprendre comment garder l'air de ta maison propre.

Un allié est un ami qui est là pour te soutenir et t'aider à atteindre tes objectifs !

Salut, je suis Merv,
le filtre à air !

Moi, c'est Aerie, le
purificateur d'air !

Et moi, je suis DJ,
le spécialiste des
purificateurs d'air faits
maison.



Les filtres et purificateurs d'air aident à garder l'air de ta maison propre. Quand l'air passe à travers eux, les filtres capturent de petites particules de poussière et de saleté, ce qui rend l'air plus propre.

Comment les particules arrivent-elles dans l'air ?

Il existe de nombreuses sources de pollution par particules à l'intérieur de la maison.

Pourquoi la pollution par particules est-elle importante ?

Garder un faible niveau de pollution par particules aide à rendre l'air de ta maison plus sain et plus facile à respirer, surtout si tu as de l'asthme ou des allergies.



Peux-tu retrouver les sources courantes de pollution par particules à l'intérieur de la maison ?



Bougies



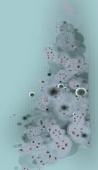
Produits ménagers



Chat



Cuisine



Moisissures



Chien



Imprimante



Air extérieur



Cheminée



Tabac et vapotage

Comment favoriser un air intérieur sain ?

Connais-tu trois façons de rendre l'air intérieur plus sain ?

1. Réduis les sources de particules à l'intérieur

La meilleure façon de garder l'air de ta maison sans particules est d'éliminer ou de réduire ce qui les produit !



2. Fais entrer de l'air frais et sortir l'air pollué

Les jours où la météo et la qualité de l'air sont bonnes, ouvre les fenêtres et utilise des ventilateurs pour faire entrer de l'air extérieur frais. Ouvre aussi les fenêtres et utilise des systèmes d'aération quand tu cuisines ou prends une douche, afin d'éliminer les particules et les autres polluants de ta maison.



3. Filtre les particules de l'air

Utilise des filtres dans les systèmes de chauffage et de climatisation de ta maison, ainsi que dans les purificateurs d'air, pour retirer les particules de l'air.



L'air frais extérieur a mélangé les lettres !

Aide Aerie à remettre dans le bon ordre les mots sur le nettoyage de l'air.



TIOLPOLNU ED ARIL

EATPIRCLU

ASNI

RLIETF

FÉEMU

RAI RTNRÉIUEI

ARURPTUEFIIC IDAR

RPSERRRIE

BANQUE DE MOTS

Pollution de l'air

Sain

Fumée

Purificateur d'air

Particule

Filtre

Air intérieur

Respirer

Les Alliés de l'Air Propre proposent leur aide !

Bonjour, je m'appelle Riley.



Salut ! Moi, c'est Tracy.



Et moi, c'est Jordan.



Riley a du mal à respirer dans la maison parce que les particules présentes dans l'air déclenchent son asthme.



Sais-tu comment fonctionnent les filtres ?

Les filtres se trouvent généralement dans les systèmes de chauffage ou de climatisation de ta maison, ainsi que dans les purificateurs d'air. Ils aident à garder l'air propre.

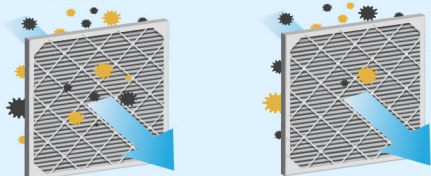


Merv et les enfants rapetissent pour explorer un filtre à air et découvrir comment il fonctionne.



