

Sách Về Hoạt Động Của Các Đồng Minh Làm Sạch Không Khí



Gặp Gỡ các Đồng Minh Làm Sạch Không Khí!

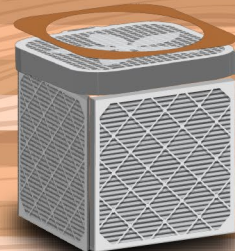
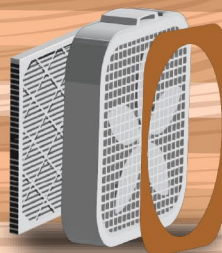
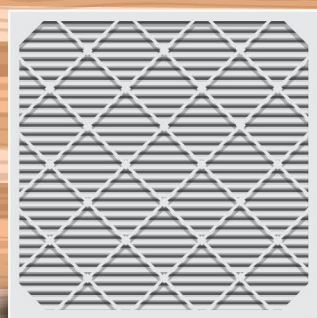
Chúng tôi ở đây để giúp quý vị học cách giữ cho không khí trong nhà luôn sạch.

Một “đồng minh” là một người bạn luôn ở bên để hỗ trợ quý vị và giúp quý vị đạt được mục tiêu!

Chào bạn, tôi là Merv bộ lọc không khí!

Tôi là Aerie, máy lọc không khí!

Và tôi là DJ, máy lọc không khí tự làm!



Bộ lọc không khí và máy lọc không khí có thể giúp giữ cho không khí trong nhà quý vị sạch hơn. Khi không khí đi qua chúng, các bộ lọc sẽ giữ lại những hạt bụi nhỏ và mảnh vụn, giúp không khí sạch hơn.

Làm Thế Nào Các Hạt Bụi Bay Vào Không Khí?

Có rất nhiều nguồn gây ô nhiễm hạt bụi trong nhà.

Vì Sao Ô Nhiễm Hạt Bụi Quan Trọng?

Giữ mức độ ô nhiễm hạt bụi thấp giúp không khí trong nhà quý vị lành mạnh hơn để hít thở, đặc biệt nếu quý vị bị hen suyễn hoặc dị ứng.



Quý vị có tìm ra các nguồn gây ô nhiễm hạt bụi trong nhà không?



Nến



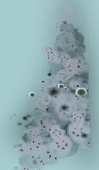
Dụng Cụ Vệ Sinh



Mèo



Nấu Ăn



Nấm Mốc



Chó



Máy In



Không Khí Ngoài Trời



Lò Sưởi



Hút Thuốc và Thuốc Lá Điện Tử

Làm Thế Nào Chúng Ta Có Thể Đẩy Mạnh Việc Làm Cho Không Khí Trong Nhà Lạnh Mạnh?

Quý vị có biết 3 cách để làm cho không khí trong nhà quý vị lạnh mạnh hơn không?

1. Giảm các Nguồn Tạo Hạt Bụi Trong Nhà

Cách tốt nhất để giữ cho không khí trong nhà không có hạt bụi là loại bỏ hoặc giảm bớt những thứ tạo ra chúng!



2. Đưa Không Khí Trong Lạnh Vào và Đẩy Không Khí Bẩn Ra

Vào những ngày thời tiết và chất lượng không khí tốt, hãy mở cửa sổ và dùng quạt để đưa không khí ngoài trời vào. Mở cửa sổ và dùng quạt khi quý vị nấu ăn hoặc tắm vòi sen để loại bỏ các hạt bụi và chất ô nhiễm khác ra khỏi nhà.



3. Lọc Các Hạt Bụi trong Không Khí

Sử dụng bộ lọc trong hệ thống làm mát, sưởi ấm và máy lọc không khí để loại bỏ các hạt bụi khỏi không khí.



Không khí ngoài trời trong lành đã làm xáo trộn các chữ cái!

Hãy giúp Aerie sắp xếp lại các từ liên quan đến làm sạch không khí.



Ô ỄIMHN ÔNHKG ÍKH

ỘB LCỌ

YÁM CỌL HGKNÔ KÍH

TẠH IỤB

NKGHÔ HÍK TNGOR HÀN

ÓIKH

ÀHLN NẠMH

THÍ TỠH

WORD BANK

Ô Nhiễm Không Khí

Lành Mạnh

Khói

Máy Lọc Không Khí

Hạt Bụi

Bộ Lọc

Không Khí
Trong Nhà

Hít Thở

Các Đồng Minh Làm Sạch Không Khí Đến Giúp Quý Vị!

