

Air Cleaning Allies Activity Book



Kilalanin ang Air Cleaning Allies (Mga Kasamahan sa Paglilinis ng Hangin)!

Naririto kami para tulungan kayong matutunan kung paano mapanatiling malinis ang hangin sa iyong tirahan.

Ang ally ay isang kaibigan na kasama mo para magbigay suporta at tulong sa iyong matamo ang iyong mga layunin!

Kamusta, ako si Merv ang air filter!

Ako naman si Aerie, ang air cleaner!

At ako si DJ, ang do-it-yourself na air cleaner!



Ang mga air filter at air cleaner ay makakatulong na mapanatiling malinis ang hangin sa iyong tirahan. Habang dumadaloy ang hangin sa mga ito, nakukuha ng mga filter ang maliliit na particle ng alikabok at dumi, na nagpapalinis sa hangin.

Paano Napupunta sa Hangin ang mga Particle?

Maraming mga pinagmumulan ang particle pollution sa looban.

Bakit Mahalaga ang Particle Pollution?

Ang pananatiling mababa sa mga level ng particle pollution ay nakakatulong na apabuti ang hangin sa iyong tirahan na mainam para sa kalusugan na malanghap, lalo na kung ikaw ay may hika o mga alerhiya.



Makakahanap ka ba ng mga karaniwang pinagmumulan ng particle pollution sa looban?



Mga kandila



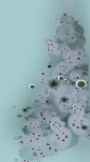
Mga panlinis ng Supply



Pusa



Pagluluto



Mold (Amag)



Aso



Printer



Hangin sa Labas



Fireplace



Paninigarilyo at Pag-vape

Paano Natin Maitataguyod ang Mabuti sa Kalusugan na Hangin sa Looban?

May alam ka bang 3 paraan para mapabuti ang hangin sa looban?

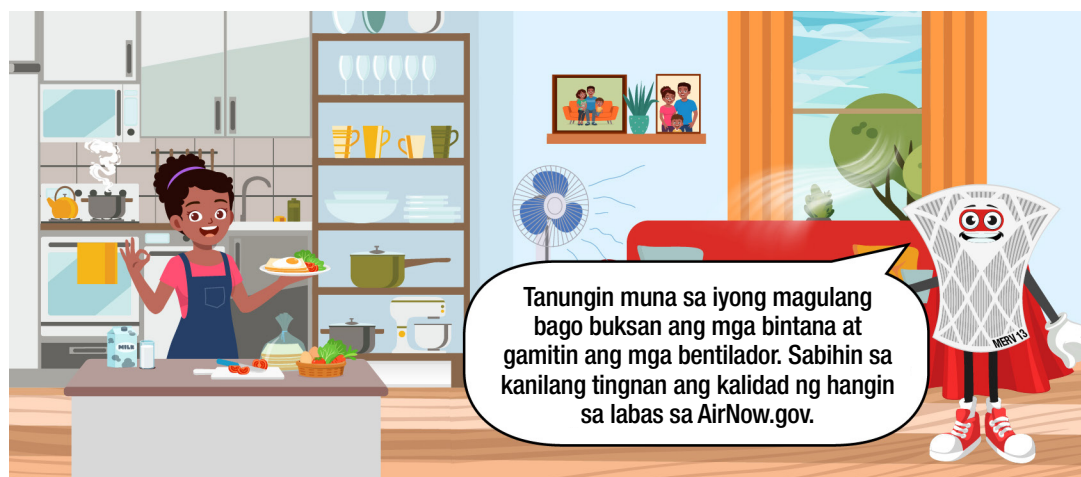
1. Bawasan ang mga Pinagmumulan ng Particle sa Looban

Ang pinakamabuting paraan para mapanatili ang iyong hangin na malaya mula sa mga particle ay alisin o bawasan ang mga pinagmumulan nito!



