

Рабочая тетрадь «Союзники Чистого Воздуха»



Знакомься с Защитниками Чистого Воздуха!

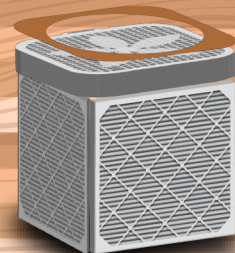
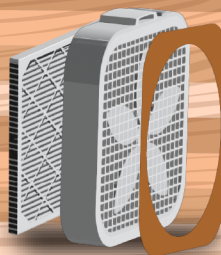
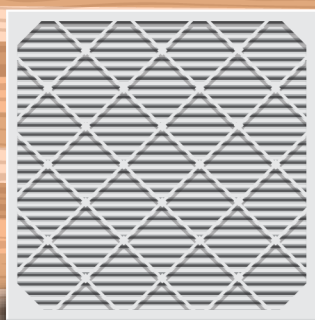
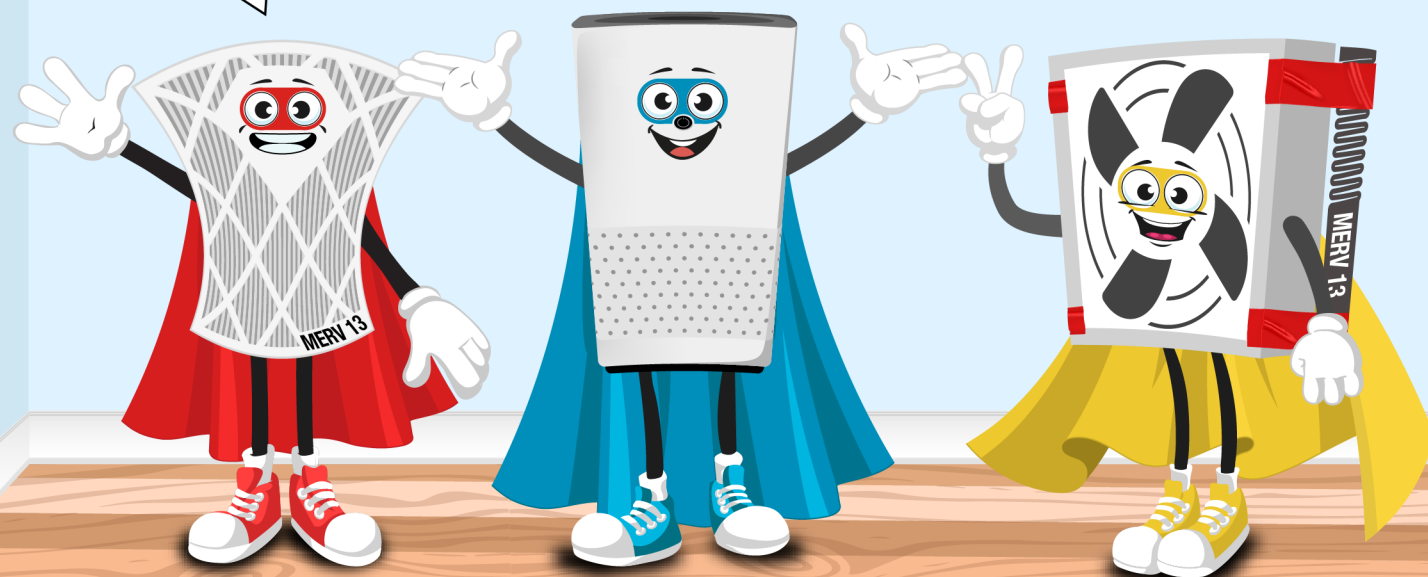
Они помогут тебе узнать, как сделать воздух в твоём доме чистым.

Защитник — это верный друг, который всегда поддержит и поможет достичь цели!

Привет! Я Филя,
воздушный
фильтр!

Я Аэлита, очиститель
воздуха!

А я Самоделкин,
самодельный
очиститель!