Xin chào, tôi tên là Riley.



Chào quý vị! Tôi là Tracy.



Và tôi là Jordan.



Riley gặp khó khăn khi thở trong nhà vì các hạt bụi trong không khí làm khởi phát cơn hen của em.



Có Biết Bộ Lọc Hoạt Động Như Thế Nào Không?

Bộ lọc thường được tìm thấy trong hệ thống làm mát hoặc sưởi ấm của nhà quý vị và trong các máy lọc không khí. Chúng có thể giúp giữ cho không khí sạch hơn.

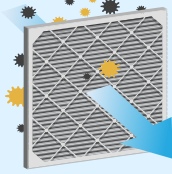
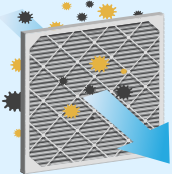


Merv và các đứa trẻ thu nhỏ lại để khám phá một bộ lọc không khí và tìm hiểu cách nó hoạt động.



MERV 8

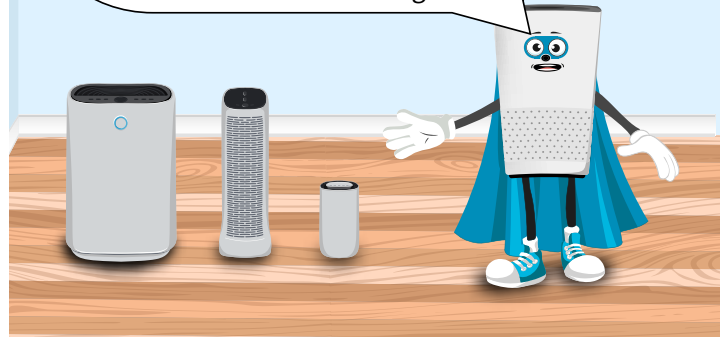
MERV 13



Một số hạt bụi vẫn có thể lọt qua, vì vậy điều quan trọng là phải tìm đúng loại bộ lọc có thể giữ được các hạt nhỏ hơn. Chỉ số “MERV” của bộ lọc càng cao, thì bộ lọc đó càng hiệu quả trong việc giữ lại các hạt bụi nhỏ.



Bộ lọc trong các máy lọc không khí di động cũng giữ lại các hạt bụi để làm sạch không khí trong phòng. Điều quan trọng là chọn loại phù hợp với kích thước của căn phòng. Tìm hiểu thêm ở trang 8.



Bây giờ Aerie và các em nhỏ tiếp tục cuộc phiêu lưu bằng cách khám phá cách một máy lọc không khí sử dụng bộ lọc.

Hãy vào bên trong để xem kỹ hơn!

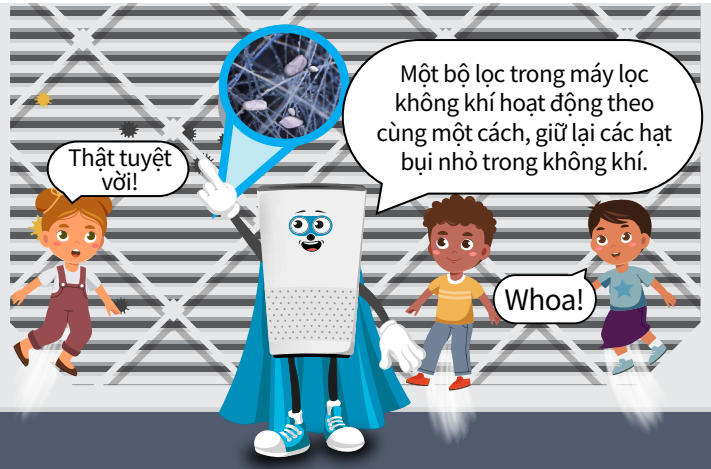
Ồi chà!



Thật tuyệt vời!

Một bộ lọc trong máy lọc không khí hoạt động theo cùng một cách, giữ lại các hạt bụi nhỏ trong không khí.