2. Magpapasok ng Sariwang Hangin at Ipalabas ang Maruruming Hangin

Sa mga araw kung saan ang lagay ng panahon at kalidad ng hangin ay maganda, buksan ang mga bintana at gumamit ng mga bentilador para mapapasok ang sariwang hangin na galing sa labas. Buksan ang mga bintana at gumamit ng mga bentilador kapag ikaw ay nagluluto o naliligo para maalis ang mga particle at iba pang mga pollutant mula sa iyong tirahan.



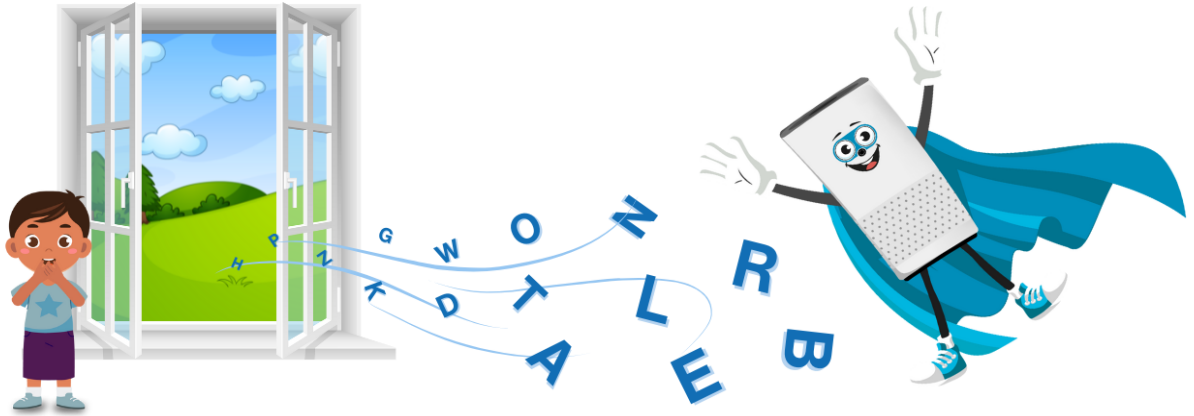
3. I-filter ang Mga Particle Mula sa Hangin

Gumamit ng mga filter sa cooling at heating system at mga air cleaner para maalis mula sa hangin ang mga particle



Nagulo ng Sariwang Hangin sa Labas ang Mga Letra!

Tulungan si Aerie na maayos ang mga salita tungkol sa paglilinis ng hangin.



IRA PLUINOLTO

TIFLER

RIA ACRLEEN

TCALIPER

IGHANN AS BANOLO

KOUS

LTYHAEH

GANHIMU

WORD BANK

Air Pollution

Healthy

Usok

Air Cleaner

Particle

Filter

Hangin sa looban

Huminga

Inaalay ng Air Cleaning Allies ang Kanilang Tulong!

Hello, ang pangalan ko ay Riley.



Hi! Ako si Tracy.



At ako naman si Jordan.



Si Riley ay nahihirapan huminga sa bahay dahil ang mga particle sa hangin ay nagpapasimula sa kaniyang hika.

Naku! Ang alikabok ay nagpapasimula ng alerhiya at hika!

Maghanap tayo ng ilang mga paraan para gawing mas malinis ang hangin dito

Saan tayo mag-uumpisa?

Sana ay mas marami tayong tulong.

Humingi tayo ng tulong mula sa Air Cleaning Allies!

Gusto mo bang matutunan ang tungkol sa paglilinis ng hangin at kung paano ito nakakatulong na mapanatiling mapabuti ang hangin sa looban?

Makakatulong kami!

Maaasahan mo kami!

Oo, kung puwede!

Handa ka na ba para sa isang adventure?

Mabuti! Alamin natin kung paano gumagana ang mga air cleaner at filter.

Tayo na!

Alam Mo Ba Kung Paano Gumagana ang Mga Filter?

Ang mga filter ay karaniwang galing sa cooling o heating system ng iyong tirahan at sa mga air cleaner. Maaari silang makatulong na mapanatiling malinis ang hangin.