Воздушные фильтры и очистители помогают поддерживать чистоту воздуха в доме. Когда воздух проходит через них, фильтры улавливают мельчайшие частицы пыли и грязи, и воздух становится чище.

Откуда в воздухе берутся эти частицы?

Внутри любого помещения есть много источников загрязнения воздуха.

Почему важно бороться с загрязнением воздуха частицами?

Если в воздухе мало загрязняющих частиц, дышать дома гораздо полезнее для здоровья, особенно если у тебя астма или аллергия.



Сможешь найти самые распространённые источники загрязнения воздуха в помещении?



Свечи



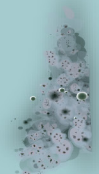
Средства для уборки



Кошка



Готовка еды



Плесень



Собака



Принтер



Воздух с улицы



Камин



Обычные или электронные сигареты

Как сделать воздух в доме чище и полезнее?

Знаешь ли ты три главных секрета здорового воздуха?

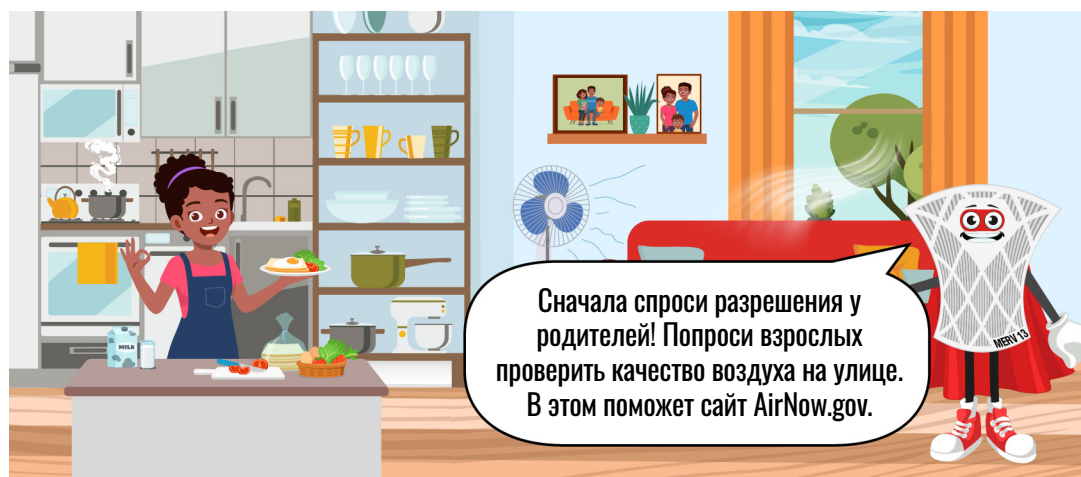
Лучший способ сохранить воздух в доме чистым — убрать или ограничить то, что его загрязняет!

1. Меньше сора — чище воздух!



2. Впускай свежесть, выгоняй пыль!

Если на улице хорошая погода и чистый воздух, открывай окна и включай вентиляторы. Так ты наполнишь дом свежестью. Обязательно проветривай комнату, когда кто-то готовит еду или принимает душ. Это поможет быстро выгнать лишние частицы и пар.



3. Фильтруй всё лишнее!

Используй специальные фильтры в кондиционерах и обогревателях, а также включай очистители воздуха. Они, как сачком, вылавливают вредные частицы прямо из воздуха.



Свежий воздух перепутал все буквы!

Помоги Аэлите распутать слова, которые спрятались в этой неразберихе.



МОГС

ЛФРИТЬ

ТЛСОЧИТЕЬИ

ЛЫПЬ

ЗДУХВО

РОС

СТОЧАТИ

ХАНИДЫЕ

СЛОВАРЬ ЗАЩИТНИКА

Смог
Пыль

Чистота
Фильтр

Сор
Воздух

Очиститель
Дыхание

Союзники Чистого Воздуха спешат на помощь!

Привет, меня зовут Рома.



Привет! Я Таня.



А я Женя.