MERV 8

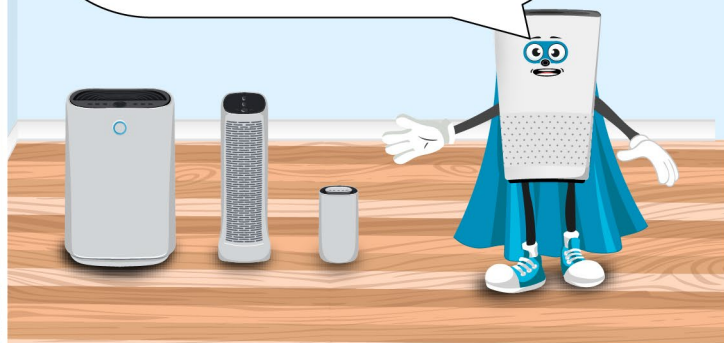
MERV 13



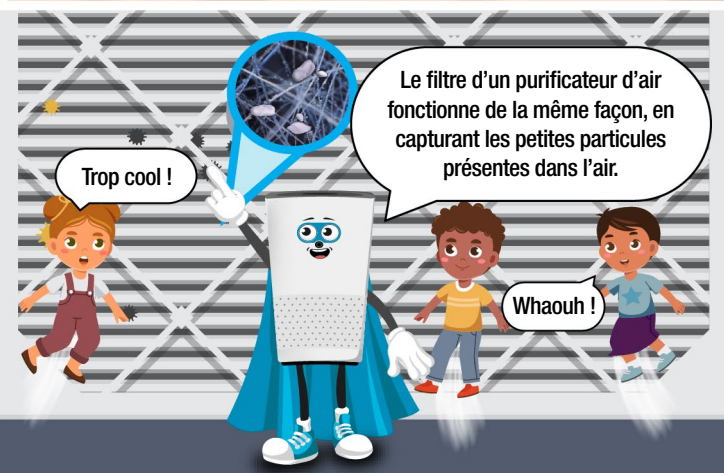
Certaines particules peuvent passer à travers. C'est pourquoi il est important de trouver le bon filtre, capable de capturer les plus petites particules. Plus l'indice « MERV » d'un filtre est élevé, plus il est efficace pour attraper les petites particules.



Les filtres des purificateurs d'air portables capturent aussi les particules pour nettoyer l'air d'une pièce. Il est important d'en choisir un dont la taille est adaptée à la pièce. Pour en savoir plus, consulte la page 8.



Maintenant, Aerie et les enfants poursuivent leur aventure en découvrant comment un purificateur d'air utilise des filtres.