Whoa!

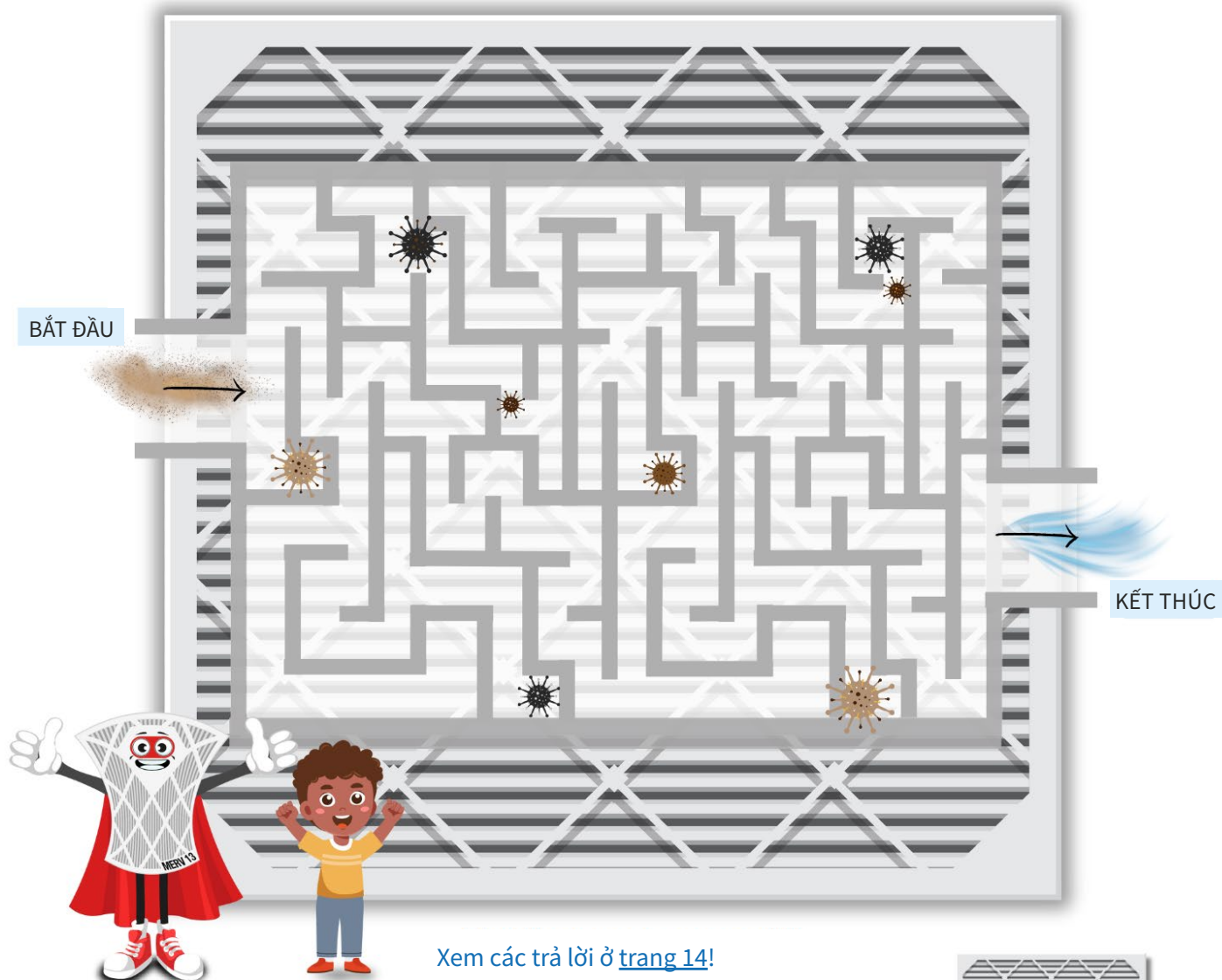


Hãy Giúp Luồng Không Khí Đi Qua một Bộ Lọc!

Chỉ có các hạt bụi bị giữ lại...

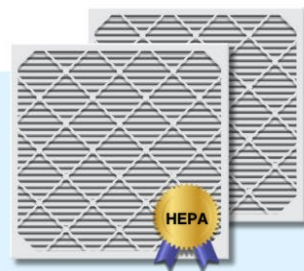
QUÝ VỊ
CÓ BIẾT
KHÔNG?