У Ромы дома бывает тяжело дышать: частицы пыли в воздухе мешают его астме.

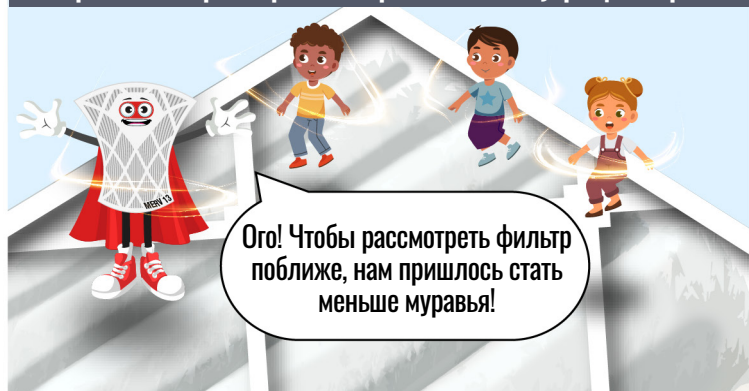


А ты знаешь, как работает фильтр?

Обычно фильтры прячутся внутри кондиционеров, обогревателей или очистителей воздуха. Они — главные стражи чистоты.



Чтобы увидеть их в деле, Филя и ребята уменьшаются до крошечных размеров и отправляются внутрь фильтра!



Ого! Чтобы рассмотреть фильтр поближе, нам пришлось стать меньше муравья!



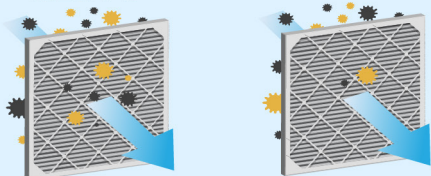
Как он поймал все эти частицы?

Смотрите!

Всё просто: внутри фильтра есть тончайшие волокна. Они ловят пыль точно так же, как паутина ловит муху!

MERV 8

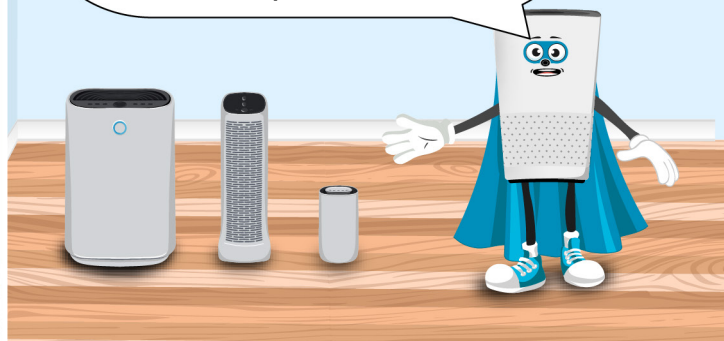
MERV 13



Некоторые частицы такие шустры, что могут проскочить насквозь. Поэтому важно выбирать правильный фильтр. Чем выше рейтинг MERV (MERV), тем лучше фильтр ловит даже самых мелких «нарушителей».



Фильтры в переносных очистителях тоже ловят пыль и делают воздух в комнате чище. Главный секрет: очиститель должен подходить комнате по размеру! Подробнее на странице 8.



Теперь Аэлита и ребята продолжают приключение и отправляются в самое сердце очистителя воздуха.



Заглянем внутрь? Посмотрим, как там всё устроено!

Ух ты!



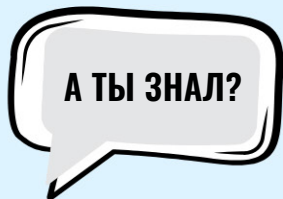
Вот это да!

Фильтр в очистителе работает как ловушка: он выуживает мелкие частицы прямо из пролетающего воздуха.

Ого, смотрите!

Помоги воздуху пройти сквозь лабиринт-фильтр!

Через фильтр пролетает только чистый воздух, а частицы застревают!