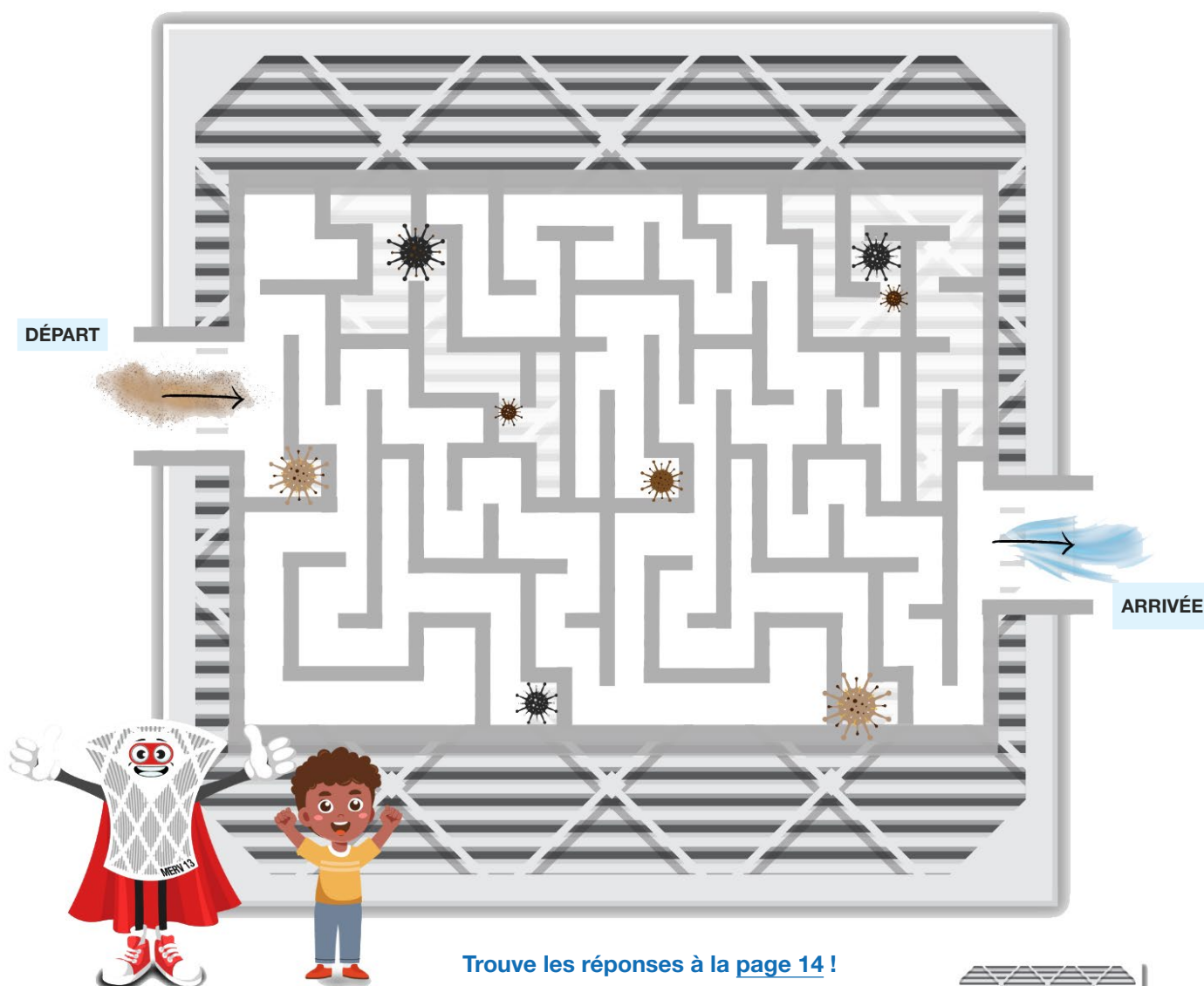


Aide l'air à passer à travers un filtre !

Seules les particules restent coincées...

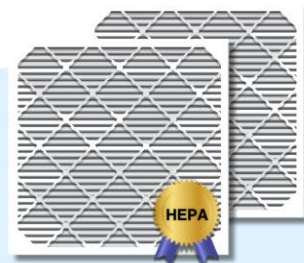
LE
SAVAIS-TU ?

Les filtres sont classés selon leur efficacité. Un indice MERV plus élevé signifie que le filtre capture davantage de particules. **Demande à tes parents ou à ton tuteur s'ils connaissent l'indice du filtre du système de chauffage ou de climatisation de ta maison, si tu en as un.**

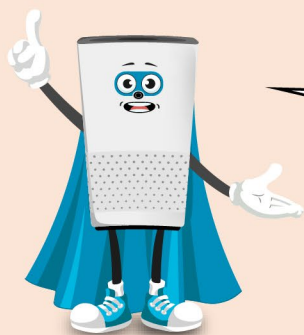


QUE SONT LES FILTRES HEPA ?

Les filtres **HEPA** sont les plus efficaces pour capturer les petites particules. De nombreux purificateurs d'air portables sont équipés de filtres HEPA.

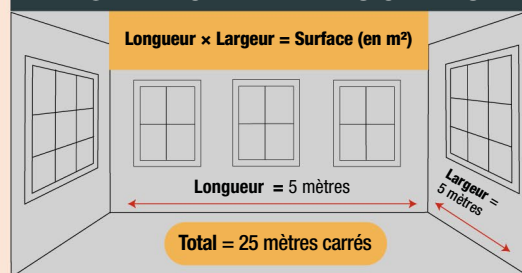


Mon purificateur d'air portable est-il à la bonne taille ?