Bộ lọc được xếp hạng dựa trên mức độ hiệu quả của chúng, giống như điểm số của quý vị ở trường. Chỉ số MERV càng cao thì bộ lọc càng giữ được nhiều hạt bụi hơn. Hãy hỏi cha mẹ hoặc người giám hộ xem họ có biết chỉ số của bộ lọc trong hệ thống sưởi hoặc làm mát của nhà quý vị không, nếu nhà quý vị có hệ thống đó.



BỘ LỌC HEPA LÀ GÌ?

Bộ lọc HEPA là loại tốt nhất trong việc giữ lại các hạt bụi nhỏ. Nhiều máy lọc không khí di động có bộ lọc HEPA.



Máy Lọc Không Khí Di Động Của Tôi Có Đúng Kích Thước Không?



Hãy giúp Jordan, Riley và Tracy tìm chiếc máy lọc không khí có kích thước phù hợp với phòng của các quý vị.

CÁCH TÍNH DIỆN TÍCH PHÒNG THEO FOOT VUÔNG

Chiều dài x Chiều rộng = Foot Vuông

Chiều dài = 16 foot

Chiều rộng = 16 foot

Tổng cộng = 256 foot vuông

Vẽ một đường từ mỗi bạn nhỏ đến máy lọc không khí có kích thước phòng đúng.



200 foot vuông



150 foot vuông



180 foot vuông

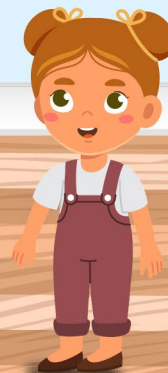
Phòng của tôi dài 10 foot và rộng 15 foot.



Phòng của tôi dài 10 foot và rộng 18 foot.



Phòng của tôi dài 10 foot và rộng 20 foot.



Chuẩn Bị cho Các Trường Hợp Khẩn Cấp Do Khói

Máy lọc không khí tự làm có thể rất hữu ích trong tình huống khẩn cấp khi quý vị không thể lấy được máy lọc không khí di động.

Hãy nhờ một người lớn giúp quý vị làm máy lọc không khí tự làm của riêng mình.



DJ hướng dẫn các em nhỏ về máy lọc không khí tự làm và cách xây dựng một chiếc trong tình huống khẩn cấp.



Nếu quý vị không thể có được máy lọc không khí di động trong lúc khẩn cấp, chẳng hạn khi có nhiều khói cháy rừng, quý vị có thể tự làm một máy lọc không khí.



Để làm một máy lọc không khí tự làm cơ bản, quý vị sẽ cần một quạt hộp, một bộ lọc MERV 13, băng keo, bìa cứng, và kéo.

Hãy cùng xây dựng một chiếc nhé!

Hãy nhớ luôn sử dụng quạt hộp mới hơn. Quý vị cũng nên dự trữ thêm bộ lọc và thay chúng khi bị bẩn.



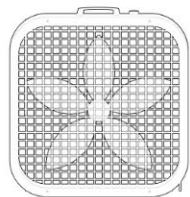
Tuyệt lắm! Bằng cách sử dụng nhiều bộ lọc hơn, quý vị cũng có thể tạo ra một máy lọc không khí tự làm hiệu quả hơn.

Tuyệt vời!



Hãy Tô Màu Nào!

Tô màu từng vật dụng để làm một máy lọc không khí tự làm (DIY).