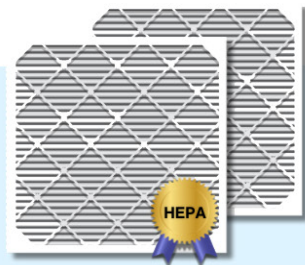
У фильтров есть свои «оценки», как в школе. Чем выше рейтинг MERV (MERV), тем прилежнее фильтр учится ловить пыль! **Спроси у взрослого, какой рейтинг у фильтра в вашем кондиционере или системе отопления.**



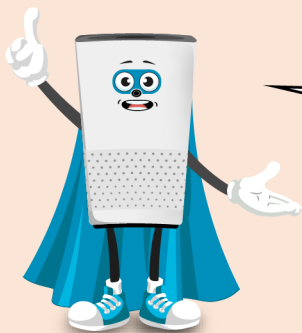
Ответы на [странице 14!](#)

ЧТО ТАКОЕ НЕРА-ФИЛЬТРЫ?

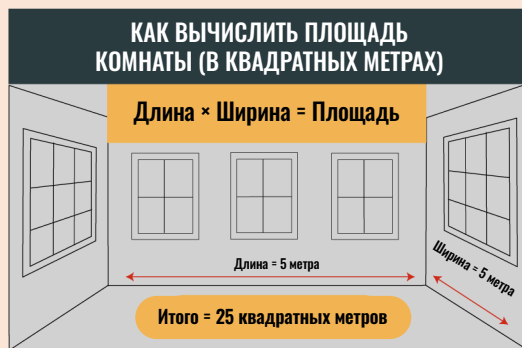
НЕРА — фильтры-отличники. Они лучше всех справляются с самыми крошечными частицами. Большинство крутых переносных очистителей работают именно на них.



Подходит ли мой очиститель для комнаты?



Помоги Жене, Роме и Тане выбрать правильный прибор.



Проведи линию от каждого героя к очистителю нужной мощности.



21 квадратных метров



15 квадратных метров



18 квадратных метров

Моя комната 3 метра в длину и 5 метра в ширину.



Моя комната 3 метра в длину и 6 метров в ширину.



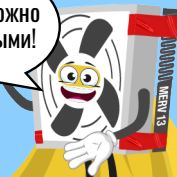
Моя комната 3 метра в длину и 7 метров в ширину.



ГОТОВИМСЯ К ДЫМНОЙ ТРЕВОГЕ!

Самодельные очистители воздуха — настоящие спасатели! Они очень выручают, когда на улице дымно, а настоящего прибора под рукой нет.

Собирать такой прибор можно только вместе со взрослыми!



Самоделькин учит ребят, как превратить обычные вещи в супер-очиститель на случай лесных пожаров или сильного задымления.

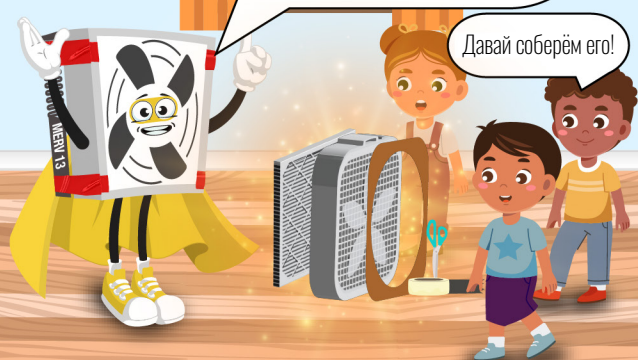


Если в магазине не достать очиститель, мы сделаем его сами!



Для самого простого прибора нам понадобятся: вентилятор (лучше всего квадратный), фильтр MERV (MERV) 13, армированный скотч, картон и ножницы.

Давай соберём его!



Используй только новый и исправный вентилятор. Здорово иметь запас фильтров под рукой, чтобы менять их, как только они почернеют от пыли.



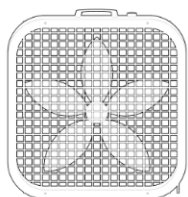
Молодец! А если соединить вместе сразу несколько фильтров, получится мега-очиститель!