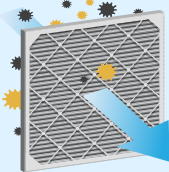
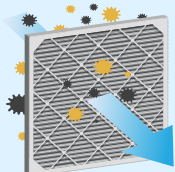


Si Merv at ang mga bata ay lumiit para tuklasin ang isang air filter at alamin kung paano ito gumagana.



MERV 8

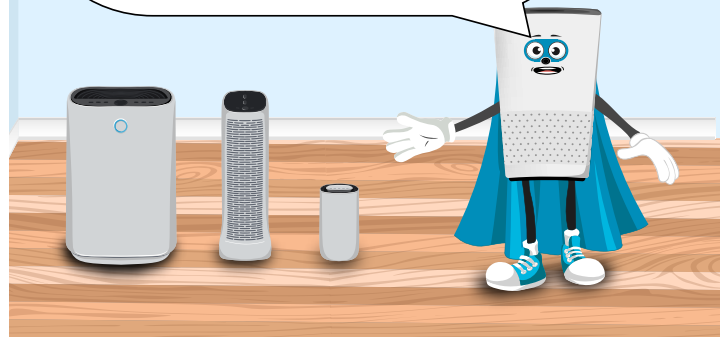
MERV 13



Ang ilang mga particle ay maaaring makalusot, kaya't mahalaga na mahanap ang tamang filter na makukuha ang mas maliit na mga particle. Mas mataas ang "MERV" ng rating ng filter, mas mahusay ang filter na makuha ang mas maliit na mga particle.



Ang mga filter sa mga portable air cleaner ay nakakahuli rin ng mga particle para malinis ang hangin sa isang kuwarto. Mahalagang pumili ng isang may wastong laki para sa kuwarto. Higit pang alamin sa pahina 8.



Ngayon sina Aerie at ang mga bata ay nagpatuloy sa kanilang adventure sa pamamagitan ng pagtuklas kung paano ginagamit ng air cleaner ang mga filter.

Pumasok tayo para mas makita sa malapit!

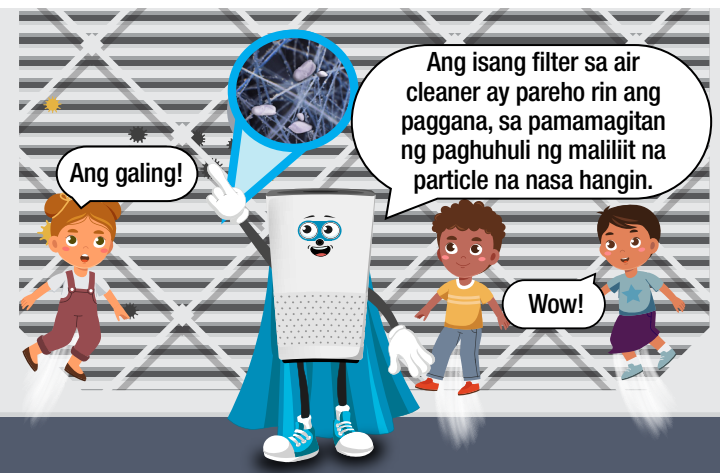
Woohoo!



Ang galing!

Ang isang filter sa air cleaner ay pareho rin ang paggana, sa pamamagitan ng paghuhuli ng maliit na particle na nasa hangin.

Wow!



Tulongan ang Hangin na Dumaan sa loob isang Filter!

Ang mga particle lang ang kumapit...

ALAM MO
BA?

Ang mga filter ay binibigyan ng rate batay sa kahusayan nito magtrabaho, tulad ng mga iyong grade sa paaralan. Ang mas mataas na MERV rating ay nangangahulugan na mas maraming mga particle ang nahuhuli ng filter. **Tanungin sa iyong magulang o guardian kung alam nila ang rating ng filter ng heating o cooling system sa iyong tahanan, kung mayroon kayo nito.**



UMPISA

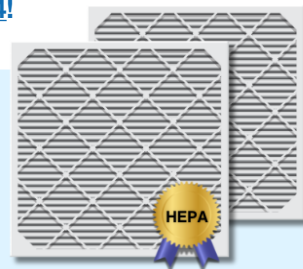
KATAPUSAN



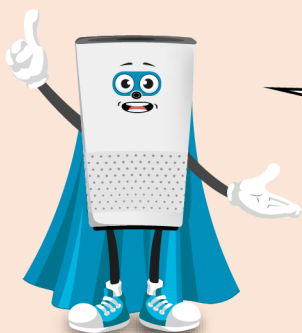
Mahamanap ang mga sagot sa [pahina 14!](#)

ANO ANG HEPA FILTERS?