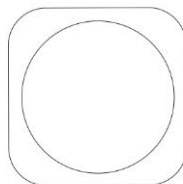
1 Quạt Hộp



4 Bộ Lọc
MERV 13



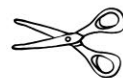
Băng Keo



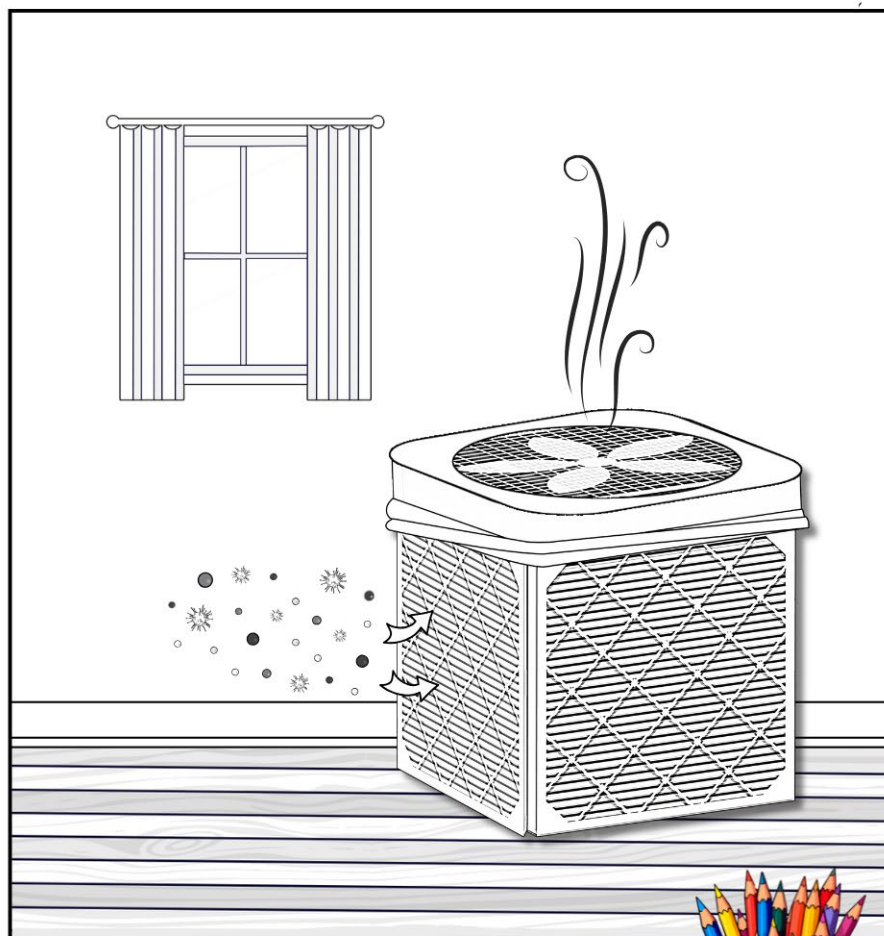
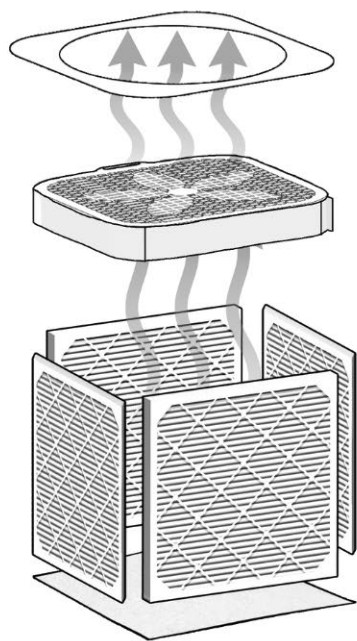
1 Ống Bìa
Cứng



1 Miếng Bìa
Vuông



Kéo



Hãy học cách tự làm một chiếc máy lọc không khí nhé!





Quý Vị Đã Học Được Gì?

Hoàn thành ô chữ để thể hiện những gì quý vị đã học. Nếu cần, hãy xem lại trong quyển sách để tìm câu trả lời.