Просто космос!



Время раскрашивать!

Раскрась инструменты и детали, которые нужны для сборки самодельного очистителя.



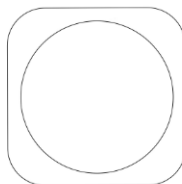
1 квадратный
вентилятор



4 фильтра
MERV (MERB) 13



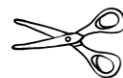
Армированный
скотч



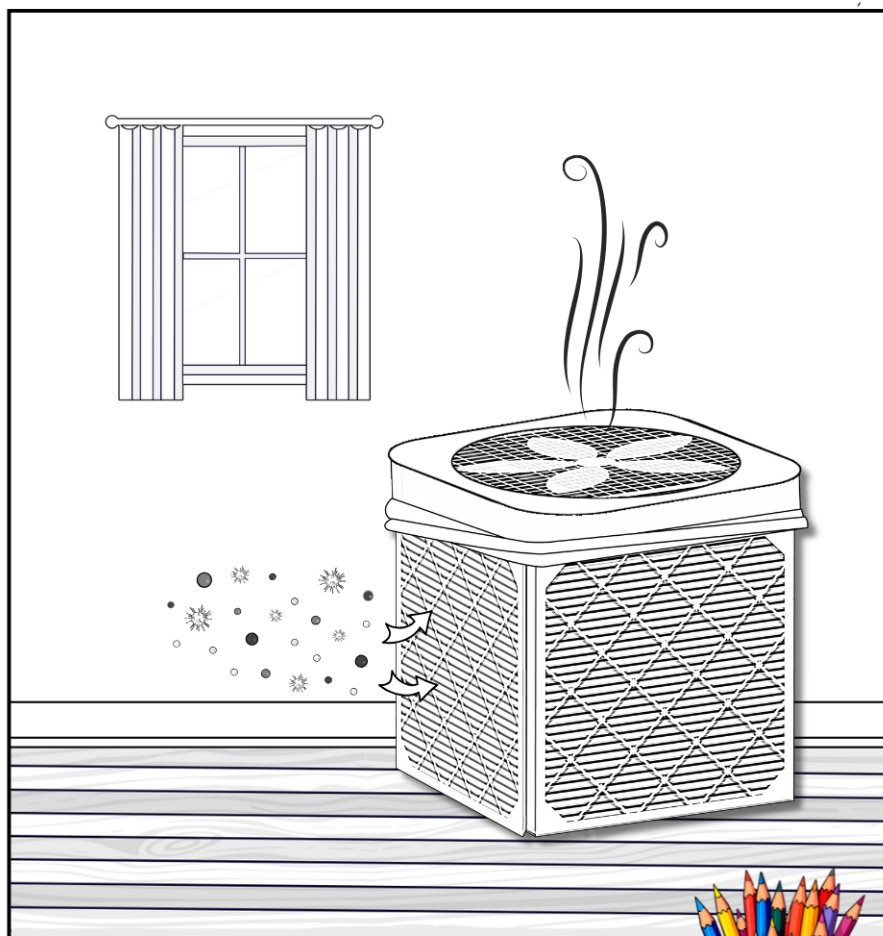
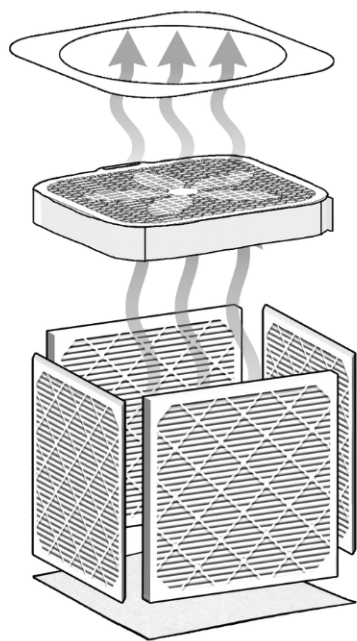
1 картонная рамка-
кожух



1 картонный
квадрат



Ножницы



Узнай пошагово, как собрать свой очиститель!