Ang **HEPA** filters ay ang pinakamahusay sa paghuhuli ng maliliit na mga particle. Maraming mga portable air cleaner ang may HEPA filter.



Tama Ba ang Alkin ng Aking Portable Air Cleaner?



Tulungan sina Jordan, Riley, at Tracey na mahanap ang air cleaner na wasto ang laki para sa kanilang kuwarto?

PAANO MASUSUKAT ANG LAKI NG ISANG KUWARTO SA SQUARE FEET

Length x Width = Square Feet

Length = 16 Feet

Width = 16 Feet

Total = 256 Square Feet

Gumuhit ng isang linya mula sa bawat bata papunta sa air cleaner na may tamang laki ng kuwarto.



200 square feet



150 square feet



180 square feet

Ang aking kuwarto ay 10 feet ang haba at 15 feet ang lapad



Ang aking kuwarto ay 10 feet ang haba at 18 feet ang lapad



Ang aking kuwarto ay 10 feet ang haba at 20 feet ang lapad



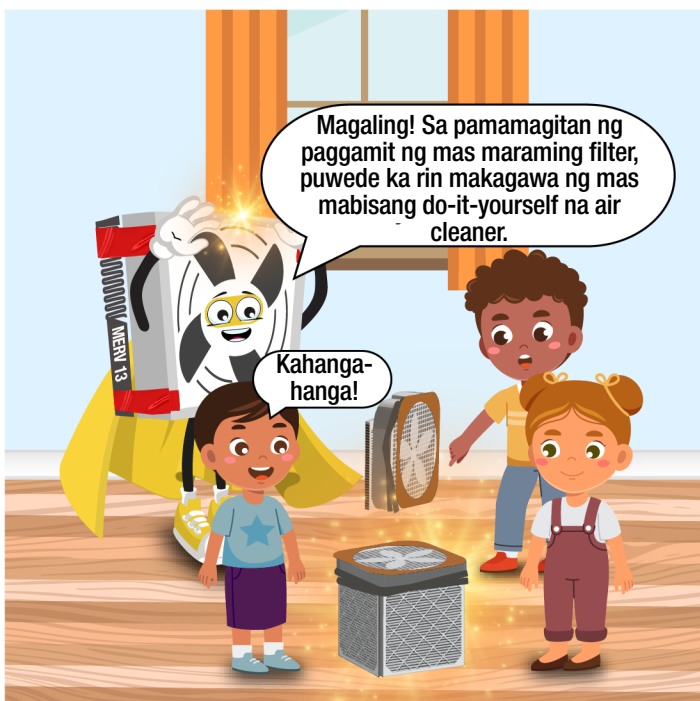
Paghahanda sa mga Emergency ng Sunog

Ang mga do-it-yourself na air cleaner ay magagamit agad sa isang emergency kapag hindi ka makakuha ng mga portable air cleaner.

Humingi ng tulong mula sa isang adulto para gumawa ng sarili mong do-it-yourself na air cleaner

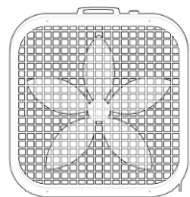


Tinuturuan ni DJ ang mga bata tungkol sa mga do-it-yourself na mga air cleaner at kung paano gumawa nito kapag may emergency.



Kulayan natin!

Kulayan ang bawat isa sa mga materyal para makagawa ng DIY air cleaner.