**WORD
BANK**



Làm sạch

Trong nhà

Bộ lọc

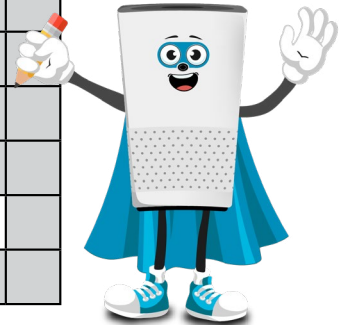
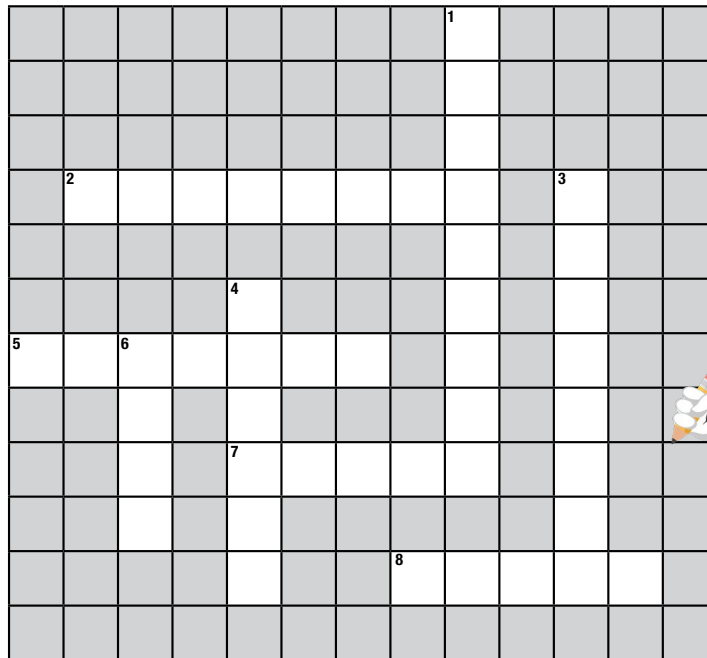
Đồng minh

Hạt bụi

MERV

Kích thước

Tự làm



NGANG

2. Các _____ Làm Sạch Không Khí có thể giúp quý vị tìm hiểu những cách giữ cho không khí trong nhà luôn sạch.
5. Việc sử dụng các thiết bị _____ không khí có thể giúp cải thiện chất lượng không khí trong nhà quý vị.
7. _____ có thể giữ lại các hạt bụi trong không khí.
8. Trong tình huống khẩn cấp, nếu quý vị không tìm được máy lọc không khí di động, quý vị có thể tự làm một máy lọc không khí _____.

ĐỌC

1. Hãy sử dụng máy lọc không khí di động có _____ phù hợp với không gian của quý vị.
3. Điều quan trọng là giữ cho không khí _____ lạnh mạnh để hít thở.
4. Ô nhiễm _____ có thể đến từ các nguồn ngoài trời và trong nhà.
6. Chỉ số _____ của bộ lọc càng cao thì bộ lọc càng hiệu quả trong việc giữ lại các hạt bụi.

Với sự giúp đỡ của các Đồng Minh Làm Sạch Không Khí, các em nhỏ đã làm sạch không khí trong nhà. Bây giờ mọi người đều có thể thở dễ dàng hơn!



Thuật ngữ

làm sạch không khí: Bộ lọc không khí và máy lọc không khí hút không khí đi qua bộ lọc và giữ lại các hạt bụi nhỏ và mảnh vụn, giúp không khí đi qua trở nên sạch hơn nhiều.

đồng minh: Một người bạn luôn ở bên để hỗ trợ quý vị và giúp quý vị đạt được mục tiêu.

bộ lọc: Thiết bị thu giữ các hạt bụi nhỏ và mảnh vụn trong luồng không khí đi qua nó.

MERV: Giá Trị Báo Cáo Hiệu Suất Tối Thiểu (Minimum Efficiency Reporting Value), hay MERV, cho biết khả năng của bộ lọc trong việc giữ lại các hạt bụi.

hạt bụi: Các hạt có thể bao gồm bụi, đất, muội than, hoặc khói có trong không khí. Một số hạt bụi đủ lớn hoặc đủ sẫm màu để có thể nhìn thấy bằng mắt thường, trong khi những hạt khác quá nhỏ để nhìn thấy nếu không có kính hiển vi.



Tài Nguyên Dành cho Trẻ Em, Phụ Huynh và Người Giám Hộ, và Giáo Viên

Hãy nhờ cha mẹ, người giám hộ, hoặc giáo viên giúp quý vị quét các mã QR bên dưới để truy cập tài nguyên.