Проверь себя!

Заполни клеточки, чтобы показать, что ты стал экспертом по чистому воздуху.
Если забудешь слово, ищи подсказки на предыдущих страницах!

СЛОВАРЬ
(ПОДСКАЗКИ)



Чистоту

Помещения

Фильтр

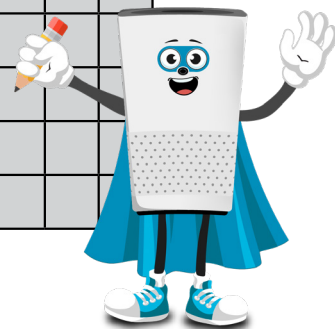
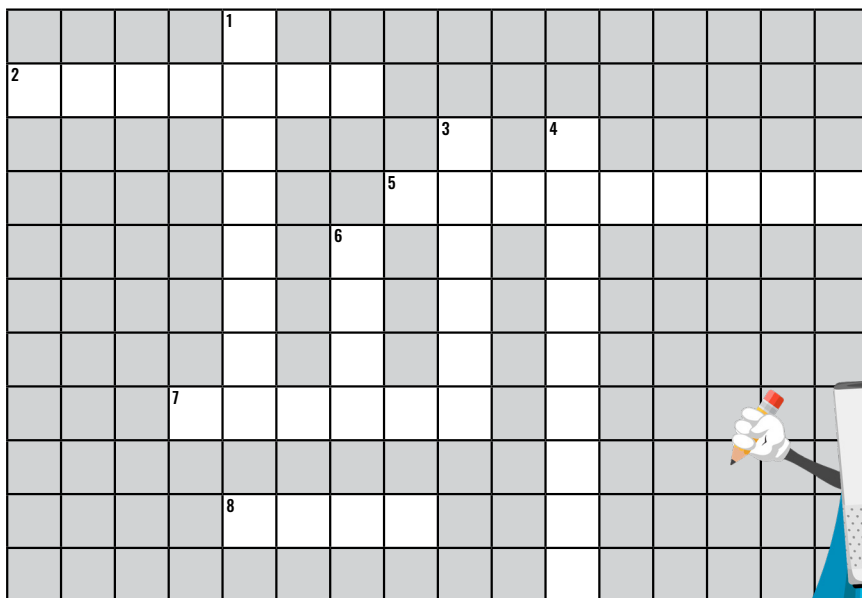
Союзники

Пыль

MERV (MERB)

Размер

Самоделка



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- 2) Использование очистителей помогает вернуть воздуху в доме свежесть и _____.
- 5) Если в случае дымной тревоги нет покупного прибора, нас выручит _____.
- 7) Специальный _____ умеет выуживать частицы прямо из воздуха.
- 8) Чем выше рейтинг _____, тем лучше работает «ловушка» для мелких частиц.

ПО ВЕРТИКАЛИ

- 1) _____ по очистке воздуха могут помочь вам узнать о способах поддержания чистоты воздуха в вашем доме.
- 3) Всегда выбирай очиститель, который подходит под _____ твоей комнаты.
- 4) Очень важно, чтобы в любом _____ воздух был здоровым.
- 6) Грязь и _____ могут попадать в наш дом прямо с улицы.

С помощью Защитников Чистого Воздуха ребята навели в доме полный порядок. Теперь каждый вдох приносит только радость и здоровье!



Словарь Защитника

Защитник — верный друг и союзник, который всегда поддержит и поможет тебе добиться цели.

MERV (MERB) — «оценка» фильтра. Этот показатель говорит нам, насколько прилежно фильтр умеет ловить самые мелкие частицы.

Очистка воздуха — работа воздушных фильтров и очистителей, которые прогоняют воздух через себя и ловят мелкую пыль и сор, делая дом уютным и безопасным.

Фильтр — специальное устройство (наш Филя!), которое собирает частицы пыли и грязи из проходящего сквозь него воздуха.