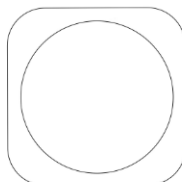
1 Box Fan



**4 MERV 13
Filters**



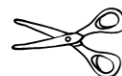
Duct Tape



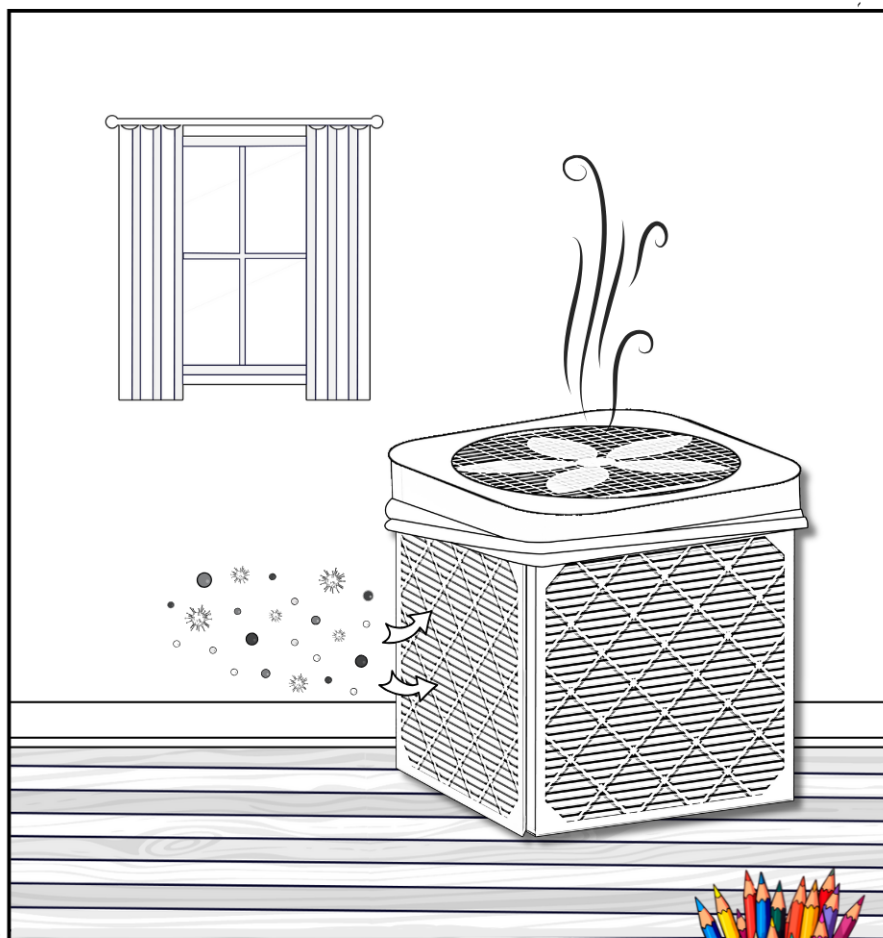
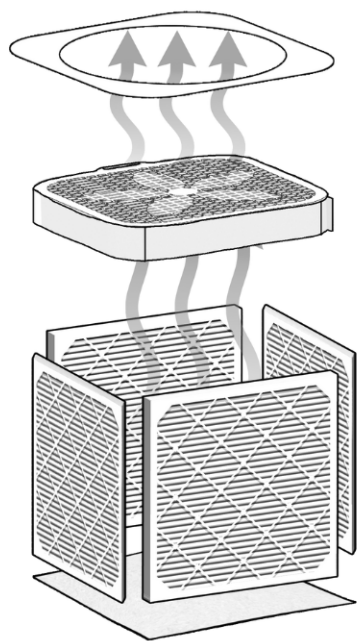
**1 Cardboard
Shroud**



**1 Cardboard
Square**



Gunting



Alamin kung paano gumawa ng sarili mong ganito!





Ano ang Natutunan Mo?

Kumpletuhin ang crossword puzzle upang mapakita kung gaano karami ang natutunan mo. Balik aralan ang booklet para mahanap ang mga sagot, kung kinakailangan.