Aide Jordan, Riley et Tracy à trouver le purificateur d'air dont la taille est adaptée à leur chambre.

COMMENT CALCULER LA SURFACE D'UNE PIÈCE EN MÈTRES CARRÉS



Trace une ligne entre chaque enfant et le purificateur correspondant à la bonne taille de pièce.



21 m²



15 m²



18 m²

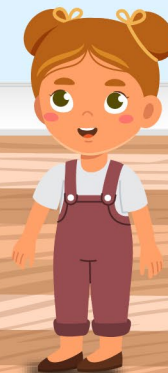
Ma chambre fait 3 m de long et 5 m de large.



Ma chambre fait 3 m de long et 6 m de large.



Ma chambre fait 3 m de long et 7 m de large.



Se préparer aux urgences liées à la fumée

Les purificateurs d'air faits maison peuvent s'avérer utiles en cas d'urgence lorsque tu ne peux pas te procurer de purificateur d'air portable.

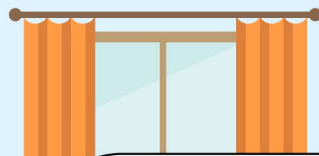
Demande l'aide d'un adulte pour fabriquer ton propre purificateur d'air fait maison.



DJ apprend aux enfants comment fonctionnent les purificateurs faits maison et comment en construire un en cas d'urgence.



Si vous ne pouvez pas vous procurer de purificateur portable lors d'une urgence, par exemple lorsqu'il y a beaucoup de fumée due aux incendies de forêt, vous pouvez fabriquer un purificateur d'air fait maison.



Pour fabriquer un purificateur d'air fait maison simple, vous aurez besoin d'un ventilateur carré, d'un filtre MERV 13, de ruban adhésif, de carton et de ciseaux.

Construisons-en un !



Assurez-vous toujours d'utiliser un ventilateur carré récent. C'est aussi une bonne idée d'avoir des filtres de rechange et de les remplacer quand ils sont sales.



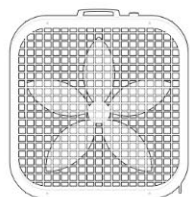
Bravo ! En utilisant davantage de filtres, vous pouvez aussi fabriquer un purificateur d'air fait maison plus efficace.

Génial !



À toi de colorier !

Colorie chaque élément pour fabriquer un purificateur d'air fait maison.