Частица — крошечный кусочек пыли, грязи, сажи или дыма. Одни частицы можно увидеть просто так, а другие — только в супермощный микроскоп.



Ресурсы для детей, родителей, опекунов и учителей

Попроси взрослых помочь тебе отсканировать QR-коды, чтобы узнать еще больше секретов чистого воздуха.

Главная страница EPA по качеству воздуха в помещениях
www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq



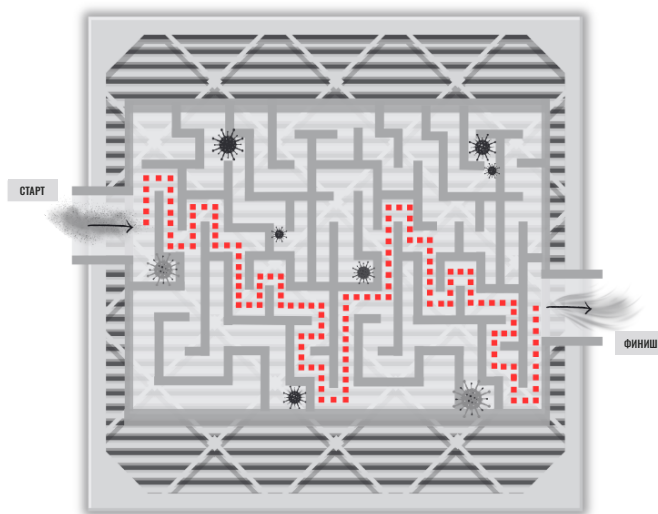
Руководство по очистителям воздуха для дома
www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/guide-air-cleaners-home



Как собрать очиститель воздуха своими руками
www.epa.gov/emergencies-iaq/diy-air-cleaners



Ключи к заданиям



Кроссворд

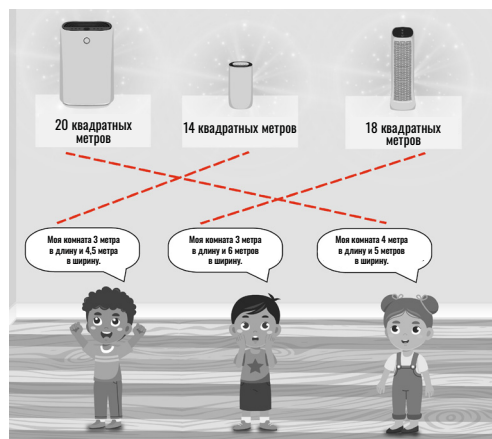
1. Смог
2. Фильтр
3. Очиститель
4. Пыль
5. Воздух
6. Сор
7. Чистота
8. Дыхание

				2	С														
7	Ч	И	С	Т	О	Т	У												
					Ю				6	Р		8	П						
					З			4	С	А	М	О	Д	Е	Л	К	А		
					Н		1	П		З		М							
					И		Ы		М		Е								
					К		Л		Е		Щ								
				3	Ф	И	Л	Ь	Т	Р		Е							
												Н							
					5	М	Е	Р	У			И							
												И							

По вертикали

4. Самоделка
7. Чистоту
8. Помещения

1. Пыль
2. Союзники
3. Фильтр
5. MERV
6. Размер



Узнай всё о чистоте воздуха в твоём доме!

Эта рабочая тетрадь поможет тебе вычислить главных врагов чистого воздуха в помещении и научит, как с ними бороться.

Объединяйся со взрослыми, чтобы ваш дом стал самым здоровым местом на свете!

Внутри тетради тебя ждут:

- крутые раскраски
- комиксы о приключениях Защитников Чистого Воздуха
- увлекательные задания для детей от 7 лет
- головоломки, игры со словами и многое другое!

**ОТКРОЙ СПОСОБЫ СДЕЛАТЬ ВОЗДУХ
В СВОЁМ ДОМЕ ИДЕАЛЬНО ЧИСТЫМ!**