WORD BANK



Paglilinis

Particle

Panloob

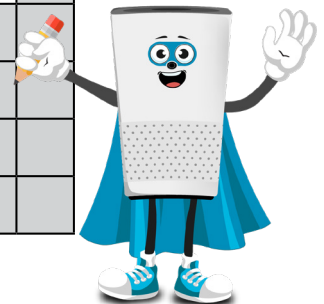
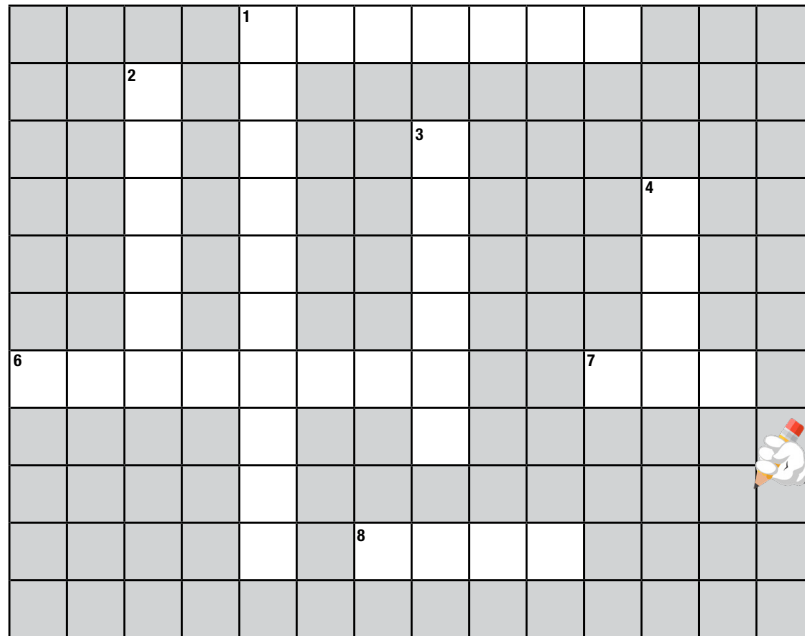
MERV

Filter

Laki

Allies

DIY



ACROSS

1. Mahalagang panatiliing ligtas sa kalusugan ang hangin sa _____.
6. Ang _____ pollution ay maaaring galing sa labas o looban.
7. Habang may emergency, kung wala kang makitang portable air cleaner, puwede kang gumawa ng _____ air cleaner.
8. Ang mga mataas na _____ rating ng iyong filter, mas mahusay itong gagana sa paghuli ng mga particle.

DOWN

1. Ang paggamit ng air _____ na mga device ay maaaring makatulong na mapahusay ang hangin sa iyong looban.
2. Ang mga _____ ay puwedeng makakuha ng particles mula sa hangin.
3. Ang Air Cleaning _____ ay makakatulong sa iyo na matutunan ang mga paraan upang manatiling malinis ang hangin sa iyong tirahan.
4. Gumamit ng portable air cleaner na wasto ang _____ para sa iyong espasyo.

Sa tulong ng Air Cleaning Allies, nalinis ng mga bata ang hangin sa kanilang looban. Ngayon ay mas makakahinga na ang lahat nang mas maayos!



Glossary (Talahulugan)

ally: Isang kaibigan na kasama mo para magbigay suporta at tulong sa iyong matamo ang iyong mga layunin.

Cleaner Ang: Air filters at air cleaners ay humihila sa hangin gamit ang isang filter at mahuhuli ang maliliit na mga particle ng alikabok at dumi, para mas malinis ang hangin na dumadaan dito.

filter: Isang device o aparato na nagkokolekta sa maliliit na mga particle ng alikabok at debris mula sa hangin na dumadaan dito.

MERV: Ang Minimum Efficiency Reporting Value, o MERV, ay nag-uulat sa kakayahan ng filter na makahuli ng mga particle.

particle: Ang mga particle ay kinabibilangan ng alikabok, dumi, uling, o usok na nasa hangin. Ang ilang particles ay malalaki o maitim na nakikita ng mata, habang ang iba ay sobrang liit na makikita lang kung gumamit ng microscope.