Trang Chủ Về Chất Lượng Không Khí Trong Nhà của EPA

www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq



Hướng Dẫn về Máy Lọc Không Khí trong Nhà

www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/guide-air-cleaners-home



Cách Tự Làm Máy Lọc Không Khí (DIY)

www.epa.gov/emergencies-iaq/diy-air-cleaners

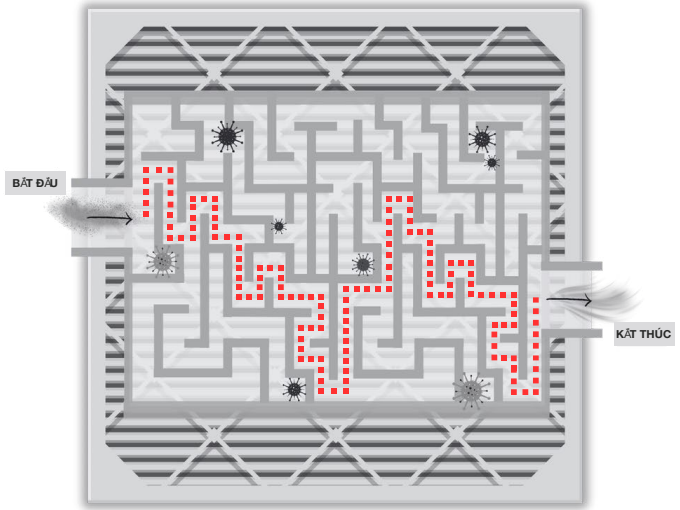


Đáp Án

Quý Vị Có Tìm Thấy Không?



Mê Cung Bộ Lọc



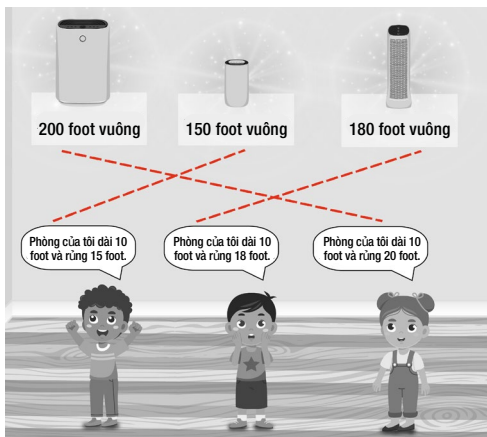
Xáo Trộn Chữ

1. Ô Nhiễm Không Khí
2. Bộ Lọc
3. Máy Lọc Không Khí
4. Hạt Bụi
5. Không Khí Trong Nhà
6. Khói
7. Lành Mạnh
8. Hít Thở

Trò Chơi Ô Chữ

								1	K				
									Í				
									C				
		2	Đ	Ồ	N	G	M	I	N	H		3	T
										T		R	
						4	H			H		O	
5	L	À	6	M	S	A	C	H		Ư		N	
			E		T					Ở		G	
			R		7	B	Ộ	L	Ọ	C		N	
			V		Ụ							H	
					I			8	T	Ự	L	À	M

Máy Lọc Không Khí Rize Size



Ngang

2. Đồng minh
5. Làm sạch
7. Bộ lọc
8. Tự làm

Dọc

1. Kích thước
3. Trong nhà
4. Hạt Bụi
6. MERV

Tìm Hiểu Về Ô Nhiễm Hạt Bụi trong Nhà Quý Vị!

Cuốn sách hoạt động này giúp nâng cao nhận thức về các nguồn gây ô nhiễm hạt bụi phổ biến trong nhà và những chiến lược hiệu quả để thúc đẩy không khí trong nhà lành mạnh hơn.

Bằng cách cùng nhau tìm hiểu, trẻ em và cha mẹ hoặc người giám hộ có thể học về những chiến lược này và lý do vì sao việc giữ cho không khí trong nhà lành mạnh để hít thở lại quan trọng.

Cuốn sách này bao gồm —

- Những hình minh họa thú vị để tô màu.
- Truyện tranh có sự xuất hiện của các Đồng Minh Làm Sạch Không Khí.
- Các hoạt động hấp dẫn dành cho trẻ em từ 7 tuổi trở lên.
- Trò chơi ô chữ, trò chơi chữ, hoạt động và còn nhiều hơn nữa!

**KHÁM PHÁ NHỮNG ĐIỀU QUÝ VỊ CÓ THỂ
LÀM ĐỂ GIỮ CHO KHÔNG KHÍ TRONG NHÀ
LUÔN SẠCH!**