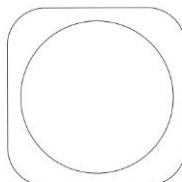
**1 ventilateur
carré**



**4 filtres
MERV 13**



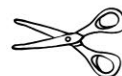
**Ruban
adhésif**



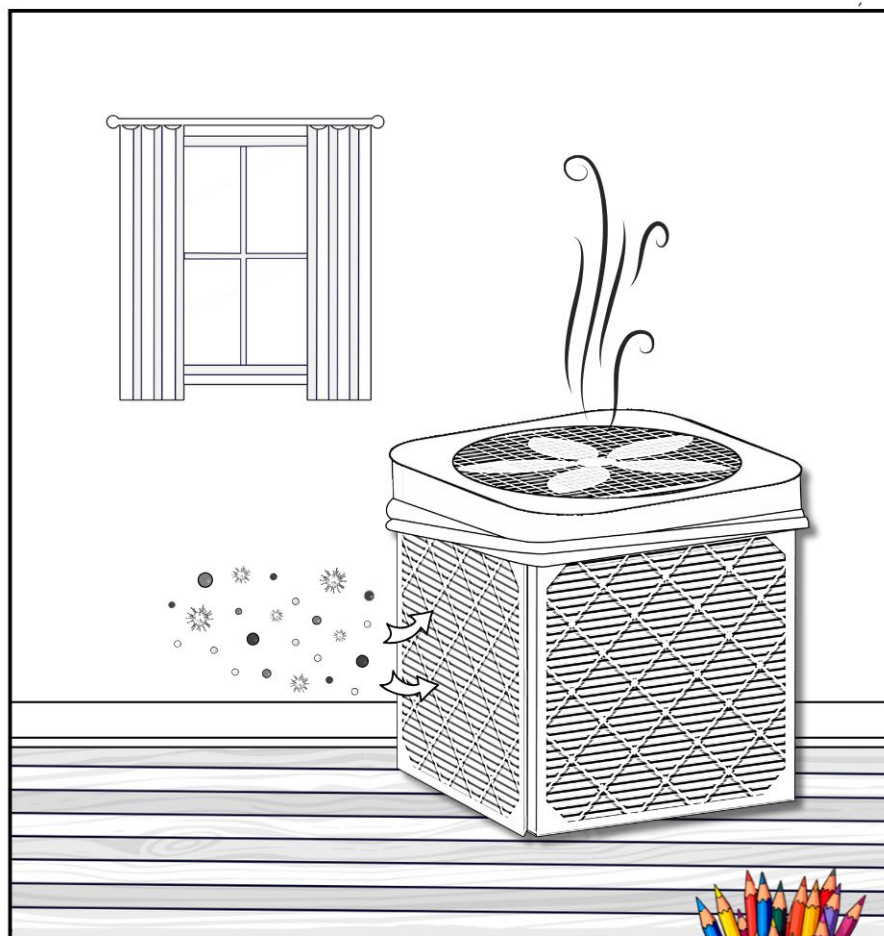
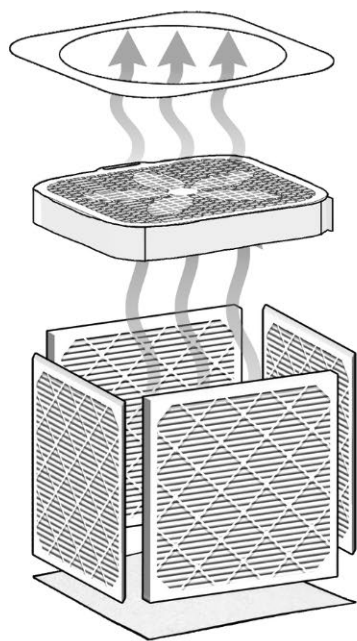
**1 protection
en carton**



**1 carré en
carton**



Ciseaux



Apprends à fabriquer le tien !





Qu'as-tu appris ?

Complète la grille de mots croisés pour montrer tout ce que tu as appris. Si besoin, retourne dans le livret pour trouver les réponses.