Mga Mapagkukuhanan ng Tulong ng Mga Bata, Magulang at Guardian, at Mga Educator.

Hilingin sa isang magulang, guardian, o guro na tulungan ka na i-scan ang mga QR code sa ibaba para ma-access ang mga dulugan.

Ang Indoor Air Quality Homepage ng EPA

www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq



Gabay sa Mga Air Cleaner sa Tirahan

www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/guide-air-cleaners-home



Gumawa ng isang Do-It-Yourself na Air Cleaner

www.epa.gov/emergencies-iaq/diy-air-cleaners



Answer Key

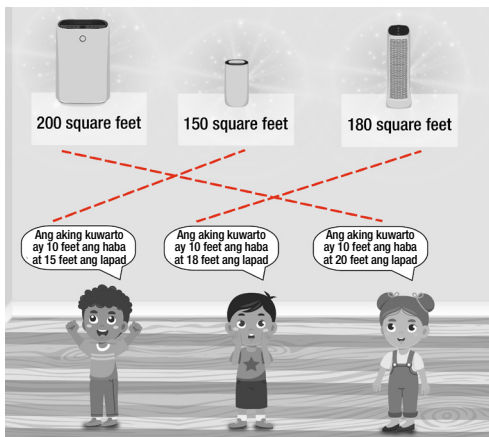
Mahahanap Mo Ba?



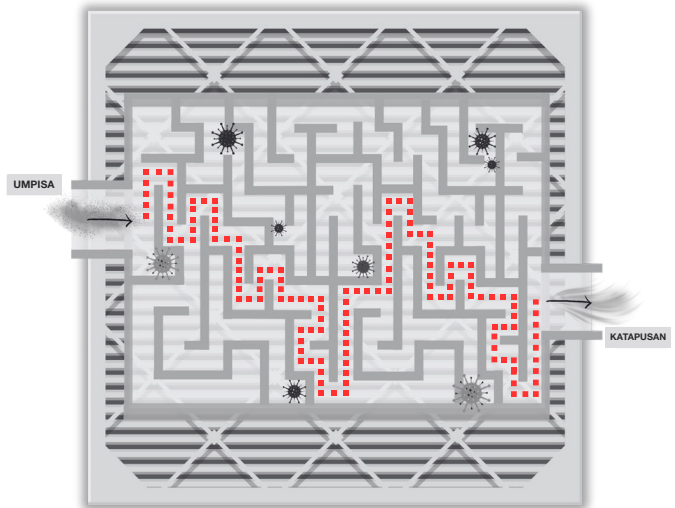
Word Scramble

1. Air Pollution
2. Filter
3. Air Cleaner
4. Particle
5. Hangin sa looban
6. Usok
7. Healthy
8. Huminga

Size Size Air Cleaner



Filter Maze



Crossword Puzzle

[illegible]

Across

- 1. Panloob
- 6. Particle
- 7. DIY
- 8. MERV

Pababa

1. Filter
2. Paglilinis
3. Allies
4. Laki

Alamin ang Tungkol sa Particle Pollution sa Iyong Tirahan!

Ang activity book na ito ay nagpapalawak sa kamalayan sa mga karaniwang pinagmumulan ng particle pollution sa loob ng mga bahay at mga mabibisang estratehiya para maitaguyod ang mas mabuti sa kalusugan na hangin sa looban ng tirahan.

Sa pagkakaisa, ang mga bata at mga magulang o guardian nila ay maaaring matuto tungkol sa mga estratehiyang ito at kung bakit mahalaga na panatilihin mabuti sa kalusugan ang hangin sa looban.

Kabilang sa librong ito ang —

- Kawili-wiling mga guhit na makukulayan.
- Comic strips na nagtatampok sa Air Cleaning Allies.
- Masasayang mga aktibidad para sa mga batang may edad na 7 at higit pa.
- Puzzles, word games, aktibidad, at marami pang iba!

**ALAMIN KUNG ANO ANG MAGAGAWA
MO PARA MAPANATILI ANG HANGIN SA
IYONG TIRAHAN NA MAS MALINIS!**