**BANQUE
DE MOTS**



Nettoyage

Intérieur

Filtres

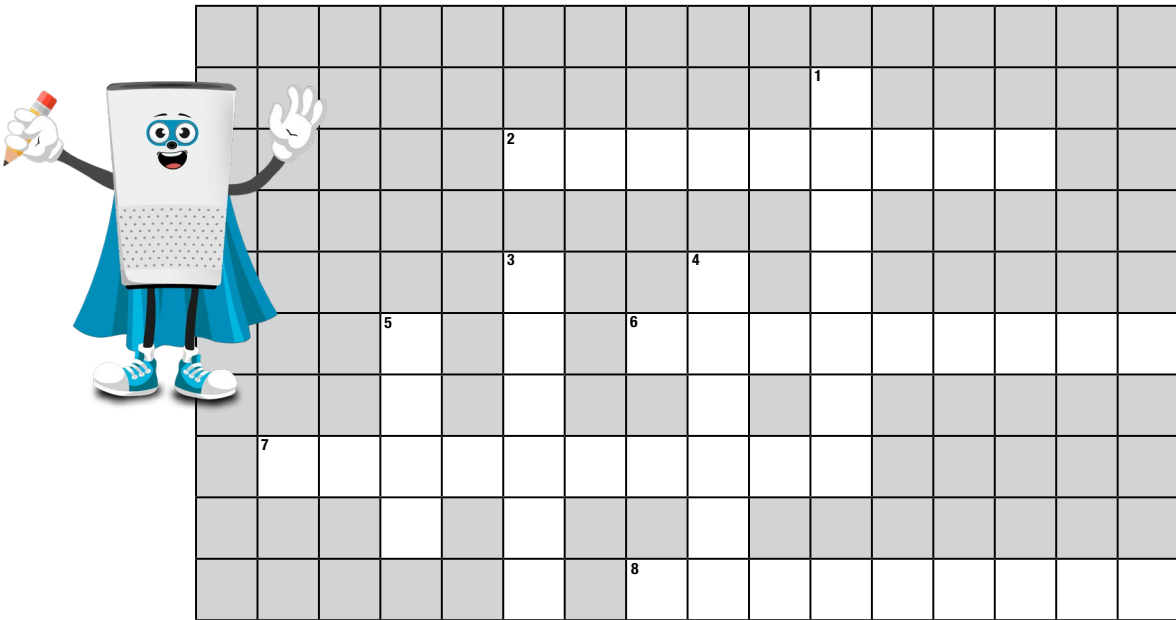
Alliés

Particules

MERV

Taille

Fabriquer



HORIZONTAL

2. Il est important de garder un air _____ sain à respirer.
6. En cas d'urgence, si tu ne peux pas trouver de purificateur portable, tu peux _____ un purificateur toi-même.
7. La pollution par _____ peut provenir de sources extérieures et intérieures.
8. L'utilisation d'appareils de _____ de l'air peut aider à améliorer ton air intérieur.

VERTICAL

1. Les _____ peuvent capturer les particules présentes dans l'air.
3. Les _____ de l'Air Propre peuvent t'aider à apprendre différentes façons de garder l'air de ta maison propre.
4. Utilise un purificateur d'air portable dont la _____ est adaptée à ton espace.
5. Plus l'indice _____ de ton filtre est élevé, plus il est efficace pour capturer les particules.

Grâce à l'aide des Alliés de l'Air Propre, les enfants ont nettoyé leur air intérieur. Maintenant, tout le monde peut mieux respirer !



Glossaire

Allié : Un ami qui est là pour te soutenir et t'aider à atteindre tes objectifs.

Filtre : Un appareil qui collecte les petites particules de poussière et de débris présents dans l'air qui le traverse.

MERV : L'indice MERV (Valeur minimale d'efficacité) indique la capacité d'un filtre à capturer les particules.

Nettoyage de l'air : Les filtres et les purificateurs d'air aspirent l'air à travers un filtre et capturent les petites particules de poussière et de débris, ce qui rend l'air qui passe beaucoup plus propre.

Particule : Les particules peuvent être de la poussière, de la saleté, de la suie ou de la fumée présents dans l'air. Certaines sont assez grandes ou foncées pour être visibles à l'œil nu, tandis que d'autres sont trop petites pour être vues sans microscope.



Ressources pour les enfants, les parents, les tuteurs et les enseignants

Demande à tes parents, à ton tuteur ou à ton professeur de t'aider à scanner les QR codes ci-dessous pour accéder aux ressources.

Page d'accueil de l'EPA sur la qualité de l'air intérieur

www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq



Guide des purificateurs d'air à la maison

www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/guide-air-cleaners-home



Fabriquer un purificateur d'air fait maison

www.epa.gov/emergencies-iaq/diy-air-cleaners



Corrigé

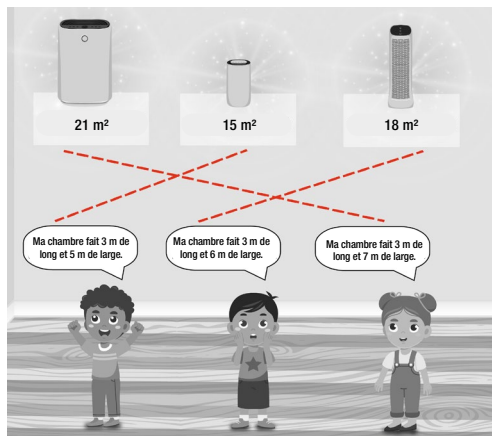
Peux-tu retrouver ?



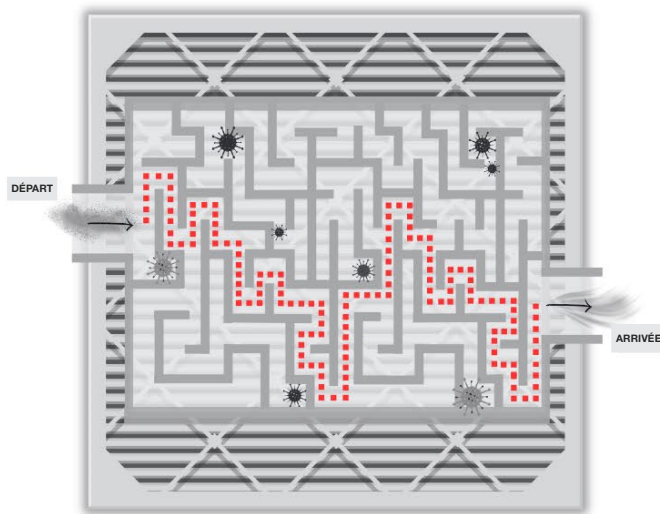
Mots mélangés

1. Pollution de l'air
2. Particule
3. Sain
4. Filtre
5. Fumée
6. Air intérieur
7. Purificateur d'air
8. Respirer

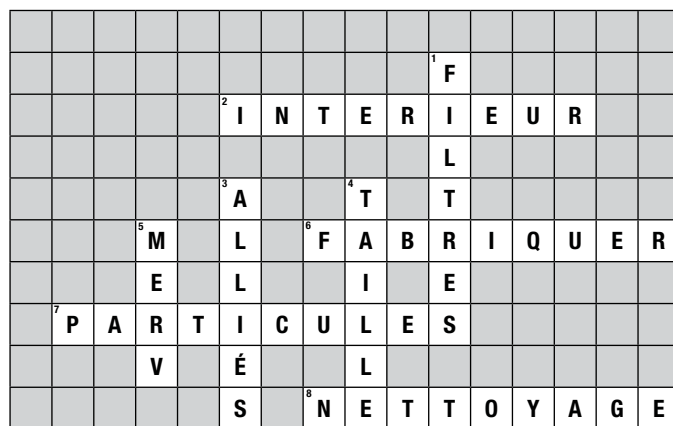
Purificateur d'air adapté à la taille



Labyrinthe du filtre



Mots croisés



HORIZONTAL

- 2. Intérieur
- 6. Fabriquer
- 7. Particules
- 8. Nettoyage

VERTICAL

1. Filtres
3. Alliés
4. Taille
5. MERV

Apprends-en plus sur la pollution par particules dans ta maison !

Ce livre d'activités sensibilise aux sources courantes de pollution par particules à l'intérieur des habitations et aux stratégies efficaces pour favoriser un air intérieur plus sain.

En travaillant ensemble, les enfants et leurs parents ou tuteurs peuvent apprendre ces stratégies et comprendre pourquoi il est important de garder un air intérieur plus sain à respirer.

Ce livre contient :

- Des illustrations fascinantes à colorier.
- Des bandes dessinées mettant en scène les Alliés de l'Air Propre.
- Des activités attrayantes pour les enfants de 7 ans et plus.
- Des puzzles, des jeux de mots, des activités, et bien plus encore !

**DÉCOUVRE CE QUE TU PEUX FAIRE
POUR GARDER L'AIR DE TA MAISON
PROPRE !**

